

## Plan studiów II stopnia dla kierunku SPORT - specjalność: Trener Przygotowania Motorycznego \_ stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2020/21														ECTS ogółem		
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz
<b>Grupa przedmiotów podstawowych</b>																				
Filozofia sportu	15	15													15			2	2	
Etyka w sporcie	15	15						15		2									2	
Socjologia sportu	30	30											30				2		2	
Historia kultury fizycznej	15	15		15			2												2	
Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	30	15	15					15	15	E	4								4	
Olimpizm	15	15												15				2	2	
Język obcy	30		30		15		2		15		2								4	
<b>Grupa przedmiotów kierunkowych</b>																				
Antropomotoryka	45	25	20										25	20	E	4			4	
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	45	25	20					25	20	E	5								5	
Kontrola przygotowania motorycznego sportowca*																			0	
<i>w warunkach laboratoryjnych</i>	30	15	15	15	15		3												3	
<i>w warunkach terenowych w zespołowych grach sportowych</i>	30	5	25					5	25		3								3	
<i>w warunkach terenowych w sportach indywidualnych</i>	30	5	25										5	25	E	3			3	
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	45	25	20	25	20		E	5											5	
Wykłady monograficzne*	90	90																	0	
blok I - sem. 2 (2 z 5)								30			2								2	
<i>Biologia procesu starzenia się</i>	15	15																	0	
<i>Wpływ środowiska na zdrowie człowieka</i>	15	15																	0	
<i>Sport w drugiej połowie życia - aspekty społeczne i zdrowotne</i>	15	15																	0	
<i>Genetyka sportu</i>	15	15																	0	
<i>Czynniki żywieniowe i środowiskowe modelujące układ odpornościowy</i>	15	15																	0	
blok II - sem. 3 (2 z 3)													30				2		2	



Szermierka	15		15																0
<b>blok IV - sem. 4 (2 z 4)</b>															30			2	2
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15																0
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	15		15																0
Prognozowanie wyniku sportowego	15		15																0
Slackline	15		15																0

**Grupa przedmiotów specjalistycznych**

<b>TiM wybranej specjalności*</b>	<b>210</b>		<b>210</b>		60		4		60		4		45		4		45	E	5	17	
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	15	10	5										10	5	E	3				3	
Elementy relaksacji	15		15						15		2									2	
Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	30	15	15										15	15	E	3				3	
Łyżwiarstwo	30		30		30		2													2	
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																				0	
zespołowych	30		30		30	E	3													3	
indywidualnych	30		30		30	E	3													3	
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15														15	15		2	2
Trening propriocepcji	30		30															30		2	2
Seminarium magisterskie	30	30											15			2	15			2	4
Egzamin magisterski																			E	7	7

**Praktyki i obozy**

Praktyka trenerska	45		45														45			3	3
Zgrupowania treningowe**	180		180		30		3		60		5		90		6						14

**R A Z E M**

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	1260	365	895	55	260	3	29	90	240	2	31	130	230	3	31	90	165	2	29	120
Liczba godzin w semestrze				315				330				360				255				
Liczba egzaminów w semestrze				3				2				4				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120

Liczba godzin w roku akadem.	645		615	
Razem godzin na II stopniu studiów	1260			
	Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w indywidualnych dyscyplinach sportu	Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	Antropomotoryka	TiM wybranej specjalności
	Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w zespołowych dyscyplinach sportu	Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	Egzamin magisterski
	Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego		Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	
			Kontrola przygotowania motorycznego sportowca	

\*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

\*\*realizacja w oparciu o 4 tygodniowe makrocykle treningowe