

Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF służbach mundurowych studia niestacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2021/22																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	9	6	3	6	3		2												2	
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej</i>	9	3	6									3	6		2				2	
<i>Dietetyka</i>	12	6	6									6	6		2				2	
<i>Filozofia sportu</i>	9	9														9		1	1	
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	18	12	6					12	6	E	2								2	
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	9	6	3					6	3		1								1	
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	6		6		6		1												1	
<i>Metodologia badań naukow.</i>	12	12						12			2								2	
<i>Metody statystyki matemat.</i>	18	9	9									9	9		2				2	
<i>Neuromotoryka</i>	9	9														9		1	1	
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	9	9		9			1												1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	9		9													9		1	1	
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	9		9										9		1				1	
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	9	3	6									3	6		2				2	
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	18	9	9	9	9		2												2	
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	9	6	3									6	3		2				2	
<i>T i M Gimnastyki</i>	18		18		9		2		9		1								3	
<i>T i M Koszykówki</i>	9		9		9		1												1	
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	24	3	21					3	6		1					15		2	3	
<i>T i M Piłki nożnej</i>	9		9										9		1				1	
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	9		9													9		1	1	
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	9		9						9		1								1	
<i>T i M Tenisa</i>	18		18		18		1												1	
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	27	12	15	12	15	E	4												4	
<i>Teoria treningu</i>	27	12	15	12	15	E	4												4	
<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	15	9	6									9	6		1				1	

Zabawy i gry drużynowe	15	6	9					6	9		1								1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4								4	
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15	15	15	E	4												4	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5				8	
Grupa przedmiotów dla specjalności: WF służbach mundurowych																				
WF w służbach mundurowych	150	75	75																	
System obrony Rzeczypospolitej Polskiej	30	30													30		E	3	3	
Międzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych	30	30										30					2		2	
Strzelectwo bojowe	30	15	15									15	15				2		2	
Wieloboje sprawnościowe	30		30						30		3								3	
Survival militarny	30		30						30		3								3	
Grupa przedmiotów do wyboru																				
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	7
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	54		54																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	18								18		2									2
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	9		9																	
Boccia	9		9																	
Goalball	9		9																	
Gimnastyka artystyczna	9		9																	
Taniec	9		9																	
Traumatologia	9		9																	
gimnastyka senioralna	9		9																	
Projektowanie programów treningowych	9		9																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	18												18		2					2
Aktywna rehabilitacja	9		9																	
Fitness	9		9																	
Genetyka sportu	9		9																	
Gimnastyka terenowa	9		9																	
Kulturystyka i trójbój siłowy	9		9																	
Nordic walking	9		9																	
Wrotkarstwo	9		9																	
Pływanie synchroniczne	9		9																	
blok III – sem. 4 (2 z 8)	18																18		2	2

Kalistenika	9		9																
Edukacja olimpijska	9		9																
Golf	9		9																
Hokej na trawie	9		9																
Medycyna sportu	9		9																
Metodyka nauczania pływania podstawowego	9		9																
Podstawy treningu zdrowotnego	9		9																
Tenis stołowy dźwiękowy	9		9																
Wykłady monograficzne	45	45																	
blok I - sem. 2 (2 z 4)	18	18					18			2									2
Biologiczne mechanizmy zachowania	9	9																	
Sport w drugiej połowie życia	9	9																	
Przeciwdziałanie agresji	9	9																	
Gerokinezjologia	9	9																	
blok II - sem. 3 (2 z 4)	18	18									18			2					2
Biologia procesu starzenia się	9	9																	
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność	9	9																	
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	9	9																	
Biomechanika sportu	9	9																	
blok III - sem. 4 (1 z 4)	9	9												9				1	1
Plastyczność układu nerwowego	9	9																	
korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne	9	9																	
stymulacja psychomotoryczna	9	9																	
Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	9	9																	
Język obcy	18		18		18	E	6												6
Seminarium magisterskie	27	27						9			1	9		1	9			2	4
Egzamin magisterski																	E	12	12
Praktyki																			
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		1												1
Prakt. dydak. w liceum	120		120						60		2		60		2				4
Razem	1098	398	700																120
II stopień																			

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia:	I rok								II rok								ECTS ogółem
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				73	172	0	30,5	111	250	0	30,5	133	202	0	30,5	81	76	0	28,5	120
Liczba godzin w semestrze				245				361				335				157				
Liczba egzaminów w semestrze																				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				61								59								
Liczba godzin w roku akadem.				606								492								
Razem godzin na II stopniu studiów				1098																
Egzaminy				Psychologia kultury fizycznej				Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				System obrony Rzeczypospolitej Polskiej				
				Teoria edukacji fizycznej				Pedagogika kultury fizycznej								Egzamin magisterski				
				Teoria treningu																
				Język obcy																

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarsstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard