

Plan studiów I stopnia kierunku Sport _ stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2022/2023																				ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg			
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz			
Grupa przedmiotów podstawowych																												
Język obcy	90		90		30		2		30		2		30		2											6		
Historia sportu	15	15																		15						1		
Ochrona własności intelektualnej	15	15		15			1																			1		
Pierwsza pomoc przedmedyczna	15		15		15		1																			1		
Metody statystyki matematycznej	15		15					15		1																1		
Savoir-vivre zawodowy	15		15		15		1																			1		
Zarządzanie i marketing w sporcie	30	15	15																	15	15	E		3		3		
Grupa przedmiotów kierunkowych																												
Anatomia funkcjonalna	45	25	20	25	20	E	4																				4	
Antropologia w sporcie	35	15	20					15	20	E	4																4	
Biologia	30	15	15	15	15		2																				2	
Biochemia w sporcie	45	25	20	25	20	E	4																				4	
Biomechanika sportu	45	25	20											25	20	E	4										4	
Fizjologia w sporcie	45	25	20											25	20	E	5										5	
Medycyna sportu	45	25	20																	25	20	E		4			4	
Neuromotoryka	45	25	20					25	20	E	5																5	
Odnowa biologiczna w sporcie	30	15	15																	15	15			2			2	
Dydaktyka sportu	30	15	15	15	15		2																				2	
Pedagogika sportu	30	15	15					15	15		2																2	
Prawo sportowe	15	15	0																						15		1	
Sport osób niepełnosprawnych	15	15	0																						15		1	
Żywnienie i suplementacja w sporcie	45	25	20											25	20	E	5										5	
Teoria sportu	45	25	20											25	20	E	3										3	
Metodyka Treningu Sportowego	90	30	60																	15	30			3	15	30	E	4
Diagnostyka w sporcie	45	25	20																	25	20	E		4			4	
Psychologia sportu	45	25	20	25	20	E	4																				4	
Grupa przedmiotów specjalistycznych																												
TiM wybranej dyscypliny sportu	270	100	170					20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	34	E	5	21
TiM Gimnastyki	45	5	40	5	25		3		15	E	1																	4
TiM Lekkiej atletyki	45	5	40	5	10		1		30	E	3																	4
TiM Pływania	45	5	40	5	25		3		15	E	1																	4
TiM Koszykówki	45	5	40	5	40		3																					3
TiM Piłki siatkowej	45	5	40					5	40		3																	3
TiM Piłki nożnej	45	5	40											5	40		3											3
TiM Piłki ręcznej	45	5	40									5	40		3													3
TiM Hokeja na trawie	45	5	40									5	40		3													3
Egzamin TiM Zespołowych Gier Sportowych																												4
TiM Tenisa	45	5	40																						5	40		3
Przygotowanie wszechstronne w sporcie**																										E	1	1

ćwiczenia gimnastyczne	25	25													25	1					1	
ćwiczenia ogólnorozwojowe	20	20									20	1									1	
ćwiczenia plyometryczne	15	15									15	1									1	
koordynacyjne zdolności motoryczne	15	15													15	1					1	
środki ogólnej i specjalnej wytrzymałości biegowej	20	20									20	1									1	
rozciąganie dynamiczne i statyczne	10	10													10	1					1	
Zajęcia z WF: Sporty do wyboru***																						
Moduł 1 - 2 z 6: tenis stołowy, speedminton, crossfitness, wspinaczka sportowa, zabawy ruchowe i gry drużynowe, fitness w aktywności fizycznej	30	30									30	0									0	
Moduł 2 - 2 z 6 karate, judo, samoobrona, wrotkarstwo, kolarstwo MTB, fitness stabilizacja	30	30									30	0									0	
Egzamin dyplomowy																				E	11	11
Praktyki i obozy																						
Praktyka w klubie	720	720						145	5		150	5		150	5		140	5		135	5	25
Obóz letni	90	90						90	3													3
Obóz zimowy - narty lub snowboard	60	60									60	2										2
R A Z E M																						

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok												
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg								
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS					
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS	2630	575	2055	140	250	3	31	55	449	4	29	80	394	2	29	100	399	4	31	130	324	4	30	70	239	3	30	180				
Liczba godzin w semestrze					390				504				474				499				454				309							
Liczba egzaminów w semestrze					3				4				2				4				4				3							
Suma punktów ECTS w roku akadem.					60				60				60				60				60				180							
Liczba godzin w roku akadem.					894				973				973				763				763											
Razem godzin na I stopniu studiów					2630				2630				2630				2630				2630											
Egzaminy	Anatomia funkcjonalna			Antropologia w sporcie			Neuromotoryka			Biomechanika sportu			Zarządzanie i marketing			Metodyka Treningu Sportowego																
	Biochemia sportu			TiM Gimnastyki			Żywnienie i suplementacja			Fizjologia w sporcie			Medycyna sportu			TiM wybranej dyscypliny sportu																
	Psychologia sportu			TiM Lekkiej Atletyki						Teoria sportu			Przygotowanie wszechstronne w sporcie			Egzamin dyplomowy																
				TiM Pływania						TiM ZGS			Diagnostyka w sporcie																			

** przedmiot realizowany we współpracy kilku zakładów

*** student wybiera 2 z 5 przedmiotów po 15 godzin z każdego modułu realizowanych w 4 semestrze

