

Plan studiów II stopnia dla kierunku SPORT - specjalność: Trener Osobisty _ stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2020/21														ECTS ogółem		
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz
Grupa przedmiotów podstawowych																				
Filozofia sportu	15	15													15			2	2	
Etyka w sporcie	15	15					15			2									2	
Socjologia sportu	30	30										30					2		2	
Historia kultury fizycznej	15	15		15															2	
Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	30	15	15				15	15	E	4									4	
Olimpizm	15	15													15				2	
Język obcy	30		30		15					2		15							2	
Grupa przedmiotów kierunkowych																				
Antropomotoryka	45	25	20									25	20	E	4				4	
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	45	25	20				25	20	E	5									5	
Kontrola przygotowania motorycznego klienta*																				
<i>w warunkach laboratoryjnych</i>	30	15	15	15	15														3	
<i>w warunkach terenowych</i>	30		30										30	E	3				3	
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	45	25	20	25	20	E	5												5	
Wykłady monograficzne*	90	90																		
blok I - sem. 2 (2 z 5)							30			2									2	
<i>Biologia procesu starzenia się</i>	15	15																		
<i>Wpływ środowiska na zdrowie człowieka</i>	15	15																		
<i>Sport w drugiej połowie życia - aspekty społeczne i zdrowotne</i>	15	15																		
<i>Genetyka sportu</i>	15	15																		
<i>Czynniki żywieniowe i środowiskowe modelujące układ odpornościowy</i>	15	15																		
blok II - sem. 3 (2 z 3)												30						2	2	

Organizacja rywalizacji sportowej w koszykówce	15		15																
Szermierka	15		15																
blok IV - sem. 4 (2 z 4)																30		2	2
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15																
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	15		15																
Prognozowanie wyniku sportowego	15		15																
Slackline	15		15																

Grupa przedmiotów specjalistycznych

TiM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		3		45	E	6	17	
Aktywność fizyczna osób starszych	45	25	20	25	20	E	4													4	
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	15	10	5									10	5	E	3					3	
Elementy relaksacji	15		15						15		2									2	
Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	30	15	15					15	15	E	4									4	
Łyżwiarstwo	30		30		30		2													2	
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15													15	15			2	2
Trening propriocepcji	30		30													30				2	2
Trening zdrowotny	30	15	15	15	15	E	3													3	
Seminarium magisterskie	30	30											15			2	15			2	4
Egzamin magisterski																		E		7	7

Praktyki i obozy

Praktyka trenerska	60		60													60			5	5
Trening w klubie**	180		180		30		2		60		4		90		7					13

R A Z E M

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	W		ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS	1260	395	865	95	235	2	29	100	230	3	31	110	220	4	28	90	180	2	32	120
Liczba godzin w semestrze				330				330				330				270				
Liczba egzaminów w semestrze				3				3				3				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120

Liczba godzin w roku akadem.	660		600	
Razem godzin na II stopniu studiów	1260			
	Aktywność fizyczna osób starszych	Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	Antropomotoryka	TiM wybranej specjalności
	Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	Egzamin magisterski
	Trening zdrowotny	Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	Kontrola przygotowania motorycznego klienta	

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**warsztaty treningowe