

Plan studiów I stopnia kierunku Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych 30.06.2015

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem			EGTS	II sem			EGTS	III sem			EGTS	IV sem			EGTS	V sem			EGTS	VI sem			EGTS		
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz				
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																													
Technologia informacyjna	30		30		15		1		15		1																	2	
Ochrona własn. intelektualnej	15	15		15		1																						1	
Organizacja i prawo oświatowe	30	15	15	15	15		2																					2	
Pierwsza pomoc przedmed.	15		15		15		1																					1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																													
Anatomia	60	15	45	15	30		3		15	E	3																	6	
Antropologia	45	15	30															15	30	E	3							3	
Biochemia	30	15	15					15	15	E	3																	3	
Fizjologia	60	15	45										30		3	15	15	E	3									6	
Teoria Wychowania Fizycznego	60	15	45										15	30		3		15	E	4								7	
Historia Kultury Fizycznej	30	15	15	15	15	E	2																					2	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																													
Antropomotoryka	45	15	30																						15	30	E	3	3
Biomechanika	45	15	30										15	30	E	4													4
Emisja głosu	30	15	15	15	15		2																						2
Higiena szkolna	20	10	10					10	10		2																		2
Rytmika i taniec	15		15		15		1																						1
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		2																						2
Edukacja zdrowotna	30	15	15															15	15		2								2
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	10		1		15		1		15	E	2														4
T i M Lekkiej Atletyki	45	5	40	5	10		1		15		1						15	E	2										4
T i M Pływania	45	15	30	15	15		2		15	E	2																		4
T i M Koszykówki	30		30						30		2																		2
T i M Piłki ręcznej	30		30										30		2														2
T i M Piłki nożnej	30		30														30		2										2
T i M Piłki siatkowej	30		30		30		2																						2
Sprawność wszechstronna	30		30		30		2																						2
T i M Hokeja na trawie	30		30															30	E	2									2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																													
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																		4
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																						4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15										15	15		2													2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2																		2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																													
Podstawy dydaktyki	30	15	15										15	15		2													2
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60										15	15		2	15	15		2				30	E	2		6	

Grupa przedmiotów - Specjalność Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych

Psychologia sytuacji trudnych	30	20	10							20	10		2													2	
Strzelectwo sportowe	30	15	15											15	15		3										3
Trening ekstremalny	30	0	30												30		1										1
Organizacja administracji wewnętrznej	45	30	15												30	15	E	5									5
Samooobrona i walka wręcz	40	0	40													40		3									3
Obóz kondycyjny zimowy	38	8	30												8	30		2									2
Survival	42	0	42																			42			3	3	
System obrony RP	30	30	0																		30		E		3	3	
Grupa przedmiotów do wyboru																											
Wykłady monograficzne blok I - sem. 2 (1 z 3)	45	45	-							15			1														1
Antropologia kulturowa	15	15																									
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	15	15																									
Genetyka stosowana blok II - sem. 5 (1 z 3)	15	15													15			1									1
Głos, instrument, na którym gra każdy	15	15																									
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																									
Trendy w biologii	15	15																									
blok III - sem. 6 (1 z 3)																						15			1	1	
Patofizjologia bólu	15	15																									
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	15	15																									
Antropologia w praktyce	15	15																									
Sporty różne i gry regionalne blok I - sem. 2 (1 z 4)	60		60							15			1														1
Wrotkarstwo	15		15																								
Kettlebells/TRX	15		15																								
Fitness - formy wzmacniające	15		15																								
Tenis stołowy/speedbadminton	15		15																								
blok II - sem. 4 (1 z 5)														15				1									1
Gry wybranych rejonów świata	15		15																								
Tenis	15		15																								
Fitness - siłownia	15		15																								
Nowoczesne formy treningu	15		15																								
Cross Fitness	15		15																								
blok III - sem. 5 (1 z 6)																						15			1	1	
Zabawy i gry drużynowe	15		15																								
Agua - fitness	15		15																								
Fitness - formy aerobowe	15		15																								
Łyżwiarstwo	15		15																								
Pływanie synchroniczne cz. I	15		15																								
Nordic walking	15		15																								
blok IV - sem. 6 (1 z 5)																						15			1	1	
Gry i zabawy lekkoatletyczne	15		15																								
Fitness- formy relaksacyjne	15		15																								
Golf	15		15																								
Ratownictwo wodne	15		15																								
Kalistenika	15		15																								

