

## Plan studiów II stopnia dla kierunku SPORT - specjalność: Trener Osobisty \_ niestacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2020/21														ECTS ogółem		
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz
<b>Grupa przedmiotów podstawowych</b>																				
Filozofia sportu	9	9													9		2	2		
Etyka w sporcie	9	9					9		2									2		
Socjologia sportu	18	18									18		2					2		
Historia kultury fizycznej	9	9		9		2												2		
Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	18	9	9				9	9	E	4								4		
Olimpizm	9	9												9			2	2		
Język obcy	18		18		9	2		9	2									4		
<b>Grupa przedmiotów kierunkowych</b>																				
Antropomotoryka	27	15	12								15	12	E	4				4		
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	27	15	12				15	12	E	5								5		
Kontrola przygotowania motorycznego klienta*																				
<i>w warunkach laboratoryjnych</i>	18	9	9	9	9		3											3		
<i>w warunkach terenowych</i>	18		18									18	E	3				3		
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	27	15	12	15	12	E	5											5		
<b>Wykłady monograficzne*</b>	54	54																		
<b>blok I - sem. 2 (2 z 5)</b>							18		2									2		
<i>Biologia procesu starzenia się</i>	9	9																		
<i>Wpływ środowiska na zdrowie człowieka</i>	9	9																		
<i>Sport w drugiej połowie życia - aspekty społeczne i zdrowotne</i>	9	9																		
<i>Genetyka sportu</i>	9	9																		
<i>Czynniki żywieniowe i środowiskowe modelujące układ odpornościowy</i>	9	9																		
<b>blok II - sem. 3 (2 z 3)</b>											18		2					2		



Organizacja rywalizacji sportowej w koszykówce	9		9																		
Szermierka	9		9																		
<b>blok IV - sem. 4 (2 z 4)</b>																18		2	2		
Metodyka ćwiczeń siłowych	9		9																		
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	9		9																		
Prognozowanie wyniku sportowego	9		9																		
Slackline	9		9																		
<b>Grupa przedmiotów specjalistycznych</b>																					
<b>TiM wybranej specjalności*</b>	<b>210</b>		<b>210</b>		60		4		60		4		45		3		45	E	6	17	
Aktywność fizyczna osób starszych	27	15	12	15	12	E	4												4		
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	9	6	3									6	3	E	3				3		
Elementy relaksacji	9		9						9		2								2		
Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	18	9	9					9	9	E	4								4		
Łyżwiarstwo	18		18		18		2												2		
Sport w drugiej połowie życia	18	9	9												9	9		2	2		
Trening propriocepcji	18		18													18		2	2		
Trening zdrowotny	18	9	9	9	9	E	3												3		
Seminarium magisterskie	18	18										9			2	9		2	4		
Egzamin magisterski																		E	7	7	
<b>Praktyki i obozy</b>																					
Praktyka trenerska	60		60													60		5	5		
Trening w klubie**	180		180		30		2		60		4		90		7				13		
<b>R A Z E M</b>																					
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	<b>II stopień</b>																ECTS ogółem	
				<b>I rok</b>								<b>II rok</b>									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				<b>I sem</b>			ECTS	<b>II sem</b>			ECTS	<b>III sem</b>			ECTS	<b>IV sem</b>			ECTS		
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz			
Obciążenie semestralne / ECTS	936	237	699	57	177	2	29	60	186	3	31	66	186	4	28	54	150	2	32	120	
Liczba godzin w semestrze				234				246				252				204					
Liczba egzaminów w semestrze				3				3				3				2					
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60									120

Liczba godzin w roku akadem.	480		456	
Razem godzin na II stopniu studiów	936			
	Aktywność fizyczna osób starszych	Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	Antropomotoryka	TiM wybranej specjalności
	Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	Egzamin magisterski
	Trening zdrowotny	Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	Kontrola przygotowania motorycznego klienta	

\*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

\*\*warsztaty treningowe