

Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Promocja zdrowia studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2021/22																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																				
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	15	10	5	10	5		2											2		
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej</i>	15	5	10								5	10		2				2		
<i>Dietetyka</i>	20	10	10								10	10		2				2		
<i>Filozofia sportu</i>	15	15													15		1	1		
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	30	20	10					20	10	E	2							2		
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	15	10	5					10	5		1							1		
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	10		10		10		1											1		
<i>Metodologia badań naukow.</i>	20	20						20			2							2		
<i>Metody statystyki matemat.</i>	30	15	15									15	15		2			2		
<i>Neuromotoryka</i>	15	15													15		1	1		
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	15	15		15			1											1		
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																				
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	15		15												15		1	1		
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	15		15									15		1				1		
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	15	5	10								5	10		2				2		
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	30	15	15	15	15		2											2		
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	15	10	5								10	5		2				2		
<i>T i M Gimnastyki</i>	30		30		15		2		15		1							3		
<i>T i M Koszykówki</i>	15		15		15		1											1		
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	40	5	35					5	10		1				25		2	3		
<i>T i M Piłki nożnej</i>	15		15									15		1				1		
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	15		15										15				1	1		
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	15		15						15		1							1		
<i>T i M Tenisa</i>	30		30		30		1											1		
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	45	20	25	20	25	E	4											4		
<i>Teoria treningu</i>	45	20	25	20	25	E	4											4		
<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	25	15	10									15	10		1			1		
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	25	10	15					10	15		1							1		

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																			
<i>Pedagogika kultury fizycznej</i>	30	15	15					15	15	E	4								4
<i>Psychologia kultury fizycznej</i>	30	15	15	15	15	E	4												4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																			
<i>Zaawansowana dydaktyka WF</i>	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5				8
Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia																			
<i>spec. Promocja zdrowia</i>	150	55	95																
<i>Zmiany zachowań zdrowotnych</i>	25	10	15					10	15		3								3
<i>Zarządzanie stresem</i>	20	10	10					10	10		2								2
<i>Ekologiczne uwarunkowania zdrowia</i>	15	5	10											5	10			1	1
<i>Kompendium wiedzy o żywności i żywieniu</i>	25	10	15									10	15		2				2
<i>Promocja racjonalnego żywienia</i>	10		10														10		1
<i>Projektowanie programów zdrowotnych</i>	25	10	15											10	15	E		2	2
<i>Psychologia odżywiania</i>	15	5	10									5	10		1				1
<i>Całozyciowa aktywność fizyczna</i>	15	5	10					5	10		1								1
Grupa przedmiotów do wyboru																			
<i>Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*</i>	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5
<i>Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru</i>	90		90																
<i>blok I – sem. 2 (2 z 8)</i>	30								30		2								2
<i>Boccia</i>	15		15																
<i>Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym</i>	15		15																
<i>Gimnastyka artystyczna</i>	15		15																
<i>Gimnastyka senioralna</i>	15		15																
<i>Goalball</i>	15		15																
<i>Projektowanie programów treningowych</i>	15		15																
<i>Taniec</i>	15		15																
<i>Traumatologia</i>	15		15																
<i>blok II – sem. 3 (2 z 8)</i>	30												30		2				2
<i>Aktywna rehabilitacja</i>	15		15																
<i>Fitness</i>	15		15																
<i>Genetyka sportu</i>	15		15																
<i>Gimnastyka terenowa</i>	15		15																
<i>Kulturystyka i trójbój siłowy</i>	15		15																



Prakt. dydakt. w liceum	120		120					60		2		60		2				4		
<b>Razem</b>	<b>1430</b>	<b>520</b>	<b>910</b>															<b>120</b>		
<b>Przedmiot</b>	<b>Ogółem godzin</b>	<b>Wykłady</b>	<b>Ćwiczenia</b>	<b>II stopień</b>															<b>ECTS ogółem</b>	
				<b>I rok</b>							<b>II rok</b>									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				<b>I sem</b>			<b>ECTS</b>	<b>II sem</b>			<b>ECTS</b>	<b>III sem</b>			<b>ECTS</b>	<b>IV sem</b>				<b>ECTS</b>
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
				Obciążenie semestralne / ECTS				105	240	0	30,5	180	265	0	30,5	145	260	0		29,5
Liczba godzin w semestrze				345				445				405				235				
Liczba egzaminów w semestrze				4				2				1				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				61							59									
Liczba godzin w roku akadem.				790							640									
Razem godzin na II stopniu studiów				1430																
<b>Egzaminy</b>	Psychologia kultury fizycznej			Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				Projektowanie programów zdrowotnych								
	Teoria edukacji fizycznej			Pedagogika kultury fizycznej								Instruktor sportu								
	Teoria treningu											Egzamin magisterski								
	Język obcy																			

\* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard