

Plan studiów I stopnia kierunku Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych 15.07.2014, korekta RW 19.05.2015, 30.06.2015

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																				ECTS ogółem					
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS	
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz				
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																													
Technologia informacyjna	30		30		15		1		15		1															2			
Ochrona własn. intelektualnej	15	15		15			1																				1		
Organizacja i prawo oświatowe	30	15	15	15	15		2																				2		
Pierwsza pomoc przedmed.	15		15		15		1																				1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																													
Anatomia	60	15	45	15	30		3		15	E	4																7		
Antropologia	45	15	30														15	30	E	4								4	
Biochemia	30	15	15					15	15	E	4																	4	
Fizjologia	60	15	45									30		3	15	15	E	4										7	
Teoria Wychowania Fizycznego	60	15	45									15	30		3	15	E	4										7	
Historia Kultury Fizycznej	30	15	15	15	15	E	3																					3	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																													
Antropomotoryka	45	15	30																					15	30	E	4	4	
Biomechanika	45	15	30									15	30	E	4													4	
Emisja głosu	30	15	15	15	15		2																					2	
Higiena szkolna	20	10	10												10	10		2											2
Rytmika i taniec	15		15		15		1																					1	
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		2																					2	
Edukacja zdrowotna	30	15	15														15	15		2								2	
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	10		1		15		1		15	E	2													4	
T i M Lekkiej Atletyki	45	5	40	5	10		1		15		1					15	E	2										4	
T i M Pływania	45	15	30	15	15		2		15	E	2																	4	
T i M Koszykówki	30		30						30		2																	2	
T i M Piłki ręcznej	30		30									30		2														2	
T i M Piłki nożnej	30		30												30		2											2	
T i M Piłki siatkowej	30		30		30		2																					2	
Sprawność wszechstronna	30		30		30		2																					2	
T i M Hokeja na trawie	30		30														30	E	3									3	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																													
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																	4	
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																					4	
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2													2	
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2																	2	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																													
Podstawy dydaktyki	30	15	15									15	15		2													2	
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60									15	15		2	15	15		2		30	E	3					7	

Grupa przedmiotów - Specjalność Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych																										
Psychologia sytuacji trudnych	30	20	10										20	10		2										2
Strzelectwo sportowe	30	15	15											15	15		3									3
Trening ekstremalny	30	0	30												30		1									1
Organizacja administracji wewnętrznej	45	30	15															30	15	E	5				5	
Samoobrona i walka wręcz	40	0	40																40		3				3	
Obóz kondycyjny zimowy	38	8	30												8				30		2				2	
Surwiwal	42	0	42																				42		3	
System obrony RP	30	30	0																			30		E	3	
Grupa przedmiotów do wyboru																										
Wykłady monograficzne	45	45	-																							
blok I - sem. 2 (1 z 3)								15																		1
Antropologia kulturowa	15	15																								
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	15	15																								
Higiena i bezpieczeństwo w systemie Kultury Fizycznej	15	15																								
blok II - sem. 5 (1 z 3)																		15			1					1
Głos, instrument, na którym gra każdy	15	15																								
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																								
Trendy w biologii	15	15																								
blok III - sem. 6 (1 z 4)																							15		1	1
Patofizjologia bólu	15	15																								
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	15	15																								
Genetyka stosowana	15	15																								
Antropologia w praktyce	15	15																								
Sporty różne i gry regionalne	60		60																							
blok I - sem. 2 (1 z 4)																		15			1					1
Wrotkarstwo	15	15																								
Kettlebells/TRX	15	15																								
Fitness - formy wzmacniające	15	15																								
Tenis stołowy/speedbadminton	15	15																								
blok II - sem. 4 (1 z 5)																										
Gry wybranych regionów świata	15	15																								
Tenis	15	15																								
Fitness - siłownia	15	15																								
Nowoczesne formy treningu	15	15																								
Cross Fitess	15	15																								
blok III - sem. 5 (1 z 6)																										
Zabawy i gry drużynowe	15	15																								
Aqua -fitness	15	15																								
Fitness - formy aerobowe	15	15																								

Praktyki i obozy																												
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30																						2			
Prakt. dydak. w sz. podstaw.	60		60																						3			
Prakt. dydak. asystencka - szkoła podstawowa	60		60																						3			
Obóz letni	70		70					70		3															3			
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60											60		2									2			
Razem	2100	603	1497																									
I stopień																												
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I rok																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz			
Obciążenie semestralne / ECTS				115	275	2	28	90	280	5	32	95	280	2	28	70	280	4	32	143	235	4	31	90	147	3	29	180
Liczba godzin w semestrze				390				370				375				350				378				237				
Liczba egzaminów w semestrze				2				5				2				4				5				4				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60				60				60				60				60				180				
Liczba godzin w roku akadem.				760				725				725				615				615								
Razem godzin na II stopniu studiów				2100																								
Egzaminy				Historia kultury fizycznej				Anatomia				T i M Gimnastyki				Fizjologia				Antropologia				Antropomotoryka				
				Psychologia ogólna				Biochemia				Biomechanika				Teoria WF				Dydaktyka WF				System obrony RP				
								T i M Pływania								T i M Lekkiej Atletyki				T i M Gier zespołowych				<u>Egzamin dyplomowy</u>				
								Psychologia aktywności sportowej								Język obcy				Organizacja administracji wewnętrznej								
								Pedagogika ogólna																				

* Wybór przedmiotu powiązaniu ze studiowaną specjalnością