

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych 30.06.2015, korekta 28.06.2016r.

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS		
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz								
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																													
Technologia informacyjna	30		30		15		1		15		1																		2
Ochrona własn. intelektualnej	15	15		15			1																						1
Organizacja i prawo oświatowe	30	15	15	15	15		2																						2
Pierwsza pomoc przedmed.	15		15		15		1																						1
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego</b>																													
Anatomia	60	15	45		30		3	15	15	E	3																		6
Antropologia	45	15	30															15	30	E	3								3
Biochemia	30	15	15					15	15	E	3																		3
Fizjologia	60	15	45									30	3	15	15	E	3												6
Teoria Wychowania Fizycznego	60	15	45									15	30	3		15	E	4											7
Historia Kultury Fizycznej	30	15	15	15	15	E	2																						2
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																													
Antropomotoryka	45	15	30																						15	30	E	3	3
Biomechanika	45	15	30									15	30	E	4														4
Emisja głosu	30	15	15	15	15		2																						2
Higiena szkolna	20	10	10					10	10		2																		2
Rytmika i taniec	15		15		15		1																						1
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		2																						2
Edukacja zdrowotna	30	15	15															15	15		2								2
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	10		1	15		1		15	E	2															4
T i M Lekkiej Atletyki	45	5	40	5	10		1	15		1					15	E	2												4
T i M Pływania	45	15	30	15	15		2	15	E	2																			4
T i M Koszykówki	30		30					30		2																			2
T i M Piłki ręcznej	30		30									30		2															2
T i M Piłki nożnej	30		30												30		2												2
T i M Piłki siatkowej	30		30		30		2																						2
Sprawność wszechstronna	30		30		30		2																						2
T i M Hokeja na trawie	30		30															30	E	2									2
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym</b>																													
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																		4
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																						4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2														2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2																		2
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym</b>																													
Podstawy dydaktyki	30	15	15									15	15		2														2
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60									15	15		2	15	15		2					30	E	2			6

Grupa przedmiotów - Specjalność Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych																											
Psychologia sytuacji trudnych	30	20	10								20	10		2												2	
Strzelectwo sportowe	30	15	15																							3	
Trening ekstremalny	30	0	30									15	15		3											3	
Organizacja administracji wewnętrznej	45	30	15																30	15	E		5			5	
Samoobrona i walka wręcz	40	0	40																	40			3			3	
Obóz kondycyjny zimowy	38	8	30																8	30			2			2	
Survival	42	0	42																					42		3	
System obrony RP	30	30	0																					30		E	3
Grupa przedmiotów do wyboru																											
Wykłady monograficzne	45	45	-																								
blok I - sem. 2 (1 z 2)							15				1																1
Antropologia kulturowa	15	15																									
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	15	15																									
blok II - sem. 5 (1 z 3)																				15			1				1
Głos, instrument, na którym gra każdy	15	15																									
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																									
Trendy w biologii	15	15																									
blok III - sem. 6 (1 z 3)																								15		1	1
Patofizjologia bólu	15	15																									
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	15	15																									
Antropologia w praktyce	15	15																									
Sporty różne i gry regionalne	60		60																								
blok I - sem. 2 (1 z 4)							15				1																1
Wrakkarstwo	15		15																								
Kettlebells/TRX	15		15																								
Fitness - formy wzmacniające	15		15																								
Tenis stołowy/speedbadminton	15		15																								
blok II - sem. 4 (1 z 5)													15			1											1
Gry wybranych rejonów świata	15		15																								
Tenis	15		15																								
Fitness - siłownia	15		15																								
Nowoczesne formy treninaw	15		15																								
Cross Fitness	15		15																								
blok III - sem. 5 (1 z 6)																								15		1	1
Zabawy i gry drużynowe	15		15																								
Aqua - fitness	15		15																								
Fitness - formy aerobowe	15		15																								
Łyżwiarstwo	15		15																								
Pływanie synchroniczne cz. I	15		15																								
Nordic walking	15		15																								
blok IV - sem. 6 (1 z 5)																									15		1
Gry i zabawy lekkoatletyczne	15		15																								1
Fitness - formy relaksacyjne	15		15																								
Golf	15		15																								
Ratownictwo wodne	15		15																								
Kalistenika	15		15																								

