

Plan studiów I stopnia kierunku Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Instruktor sportu studia stacjonarne 15.07.2014, korekta RW 19.05.2015, 30.06.2015

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																				ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg			
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz							
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Technologia informacyjna	30		30		15		1		15		1														2			
Ochrona włas. intelektualnej	15	15		15			1																		1			
Organizacja i prawo oświatowe	30	15	15	15	15		2																		2			
Pierwsza pomoc przedmed.	15		15		15		1																		1			
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Anatomia	60	15	45	15	30		3		15	E	4														7			
Antropologia	45	15	30															15	30	E	4				4			
Biochemia	30	15	15					15	15	E	4														4			
Fizjologia	60	15	45									30	3	15	15	E	4								7			
Teoria Wychowania Fizycznego	60	15	45									15	30	3		15	E	4							7			
Historia Kultury Fizycznej	30	15	15	15	15	E	3																		3			
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
Antropomotoryka	45	15	30																				15	30	E	4		
Biomechanika	45	15	30						15	30	E	4													4			
Emisja głosu	30	15	15	15	15		2																		2			
Higiena szkolna	20	10	10											10	10		2								2			
Rytmika i taniec	15		15		15		1																		1			
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		2																		2			
Edukacja zdrowotna	30	15	15															15	15		2				2			
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	10		1		15		1		15	E	2										4			
T i M Lekkiej Atletyki	45	5	40	5	10		1		15		1				15	E	2								4			
T i M Pływania	45	15	30	15	15		2		15	E	2														4			
T i M Koszykówki	30		30						30		2														2			
T i M Piłki ręcznej	30		30							30	2														2			
T i M Piłki nożnej	30		30											30		2									2			
T i M Piłki siatkowej	30		30		30		2																		2			
Sprawność wszechstronna	30		30		30		2																		2			
T i M Hokeja na trawie	30		30															30	E	3					3			
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4														4			
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																		4			
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15	2											2			
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2														2			
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																												
Podstawy dydaktyki	30	15	15									15	15	2											2			
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60									15	15	2	15	15	2		30	E	3				7			

Grupa przedmiotów - Specjalność Instruktor sportu																													
Zajęcia specjalistyczne	150	45	105													15	15		2	15	30		3	15	60	E	6	11	
Teoria sportu	60	15	45													15	15		2		30	E	4					6	
Fizjologia wysiłku fizycznego	45	15	30																	15	30		3					3	
Biochemia wysiłku fizycznego	30	15	15												15	15		2										2	
Grupa przedmiotów do wyboru																													
Wykłady monograficzne	45	45	-																										
blok I - sem. 2 (1 z 3)															15														1
<i>Antropologia kulturowa</i>	15	15																											
<i>Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?</i>	15	15																											
<i>Higiena i bezpieczeństwo w systemie Kultury Fizycznej</i>	15	15																											
blok II - sem. 5 (1 z 3)																					15								1
<i>Głos, instrument, na którym gra każdy</i>	15	15																											
<i>Biologiczne mechanizmy zachowania</i>	15	15																											
<i>Trendy w biologii</i>	15	15																											
blok III - sem. 6 (1 z 4)																													1
<i>Patofizjologia bólu</i>	15	15																											
<i>Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność</i>	15	15																											
<i>Genetyka stosowana</i>	15	15																											
<i>Antropologia w praktyce</i>	15	15																											
Sporty różne i gry regionalne	60		60																										
blok I – sem. 2 (1 z 4)															15														1
<i>Wrotkarstwo</i>	15		15																										
<i>Kettlebells/TRX</i>	15		15																										
<i>Fitness – formy wzmacniające</i>	15		15																										
<i>Tenis stołowy/speedbadminton</i>	15		15																										
blok II – sem. 4 (1 z 5)																													1
<i>Gry wybranych regionów świata</i>	15		15																										
<i>Tenis</i>	15		15																										
<i>Fitness – siłownia</i>	15		15																										
<i>Nowoczesne formy treningu uzupełniającego</i>	15		15																										
<i>Cross Fitess</i>	15		15																										
blok III – sem. 5 (1 z 6)																													1
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	15		15																										
<i>Aqua –fitness</i>	15		15																										
<i>Fitness – formy aerobowe</i>	15		15																										
<i>Łyżwiarstwo</i>	15		15																										
<i>Pływanie synchroniczne cz.I</i>	15		15																										
<i>Nordic walking</i>	15		15																										

Praktyki i obozy																																
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30																				2									
Prakt. dydak. w sz. podstaw.	60		60																				3									
Prakt. dydak. asystencka w szkole podstawowej	60		60																				3									
Obóz letni	70		70					70															3									
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60										60										2									
Razem	2100	590	1510																													
I stopień																																
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I rok												II rok								III rok								ECTS ogółem
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg								
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS					
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz						
Obciążenie semestralne / ECTS	115	275	2	28	90	280	5	32	90	285	2	28	85	265	4	32	135	240	4	31	75	165	3	29	180							
Liczba godzin w semestrze	390				370				375				350				375				240											
Liczba egzaminów w semestrze	2				5				2				4				4				3											
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60												60								60								180			
Liczba godzin w roku akadem.	760												725								615											
Razem godzin na II stopniu studiów	2100																															
Egzaminy	Historia kultury fizycznej				Anatomia				T i M Gimnastyki				Fizjologia				Antropologia				Antropomotoryka											
	Psychologia ogólna				Biochemia				Biomechanika				Teoria WF				Teoria Sportu				Zajęcia specjalistyczne											
					T i M Pływania								T i M Lekkiej Atletyki				Dydaktyka WF				<u>Egzamin dyplomowy</u>											
					Psychologia aktywności sportowej								Język obcy				T i M Gier zespołowych															
					Pedagogika ogólna																											

* Wybór przedmiotu powiązaniu ze studiowaną specjalnością