



<b>blok III - sem. 4 (1 z 5)</b>															9			1	1		
<i>Patofizjologia bólu</i>	9																				
<i>Plastyczność rozwojowa układu nerwowego</i>	9	9																			
<i>Lekkoatletyka. Geneza-historia-współczesność</i>	9	9																			
<i>Antropologia w praktyce</i>	9	9																			
<b>Specjalizacja sportowa - instruktorska</b>	<b>90</b>	<b>45</b>	<b>45</b>					15	15		3	15	15		3	15	15	E	3	9	
<b>TiM Dyscyplin Sportu - do wyboru</b>	<b>108</b>		<b>108</b>																		
<b>blok I - sem. 2 (2 z 6)</b>									36		4									4	
<i>Koszykówka</i>	18		18																		
<i>Piłka nożna</i>	18		18																		
<i>Gimnastyka</i>	18		18																		
<i>Tenis</i>	18		18																		
<i>Golf</i>	18		18																		
<i>Kalistenika</i>	18		18																		
<b>blok II - sem. 3 (2 z 7)</b>													36		4					4	
<i>Piłka ręczna</i>	18		18																		
<i>Gimnastyka Artystyczna</i>	18		18																		
<i>Wrotkarstwo/tyżwiarstwo</i>	18		18																		
<i>Pływanie</i>	18		18																		
<i>Sporty Walki</i>	18		18																		
<i>Kulturystyka i trójbój siłowy</i>	18		18																		
<i>Cross Fitness</i>	18		18																		
<b>blok III - sem. 4 (2 z 5)</b>																36			4	4	
<i>Piłka Siatkowa</i>	18		18																		
<i>Lekka atletyka</i>	18		18																		
<i>Hokej na Trawie</i>	18		18																		
<i>Sporty nieolimpijskie</i>	18		18																		
<i>Kettlebells/TRX</i>	18		18																		
<b>Grupa przedmiotów specjalistycznych</b>																					
<b>Odnowa biologiczna w aktywności fizycznej</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	12	15	E	5													5	
<b>Komunikacja interpersonalna</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	12	15		4														4
<b>Nowoczesne formy aktywności fizycznej</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>					12	15	E	4										4
<b>Poradnictwo żywieniowe</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>					12	15	E	5										5
<b>Doping w sporcie</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>9</b>									9	9		2						2
<b>Kontrola lekarska</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>									12	15	E	4						4
<b>Elementy relaksacji</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	6	6		3														3
<b>Trening propriocepcji</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>9</b>									9	9		2						2
<b>Sport w drugiej połowie życia</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>													12	15		3	3	
<b>Seminarium magisterskie</b>	<b>18</b>	<b>18</b>										9			2	9			2	4	



Praktyki i obozy																				
Praktyka trenerska	455		455						140		5		140		5		175		6	16
Obóz wędrowny <sup>#</sup>	55		55						55		2									2
<b>R A Z E M</b>																				
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	<b>II stopień</b>																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	W	ćw	Egz	ECTS	
Obciążenie semestralne / ECTS	1206	327	879	114	78	3	28	84	294	4	32	75	248	3	30	54	259	3	30	120
Liczba godzin w semestrze	192				378				323				313							
Liczba egzaminów w semestrze	3				4				3				3							
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60								60								120			
Liczba godzin w roku akadem.	570								636											
Razem godzin na II stopniu studiów	1206																			
Egzaminy	Diagnostyka - metody biochemiczne				Etyka w sporcie				Język obcy				Diagnostyka psychologiczna w sporcie							
	Odnowa biologiczna w aktywności fizycznej				Diagnostyka - metody biomechaniczne				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego				Specjalizacja sportowa - instruktorska							
	Diagnostyka - metody fizjologiczne				Nowoczesne formy aktywności fizycznej				Kontrola lekarska				Egzamin magisterski							
					Poradnictwo żywieniowe															

<sup>#</sup> do wyboru obóz: pieszy, kajakowy, rowerowy, żeglarski