

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Instruktor sportu studia stacjonarne 30.06.2015, korekta 28.06.2016r

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS		
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz				
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																													
Technologia informacyjna	30		30		15		1		15		1																		2
Ochrona własn. intelektualnej	15	15		15		1																							1
Organizacja i prawo oświatowe	30	15	15	15	15		2																						2
Pierwsza pomoc przedmed.	15		15		15		1																						1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																													
Anatomia	60	15	45		30		3	15	15	E	3																		6
Antropologia	45	15	30															15	30	E	3								3
Biochemia	30	15	15					15	15	E	3																		3
Fizjologia	60	15	45										30	3	15	15	E	3											6
Teoria Wychowania Fizycznego	60	15	45										15	30	3		15	E	4										7
Historia Kultury Fizycznej	30	15	15	15	15	E	2																						2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																													
Antropomotoryka	45	15	30																						15	30	E	3	3
Biomechanika	45	15	30									15	30	E	4														4
Emisja głosu	30	15	15	15	15		2																						2
Higiena szkolna	20	10	10					10	10		2																		2
Rytmika i taniec	15		15		15		1																						1
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		2																						2
Edukacja zdrowotna	30	15	15														15	15		2									2
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	10		1		15		1		15	E	2														4
T i M Lekkiej Atletyki	45	5	40	5	10		1		15		1					15	E	2											4
T i M Pływania	45	15	30	15	15		2		15	E	2																		4
T i M Koszykówki	30		30						30		2																		2
T i M Piłki ręcznej	30		30							30		2																	2
T i M Piłki nożnej	30		30											30		2													2
T i M Piłki siatkowej	30		30		30		2																						2
Sprawność wszechstronna	30		30		30		2																						2
T i M Hokeja na trawie	30		30														30	E	2										2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																													
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																		4
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																						4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2														2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2																		2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																													
Podstawy dydaktyki	30	15	15									15	15		2														2
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60									15	15		2	15	15		2		30	E	2						6

Grupa przedmiotów - Specjalność Instruktor sportu																													
Zajęcia specjalistyczne	150	45	105													15	15		2	15	30		3	15	60	E	6	11	
Teoria sportu	60	15	45													15	15		2		30	E	4					6	
Fizjologia wysiłku fizycznego	45	15	30																	15	30		3					3	
Biochemia wysiłku fizycznego	30	15	15												15	15		2										2	
Grupa przedmiotów do wyboru																													
Wykłady monograficzne	45	45	-																										
blok I - sem. 2 (1 z 2)																15													1
Antropologia kulturowa	15	15																											
<i>Natura czy kultura - czym co nas</i>	15	15																											
blok II - sem. 5 (1 z 3)																						15							1
<i>Orkiestra, instrument, na którym gra</i>	15	15																											
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																											
Trendy w biologii	15	15																											
blok III - sem. 6 (1 z 3)																													
Patofizjologia bólu	15	15																											
<i>Lekkoatletyka. Geneza - historia -</i>	15	15																											
Antropologia w praktyce	15	15																											
Sporty różne i gry regionalne	60		60																										
blok I - sem. 2 (1 z 4)																15													1
Wrotkarstwo	15		15																										
Kettlebells/TRX	15		15																										
Fitness - formy wzmacniające	15		15																										
Tenis stołowy/speedbadminton	15		15																										
blok II - sem. 4 (1 z 5)																													
Gry wybranych regionów świata	15		15																										
Tenis	15		15																										
Fitness - siłownia	15		15																										
Nowoczesne formy treningu	15		15																										
uzupełniającego																													
Cross Fitness	15		15																										
blok III - sem. 5 (1 z 6)																													
Zabawy i gry drużynowe	15		15																										
Aqua -fitness	15		15																										
Fitness - formy aerobowe	15		15																										
Łyżwiarstwo	15		15																										
Pływanie synchroniczne cz.I	15		15																										
Nordic walking	15		15																										
Blok IV - semestr 6 (1 z 5)																													
Gry i zabawy lekkoatletyczne	15		15																										
Fitness - formy relaksacyjne	15		15																										
Golf	15		15																										
Ratownictwo wodne	15		15																										
Kalistenika	15		15																										
Blok przedmiotów przyrodniczych (3 z 5)																													
blok I - sem. 2 (2 z 3)																													
Podstawy żywienia człowieka	15		15													30													2
Podstawy biologii człowieka	15		15																										
Fizyka sportu	15		15																										

blok 2 – sem. 5 (1 z 2)																15			1															1	
Patobiochemia	15	15																																	
Fizjologia kliniczna	15	15																																	
Blok przedmiotów humanistycznych (3 z 4)	45	45							15			1	15			1	15																	3	
Olimpizm	15	15																																	
Filozofia klasyczna	15	15																																	
Socjologia ogólna	15	15																																	
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	15	15																																	
Teoria sportu/GKK*	45	15	30														15	30								3							3		
Język obcy	90	-	90						30		4		30		3		30	E		4													11		
Proseminarium dyplomowe	30	30															15										2	15					2	4	
Egzamin dyplomowy																																	E	10	10

Praktyki i obozy

Prakt. psychol. – pedagog.	30		30														30			2														2	
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	210		210																								90			4		120		6	10
Prakt. dydakt. asystencka w szkole podstawowej	150		150														150				7													7	
Obóz letni	70		70						70		3																							3	
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60										60		2																			2	

Razem 2340 590 1750

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		ECTS	II sem		ECTS	III sem		ECTS	IV sem		ECTS	V sem		ECTS	VI sem		ECTS							
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz		W	Ćw		Egz	W		Ćw	Egz		W	Ćw		Egz	W		Ćw	Egz					
Obciążenie semestralne / ECTS				100	275	2	27	130	290	5	33	105	285	2	28	75	345	4	32	120	330	4	31	60	225	3	29	180
Liczba godzin w semestrze	375			420				390				420				450				285								
Liczba egzaminów w semestrze	2			5				2				4				4				3								
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.	795											810								735								
Razem godzin na II stopniu studiów				2340																								
Egzaminy	Historia kultury fizycznej			Anatomia				T i M Gimnastyki				Fizjologia				Antropologia				Antropomotoryka								
	Psychologia ogólna			Biochemia				Biomechanika				Teoria WF				Teoria Sportu				Zajęcia specjalistyczne								
				T i M Pływania								T i M Lekkiej Atletyki				Dydaktyka WF				<u>Egzamin dyplomowy</u>								
				Psychologia aktywności sportowej								Język obcy				T i M Gier zespołowych												
				Pedagogika ogólna																								

* Wybór przedmiotu powiązaniu ze studiowaną specjalnością