

Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF w służbach mundurowych studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2021/22																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																				
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	15	10	5	10	5		2											2		
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej</i>	15	5	10									5	10	2				2		
<i>Dietetyka</i>	20	10	10									10	10	2				2		
<i>Filozofia sportu</i>	15	15													15		1	1		
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	30	20	10					20	10	E	2							2		
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	15	10	5					10	5		1							1		
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	10		10		10		1											1		
<i>Metodologia badań naukow.</i>	20	20						20			2							2		
<i>Metody statystyki matemat.</i>	30	15	15									15	15	2				2		
<i>Neuromotoryka</i>	15	15													15		1	1		
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	15	15		15			1											1		
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																				
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	15		15												15		1	1		
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	15		15										15	1				1		
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	15	5	10									5	10	2				2		
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	30	15	15	15	15		2											2		
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	15	10	5									10	5	2				2		
<i>T i M Gimnastyki</i>	30		30		15		2		15		1							3		
<i>T i M Koszykówki</i>	15		15		15		1											1		
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	40	5	35					5	10		1				25		2	3		
<i>T i M Piłki nożnej</i>	15		15										15	1				1		
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	15		15												15		1	1		
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	15		15						15		1							1		
<i>T i M Tenisa</i>	30		30		30		1											1		
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	45	20	25	20	25	E	4											4		
<i>Teoria treningu</i>	45	20	25	20	25	E	4											4		
<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	25	15	10									15	10	1				1		
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	25	10	15					10	15		1							1		

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
<i>Pedagogika kultury fizycznej</i>	30	15	15					15	15	E	4							4		
<i>Psychologia kultury fizycznej</i>	30	15	15	15	15	E	4											4		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
<i>Zaawansowana dydaktyka WF</i>	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5			8		
Grupa przedmiotów dla specjalności: WF w służbach mundurowych																				
<i>WF w służbach mundurowych</i>	150	75	75																	
<i>System obrony Rzeczypospolitej Polskiej</i>	30	30											30		E	3		3		
<i>Międzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych</i>	30	30										30			2			2		
<i>Strzelectwo bojowe</i>	30	15	15									15	15		2			2		
<i>Wieloboje sprawnościowe</i>	30		30						30		3							3		
<i>Survival military</i>	30		30						30		3							3		
Grupa przedmiotów do wyboru																				
<i>Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*</i>	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	7
<i>Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru</i>	90		90																	
<i>blok I – sem. 2 (2 z 8)</i>	30								30		2								2	
<i>Boccia</i>	15		15																	
<i>Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym</i>	15		15																	
<i>Gimnastyka artystyczna</i>	15		15																	
<i>Gimnastyka senioralna</i>	15		15																	
<i>Goalball</i>	15		15																	
<i>Projektowanie programów treningowych</i>	15		15																	
<i>Taniec</i>	15		15																	
<i>Traumatologia</i>	15		15																	
<i>blok II – sem. 3 (2 z 8)</i>	30												30		2				2	
<i>Aktywna rehabilitacja</i>	15		15																	
<i>Fitness</i>	15		15																	
<i>Genetyka sportu</i>	15		15																	
<i>Gimnastyka terenowa</i>	15		15																	
<i>Kulturystyka i trójbój siłowy</i>	15		15																	
<i>Nordic walking</i>	15		15																	
<i>Wrotkarstwo</i>	15		15																	
<i>Pływanie synchroniczne</i>	15		15																	
<i>blok III – sem. 4 (2 z 8)</i>	30																30		2	2
<i>Kalistenika</i>	15		15																	

<i>Edukacja olimpijska</i>	15		15																
<i>Golf</i>	15		15																
<i>Hokej na trawie</i>	15		15																
<i>Medycyna sportu</i>	15		15																
<i>Metodyka nauczania pływania podstawowego</i>	15		15																
<i>Podstawy treningu zdrowotnego</i>	15		15																
<i>Tenis stołowy dźwiękowy</i>	15		15																
<b>Wykłady monograficzne</b>	<b>75</b>	<b>75</b>																	
<b>blok I - sem. 2 (2 z 4)</b>	<b>30</b>	<b>30</b>					30		2										2
<i>Biologiczne mechanizmy zachowania</i>	15	15																	
<i>Sport w drugiej połowie życia</i>	15	15																	
<i>Przeciwdziałanie agresji</i>	15	15																	
<i>Gerokinezyjologia</i>	15	15																	
<b>blok II - sem. 3 (2 z 4)</b>	<b>30</b>	<b>30</b>								30		2							2
<i>Biologia procesu starzenia się</i>	15	15																	
<i>Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność</i>	15	15																	
<i>Radzenie sobie w sytuacjach trudnych</i>	15	15																	
<i>Biomechanika sportu</i>	15	15																	
<b>blok III - sem. 4 (1 z 4)</b>	<b>15</b>	<b>15</b>											15				1		1
<i>Plastyczność układu nerwowego</i>	15	15																	
<i>Korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne</i>	15	15																	
<i>Stymulacja psychomotoryczna</i>	15	15																	
<i>Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu</i>	15	15																	
<b>Język obcy</b>	<b>30</b>		<b>30</b>		30	E	6												6
<b>Seminarium magisterskie</b>	<b>45</b>	<b>45</b>						15		1	15		1	15			2		4
<b>Egzamin magisterski</b>																	E	12	12
<b>Praktyki i obozy</b>																			
<b>Prakt. psychol. – pedagog.</b>	<b>30</b>		<b>30</b>		30		1												1
<b>Prakt. dydak. w liceum</b>	<b>120</b>		<b>120</b>					60		2		60		2					4
<b>Razem</b>	<b>1430</b>	<b>540</b>	<b>890</b>																

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień														ECTS ogółem		
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz
Obciążenie semestralne / ECTS				105	240	0	30,5	155	290	0	30,5	175	250	0	30,5	105	110	0	28,5	120
Liczba godzin w semestrze				345				445			425				215					
Liczba egzaminów w semestrze				4				2			1				2					
Suma punktów ECTS w roku akadem.				61							59									
Liczba godzin w roku akadem.				790							640									
Razem godzin na II stopniu studiów				1430																
Egzaminy				Psychologia kultury fizycznej				Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego			Zaawansowana dydaktyka WF				System obrony Rzeczypospolitej Polskiej					
				Teoria edukacji fizycznej				Pedagogika kultury fizycznej							Instruktor sportu					
				Teoria treningu											Egzamin magisterski					
				Język obcy																

\* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard