Plan studiów II stopnia dla kierunku SPORT - specjalność: Trener Przygotowania Fizycznego _ stacjonarne 19.05.2015, 30.06.2015, 17.05.2016

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																				ECTS ogółem
				I rok								II rok												
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg								
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS					
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz						
Grupa przedmiotów podstawowych																								
Filozofia sportu	**15**	**15**		15			**1**																	**1**
Etyka w sporcie	**30**	**30**						30		E	**2**													**2**
Komunikacja społeczna	**15**		**15**														15		**1**					**1**
Dydaktyka sportu	**30**	**15**	**15**	15	15		**2**																	**2**
Metodologia badań naukowych	**30**	**30**		30			**2**																	**2**
Olimpizm	**30**	**30**		30			**2**																	**2**
Język obcy	**30**		**30**						15		**2**		15	E	**4**									**6**
Grupa przedmiotów kierunkowych																								
Diagnostyka w sporcie																								
metody biochemiczne	**30**	**15**	**15**	15	15	E	**3**																	**3**
metody biomechaniczne	**30**	**15**	**15**					15	15	E	**3**													**3**
metody fizjologiczne	**30**	**15**	**15**	15	15	E	**3**																	**3**
Diagnostyka psychologiczna w sporcie	**30**	**15**	**15**													15	15	E	**3**					**3**
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	**45**	**20**	**25**									20	25	E	**3**									**3**
Antropmotoryka	**45**	**20**	**25**	20	25		**3**																	**3**
Wykłady monograficzne*	**60**	**60**																						
blok I - sem. 2 (2 z 5)								30			**2**													**2**
Antropologia kulturowa	15	15																						
Biologia procesu starzenia	15	15																						
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	15	15																						
Sport w drugiej połowie życia - aspekty społeczne i zdrowotne	15	15																						
Czynniki żywieniowe i środowiskowe modelujące układ odpornościowy	15	15																						
blok II - sem. 3 (1 z 6)												15			**1**									**1**
Geny i nasza przyszłość	15	15																						
Etnologia sportu	15	15																						
Przeciążenia narządów ruchu w wybranych dyscyplinach sportu i współczesne metody diagnostyki	15	15																						
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																						
Kobieta w róznych kulturach	15	15																						
Genetyka człowieka	15	15																						

blok III - sem. 4 (1 z 4)																15			1	1
Patofizjologia bólu	15	15																		
Plastyczność rozwojowa układu nerwowego	15	15																		
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	15	15																		
Antropologia w praktyce	15	15																		
Specjalizacja sportowa - instruktorska	**90**	**45**	**45**					15	15		3	15	15		3	15	15	E	3	9
TiM Dyscyplin Sportu - do wyboru**	**180**		**180**																	
blok I – sem. 2 (2 z 6)									60		4									4
Koszykówka	30		30																	
Piłka nożna	30		30																	
Gimnastyka	30		30																	
Tenis	30		30																	
Kalistenika	30		30																	
Golf	30		30																	
blok II – sem. 3 (2 z 7)													60		4					4
Piłka ręczna	30		30																	
Gimnastyka artystyczna	30		30																	
Wrotkarstwo/łyżwiarstwo	30		30																	
Pływanie	30		30																	
Kulturystyka i trójbój siłowy	30		30																	
Sporty walki	30		30																	
Cross Fitness	30		30																	
blok III – sem. 4 (2 z 5)																	60		4	4
Piłka siatkowa	30		30																	
Lekka atletyka	30		30																	
Hokej na trawie	30		30																	
Kettlebells/TRX	30		30																	
Sporty nieolimpijskie	30		30																	
Grupa przedmiotów specjalistycznych																				
Dietetyka i suplementacja w sporcie	**45**	**15**	**30**	15	30	E	4													4
Komunikacja interpersonalna w sporcie	**45**	**15**	**30**									15	30		3					3
Trening propriorecepcji	**45**	**15**	**30**					15	30	E	4									4
Elementy relaksacji	**20**	**10**	**10**	10	10		3													3
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																				
zespołowych	**45**	**15**	**30**					15	30	E	5									5
indywidualnych	**45**	**15**	**30**	15	30	E	5													5
Spinning	**30**		**30**														30		2	2
Doping w sporcie	**30**	**15**	**15**									15	15		2					2
Kontrola lekarska w sporcie	**45**	**20**	**25**									20	25	E	4					4
Seminarium magisterskie	**30**	**30**										15			2	15			2	4
Egzamin magisterski																		E	7	7

Praktyki i obozy																					
Praktyka trenerska	455		455						140		5		140		5		175		6	16
Obóz wędrowny*	55		55						55		2									2
R A Z E M																					
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																	
				I rok								II rok								ECTS ogółem
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	1610	475	1135	180	140	4	28	120	360	4	32	115	325	3	31	60	310	3	29	120
Liczba godzin w semestrze				320				480				440				370				
Liczba egzaminów w semestrze				4				4				3				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120
Liczba godzin w roku akadem.				800								810								
Razem godzin na II stopniu studiów				1610																
Egzaminy				Diagnostyka - metody biochemiczne				Etyka w sporcie				Język obcy				Diagnostyka psychologiczna w sporcie				
				Dietetyka i suplementacja w sporcie				Diagnostyka - metody biomechaniczne				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego				Specjalizacja sportowa - instruktorska				
				Diagnostyka - metody fizjologiczne				Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu - zespołowych				Kontrola lekarska w sporcie				Egzamin magisterski				
				Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu - indywidualnych				Trening propriorecepcji												

* do wyboru obóz: pieszy, kajakowy, rowerowy, żeglarski