załącznik nr 2ab
do Uchwały nr 36/2021 Senatu Akademii

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Edukacja przygodowa studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2021/22																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Emisja głosu	30	15	15	15	15		3																					3
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																		6			1					1
Pierwsza pomoc przedmed.	15	5	10	5	10		1																					1
Prawo oświatowe	10	10						10			1																	1
Technologia informacyjna	15	5	10																	5	10		1					1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Anatomia	45	15	30					15	30	E	4																	4
Antropologia	35	15	20																	15	20	E	4					4
Antropomotoryka	45	20	25																	10	15		3	10	10	E	3	6
Biochemia	30	10	20					10	20	E	3																	3
Biomechanika	30	10	20													10	20	E	3									3
Edukacja zdrowotna	30	15	15																	15	15		3					3
Fizjologia	30	10	20									10	20	E	3													3
Higiena szkolna	10	10						10			1																	1
Historia Kultury Fizycznej	30	20	10	20	10	E	3																					3
Neurofizjologia	15	5	10																	5	10		1					1
Olimpizm	10	10																						10			1	1
Podstawy biologii człowieka	10	10		10			1																					1
Teoria sportu	45	15	30									5	10		1	10	20	E	3									4
Teoria wychowania fizycznego	45	15	30					15	30	E	4																	4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	20		2		20	E	2																	4
T i M Hokeja na trawie	30		30																		10		1		20		1	2
T i M Piłki siatkowej	40		40		40		2																					2
T i M Lekkiej Atletyki	50		50						20		1						20		1						10	E	3	5
T i M Piłki nożnej	40		40										40		2													2
T i M Piłki ręcznej	40		40														40		2									2
T i M Koszykówki	40		40						40		2																	2
T i M Pływania	30		30		15		1		15	E	2																	3
Rytmika i taniec	15		15		15		1																					1
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		3																					3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	15		15										15		1													1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																										E	2	2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																					4
Podstawy pedeutologii	20	10	10									10	10		2													2
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2													2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15									15	15	E	2													2
Psychologia ogólna	60	30	30	30	30	E	4																					4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																												
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3	15	15		2		30	E	3									8
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																					2

Grupa przedmiotów dla specjalności: Edukacja przygodowa																												
spec. Edukacja przygodowa	**150**	**55**	**95**																									0
Aktywność plenerowa	**40**	**10**	**30**																						10	30		*2*	2
Gry fabularne	**10**		**10**											10		*1*													1
Gry terenowe	**20**	**5**	**15**																		5	15		*1*					1
Procesy grupowe w grach interakcyjnych	**20**	**10**	**10**														10	10		*1*									1
Projektowanie szkoleń outdoorowych	**40**	**20**	**20**										20	20		*2*													2
Uczenie się przez doświadczenie	**20**	**10**	**10**																		10	10	E	*1*					1
Grupa przedmiotów do wyboru																												
Instruktor sportu - zaj. specjalist.*	150	**50**	**100**										10	25		*2*	15	25		*2*	10	25		*2*	15	25	E	*3*	9
Wykłady monograficzne	**45**	**45**																											
Blok I (1 z 3) sem. 2								15			*1*																		1
Sport osób niepełnosprawnych	15	15																											
Trening zdrowotny	15	15																											
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	15	15																											
Blok II (1 z 3) sem. 3													15			*1*													1
Głos, instrument na którym każdy gra	15	15																											
Historia tańca w kulturze fizycznej	15	15																											
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	15	15																											
Blok III (1 z 3) sem. 5																					15			*1*					1
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	15	15																											
Trening umiejętności społecznych	15	15																											
Suplementacja diety	15	15																											
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	**60**	**60**																											
Blok I (2 z 5) sem. 4																	30			*2*									2
Podstawy medycyny sportu	15	15																											
Podstawy żywienia człowieka	15	15																											
Patobiochemia	15	15																											
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	15	15																											
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	15	15																											
Blok II (1 z 3) sem. 5																					15			*1*					1
Biochemia wysiłku fizycznego	15	15																											
Fizyka sportu	15	15																											
Metodyka treningu sportowego	15	15																											
Blok III (1 z 3) sem. 6																									15			*1*	1
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	15	15																											
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	15	15																											
Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny	15	15																											

Sporty różne i WF:	**150**		150																								
WF: Blok I (2 z 7) sem. 2									30		*0*																0
Aqua Fitness			15																								
Fitness - formy aerobowe i wzmacniające			15																								
Sport rekreacyjny			15																								
Judo			15																								
Stretching			15																								
Trening ekstremalny			15																								
Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niedowidzących			15																								
WF: Blok II (2 z 7) sem. 3													30		*0*												0
Wstęp do tańca współczesnego			15																								
Smoobrona			15																								
Ratownictwo wodne			15																								
Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne			15																								
Trening biegowy			15																								
Zabawy i gry różnych regionów i kultur			15																								
Zabawowe formy gimnastyczne			15																								
Blok III (2 z 7) sem. 4																	30		*2*								2
Akrobatyka sportowa			15																								
Improwizacja			15																								
Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce			15																								
Pływanie synchroniczne			15																								
Survival zielony			15																								
Wellness			15																								
Zabawy i gry edubal			15																								
Blok IV (2 z 7) sem. 5																				30		*2*					2
Fitness - siłownia			15																								
Wspinaczka sportowa			15																								
Łyżwiarstwo			15																								
Spinning			15																								
Tenis stołowy			15																								
Survival miejski			15																								
Taniec towarzyski			15																								
Blok V (2 z 7) sem. 6																								30		*2*	2
Fitness - stabilizacja			15																								
Crossfitness			15																								
Kettlebells/TRX			15																								
Aktywność fizyczna w miejscu pracy			15																								
Speedminton			15																								
Wrotkarstwo			15																								
Choreoterapia			15																								
Język obcy	**90**		**90**						30		*4*		30		*3*		30	E	*4*								11
Egzamin dyplomowy																									E	*10*	10
Praktyki i obozy																											
Prakt. psychol. – pedagog.	**30**		**30**														30		*2*								2
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	**120**		**120**																	60		*5*		60		*5*	10
Praktyki wolontariackie	**60**		**60**						30		*2*		30		*2*												4

Prakt. dydakt. asystencka w szkole podstawowej	**90**		**90**															90		*6*							6
Obóz letni	**90**		**90**						90			*3*															3
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	**60**		**60**											60		*3*											3
Razem	**2261**	**571**	**1690**																								180

Przedmiot	**Ogółem godzin**	**Wykłady**	**Ćwiczenia**	**I stopień**																								ECTS ogółem
				I rok								**II rok**								**III rok**								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				120	225	3	27	90	370	5	33	115	345	2	29	75	345	4	31	111	220	2	27	60	185	5	33	180
Liczba godzin w semestrze				345				460				460				420				331				245				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				805								880								576								
Razem godzin na I stopniu studiów				2261																								
Egzaminy				**Historia Kultury Fizycznej**				**Anatomia**				**Fizjologia**				**Biomechanika**				**Antropologia**				**Antropomotoryka**				
				Psychologia ogólna				**Biochemia**				**Psychologia aktywności sportowej**				**Teoria sportu**				**Uczenie się przez doświadczanie**				**T i M Gier zespołowych**				
				Pedagogika ogólna				**T i M Pływania**								**Język obcy**								**Instruktor sportu**				
								T i M Gimnastyki								**Dydaktyka WF**								**T i M Lekkiej Atletyki**				
								Teoria WF																**Egzamin dyplomowy**				

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:
Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,
Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard