

Plan studiów II stopnia dla kierunku SPORT - specjalność: Sport Osób Niepełnosprawnych _ stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2020/21														ECTS ogółem		
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz
Grupa przedmiotów podstawowych																				
Filozofia sportu	15	15													15			2	2	
Etyka w sporcie	15	15						15			2								2	
Socjologia sportu	30	30												30				2	2	
Historia kultury fizycznej	15	15		15															2	
Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	30	15	15					15	15	E	4								4	
Olimpizm	15	15													15				2	
Język obcy	30		30		15						2								2	
Grupa przedmiotów kierunkowych																				
Antropomotoryka	45	25	20											25	20	E	4		4	
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	45	25	20					25	20	E	5								5	
Kontrola przygotowania motorycznego sportowca*																			0	
<i>w warunkach laboratoryjnych</i>	30	15	15	15	15														3	
<i>w warunkach terenowych w zespołowych grach sportowych</i>	30	5	25					5	25		3								3	
<i>w warunkach terenowych w sportach indywidualnych</i>	30	5	25											5	25	E	3		3	
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	45	25	20	25	20	E	5												5	
Wykłady monograficzne*	90	90																	0	
blok I - sem. 2 (2 z 5)								30			2								2	
Biologia procesu starzenia się	15	15																	0	
Wpływ środowiska na zdrowie człowieka	15	15																	0	
Sport w drugiej połowie życia - aspekty społeczne i zdrowotne	15	15																	0	
Genetyka sportu	15	15																	0	
Czynniki żywieniowe i środowiskowe modelujące układ odpornościowy	15	15																	0	
blok II - sem. 3 (2 z 3)														30				2	2	

Szermierka	15		15																0
blok IV - sem. 4 (2 z 4)															30		2		2
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15																0
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	15		15																0
Prognozowanie wyniku sportowego	15		15																0
Slackline	15		15																0

Grupa przedmiotów specjalistycznych

TiM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		3		45	E	6	17	
Aktywna rehabilitacja	30	15	15	15	15	E	5													5	
Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	30	15	15									15	15	E	3					3	
Organizacja sportu osób niepełnosprawnych	15	15		15			1													1	
Rehabilitacja osób niepełnosprawnych poprzez sport	30	15	15									15			2	15		E	2	4	
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15	15	15		2													2	
Trening propriocepcji	30		30		30		2													2	
Seminarium magisterskie	30	30										15			2	15				2	4
Egzamin magisterski																		E	7	7	

Praktyki i obozy

Praktyka trenerska	150		150						30		2		60		6		60		6	14
Obóz aktywnej rehabilitacji	60		60						60		6									6

R A Z E M

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	1200	400	800	100	200	2	28	90	255	2	32	120	210	3	29	90	135	3	31	120
Liczba godzin w semestrze				300				345				330				225				
Liczba egzaminów w semestrze				2				2				3				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120
Liczba godzin w roku akadem.				645								555								
Razem godzin na II stopniu studiów				1200																

	Aktywna rehabilitacja	Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	Antropomotoryka	TiM wybranej specjalności
	Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	Rehabilitacja osób niepełnosprawnych poprzez sport
			Kontrola przygotowania motorycznego sportowca	Egzamin magisterski

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów