

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Instruktor sportu studia stacjonarne 25.06.2013 (korekta 29.10.2013)

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem		ECTS		II sem		Eg		ECTS		III sem		ECTS		IV sem		ECTS		V sem		ECTS		VI sem			ECTS
W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS		
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																													
Technologia informacyjna	30		30		15		1		15		1																	2	
Ochrona własn. intelektualnej	15	15		15			1																					1	
Organizacja i prawo oświatowe	30	15	15	15	15		2																					2	
Pierwsza pomoc przedmed.	15		15		15		1																					1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																													
Anatomia	60	15	45	15	30		3		15	E	4																	7	
Antropologia	45	15	30														15	30	E	4								4	
Biochemia	30	15	15					15	15	E	4																	4	
Fizjologia	60	15	45									15	15		3		30	E	4									7	
Teoria Wychowania Fizycznego	60	15	45									15	30		3		15	E	4									7	
Historia Kultury Fizycznej	30	15	15	15	15	E	3																					3	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																													
Antropomotoryka	45	15	30																					15	30	E	4	4	
Biomechanika	45	15	30						15	30	E	4																4	
Emisja głosu	30	15	15	15	15		2																					2	
Higiena szkolna	20	10	10											10	10		2												2
Rytmika i taniec	15		15		15		1																					1	
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		2																					2	
Edukacja zdrowotna	30	15	15														15	15		2								2	
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	10		1	15		1		15	E	2														4	
T i M Lekkiej Atletyki	45	5	40	5	10		1	15		1				15	E	2												4	
T i M Pływania	45	15	30	15	15		2	15	E	2																		4	
T i M Koszykówki	30		30					30		2																		2	
T i M Piłki ręcznej	30		30									30		2														2	
T i M Piłki nożnej	30		30											30		2												2	
T i M Piłki siatkowej	30		30		30		2																					2	
Sprawność wszechstronna	30		30		30		2																					2	
T i M Hokeja na trawie	30		30														30	E	3									3	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																													
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																	4	
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																					4	
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15						15	15		2																2	
Psychologia aktywności sportowe	30	15	15					15	15	E	2																	2	

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																										
Podstawy dydaktyki	30	15	15								15	15	2												2	
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60								15	15	2	15	15	2		30	E	3					7	
Grupa przedmiotów - Specjalność Instruktor sportu																										
Zajęcia specjalistyczne	150	45	105									15	15	2	15	30		3	15	60	E	6			11	
Teoria sportu	60	15	45									15	15	2		30	E	4							6	
Fizjologia wysiłku fizycznego	45	15	30												15	30		3							3	
Biochemia wysiłku fizycznego	30	15	15								15	15	2												2	
Grupa przedmiotów do wyboru																										
Wykłady monograficzne	45	45	-																							
blok I - sem. 2 (1 z 3)						15																			1	
<i>Antropologia kulturowa</i>	15	15																								
<i>Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?</i>	15	15																								
<i>Higiena i bezpieczeństwo w systemie Kultury Fizycznej</i>	15	15																								
blok II - sem. 5 (1 z 3)															15			1							1	
<i>Głos, instrument, na którym gra każdy</i>	15	15																								
<i>Biologiczne mechanizmy zachowania</i>	15	15																								
<i>Genetyka człowieka</i>	15	15																								
blok III - sem. 6 (1 z 3)																		15					1		1	
<i>Patofizjologia bólu</i>	15	15																								
<i>Leżakoterapia. Geneza - historia - współczesność</i>	15	15																								
<i>Genetyka stosowana</i>	15	15																								
Sporty różne i gry regionalne	60		60																							
blok I – sem. 2 (1 z 4)						15																			1	
<i>Golf</i>	15		15																							
<i>Nornic wal king</i>	15		15																							
<i>Fitness – formy wzmacniające</i>	15		15																							
<i>Tenis stołowy/speedbadminton</i>	15		15																							
blok II – sem. 4 (1 z 4)															15			1							1	
<i>Gry wybranych regionów świata</i>	15		15																							
<i>Tenis</i>	15		15																							
<i>Fitness – siłownia</i>	15		15																							
<i>Nowoczesne formy treningu uzupełniającego</i>	15		15																							
blok III – sem. 5 (1 z 4)																		15					1		1	
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	15		15																							
<i>Aqua –fitness</i>	15		15																							
<i>Fitness – formy aerobowe</i>	15		15																							
<i>Łyżwiarstwo</i>	15		15																							

Blok IV – semestr 6 (1 z 3)																				15		1	1	
<i>Gry i zabawy lekkoatletyczne</i>	15		15																					
<i>Wrotkarstwo</i>	15		15																					
<i>Fitness - formy relaksacyjne</i>	15		15																					
Blok przedmiotów przyrodniczych	45	45																						
blok I – sem. 2 (2 z 4)						30		2															2	
<i>Podstawy żywienia człowieka</i>	15	15																						
<i>Histologia</i>	15	15																						
<i>Genetyka</i>	15	15																						
<i>Fizyka sportu</i>	15	15																						
blok 2 – sem. 5 (1 z 2)																15				1				1
<i>Patobiochemia</i>	15	15																						
<i>Fizjologia kliniczna</i>	15	15																						
Blok przedmiotów humanistycznych(3 z 4)	45	45								15		1	15			1	15			1			3	
<i>Olimpizm</i>	15	15																						
<i>Filozofia klasyczna</i>	15	15																						
<i>Socjologia ogólna</i>	15	15																						
<i>Wybrane problemy z historii rehabilitacji</i>	15	15																						
<i>Historia sportu w świetle literatury pięknej, sztuki i filmu</i>	15	15																						
<i>Teoria sportu/GKK*</i>	45	15	30										15	30		3								3
<i>Język obcy</i>	90	-	90				30	4		30	4		30	E	5									13
<i>Proseminarium dyplomowe</i>	30	30											15			2	15					2		4
<i>Egzamin dyplomowy</i>																				E		11		11

Praktyki i obozy																																		
Prakt. psychol. – pedagog.	30													30			2										2							
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	60																								60		3	3						
Prakt. dydakt. asystencka w szkole podstawowej	60																			60								3						
Obóz letni	70									70																		3						
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60													60														2						
Razem	2100	590	1510																															
I stopień																																		
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I rok															II rok					III rok			ECT S ogółem							
				15 tyg					15 tyg					15 tyg					15 tyg					15 tyg										
				I sem			Eg	ECTS	II sem			Eg	ECTS	III sem			Eg	ECTS	IV sem			Eg	ECTS	V sem				Eg	ECTS	VI sem			Eg	ECTS
				W	Ćw	Egz			W	Ćw	Egz			W	Ćw	Egz			W	Ćw	Egz			W	Ćw	Egz				W	Ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				115	275	2	28	90	280	5	32	105	300	2	30	70	250	4	30	135	240	4	31	75	165	3	29	180						
Liczba godzin w semestrze				390					370					405					320					375					240					
Liczba egzaminów w semestrze				2					5					2					4					4					3					
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60															60					60										
Liczba godzin w roku akadem.				760															725					615										
Razem godzin na II stopniu studiów				2100																														
Egzaminy				Historia kultury fizycznej					Anatomia					Ti M Gimnastyki					Fizjologia					Antropologia					Antropomotoryka					
				Psychologia ogólna					Biochemia					Biomechanika					Teoria WF					Teoria Sportu					Zajęcia specjalistyczne					
									Ti M Pływania										Ti M Lekkiej Atletyki					Dydaktyka WF					<u>Egzamin dyplomowy</u>					
									Psychologia aktywności sportowej										Język obcy					Ti M Gier zespołowych										
									Pedagogika ogólna																									

* Wybór przedmiotu powiązaniu ze studiowaną specjalnością