załącznik nr 2bb
do Uchwały nr 36/2021 Senatu Akademii

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Edukacja przygodowa - studia niestacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2021/22																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Emisja głosu	**24**	**15**	**9**	15	9		3																					3
Ochrona własn. intelektualnej	**6**	**6**																		6			1					1
Pierwsza pomoc przedmed.	**11**	**5**	**6**	5	6		1																					1
Prawo oświatowe	**6**	**6**						6			1																	1
Technologia informacyjna	**11**	**5**	**6**																	5	6		1					1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Anatomia	**29**	**11**	**18**					11	18	E	4																	4
Antropologia	**23**	**11**	**12**																	11	12	E	4					4
Antropomotoryka	**29**	**14**	**15**																	7	9		3	7	6	E	3	6
Biochemia	**20**	**8**	**12**					8	12	E	3																	3
Biomechanika	**20**	**8**	**12**													8	12	E	3									3
Edukacja zdrowotna	**20**	**11**	**9**																	11	9		3					3
Fizjologia	**20**	**8**	**12**									8	12	E	3													3
Higiena szkolna	**10**	**10**						10			1																	1
Historia Kultury Fizycznej	**20**	**14**	**6**	14	6	E	3																					3
Neurofizjologia	**11**	**5**	**6**																	5	6		1					1
Olimpizm	**10**	**10**																						10			1	1
Podstawy biologii człowieka	**10**	**10**		10			1																					1
Teoria sportu	**30**	**12**	**18**									4	6		1	8	12	E	3									4
Teoria wychowania fizycznego	**29**	**11**	**18**					11	18	E	4																	4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
T i M Gimnastyki	**27**	**3**	**24**	3	12		2		12	E	2																	4
T i M Hokeja na trawie	**18**		**18**																		6		1		12		1	2
T i M Piłki siatkowej	**24**		**24**		24		2																					2
T i M Lekkiej Atletyki	**30**		**30**						12		1						12		1						6	E	3	5
T i M Piłki nożnej	**24**		**24**										24		2													2
T i M Piłki ręcznej	**24**		**24**														24		2									2
T i M Koszykówki	**24**		**24**						24		2																	2
T i M Pływania	**18**		**18**		9		1		9	E	2																	3
Rytmika i taniec	**9**		**9**		9		1																					1
Zabawy i gry ruchowe	**18**		**18**		18		3																					3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	**9**		**9**										9		1													1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																										E	2	2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	**45**	**20**	**25**	20	25	E	4																					4
Podstawy pedeutologii	**20**	**10**	**10**									10	10		2													2
Pedagogika wczesnoszkolna	**30**	**15**	**15**									15	15		2													2
Psychologia aktywności sportowej	**30**	**15**	**15**									15	15	E	2													2
Psychologia ogólna	**60**	**30**	**30**	30	30	E	4																					4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																												
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	**90**	**30**	**60**					15	15		3	15	15		2		30	E	3									8
Podstawy dydaktyki	**30**	**15**	**15**	15	15		2																					2

Grupa przedmiotów dla specjalności: Edukacja przygodowa																													
spec. Edukacja przygodowa	**150**	**55**	**95**																										0
Aktywność plenerowa	**40**	**10**	**30**																						10	30		*2*	2
Gry fabularne	**10**		**10**											10		*1*													1
Gry terenowe	**20**	**5**	**15**																		5	15		*1*					1
Procesy grupowe w grach interakcyjnych	**20**	**10**	**10**														10	10		*1*									1
Projektowanie szkoleń outdoorowych	**40**	**20**	**20**									20	20		*2*														2
Uczenie się przez doświadczenie	**20**	**10**	**10**																		10	10	E	*1*					1
Grupa przedmiotów do wyboru																													
Instruktor sportu - zaj. specjal.*	150	**50**	**100**									10	25		*2*	15	25		*2*	10	25		*2*	15	25	E	*3*	9
Wykłady monograficzne	**27**	**27**																											
Blok I (1 z 3) sem. 2								9			*1*																		1
Sport osób niepełnosprawnych	9	9																											
Trening zdrowotny	9	9																											
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	9	9																											
Blok II (1 z 3) sem. 3												9			*1*														1
Głos, instrument na którym każdy gra	9	9																											
Historia tańca w kulturze fizycznej	9	9																											
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	9	9																											
Blok III (1 z 3) sem. 5																					9			*1*					1
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	9	9																											
Trening umiejętności społecznych	9	9																											
Suplementacja diety	9	**9**																											
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	**36**	**36**																											
Blok I (2 z 5) sem. 4																	18			*2*									2
Podstawy medycyny sportu	9	9																											
Podstawy żywienia człowieka	9	9																											
Patobiochemia	9	9																											
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	9	9																											
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	9	9																											
Blok II (1 z 3) sem. 5																					9			*1*					1
Biochemia wysiłku fizycznego	9	9																											
Fizyka sportu	9	9																											
Metodyka treningu sportowego	9	9																											
Blok III (1 z 3) sem. 6																									9			*1*	1
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	9	9																											
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	9	9																											
Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny	9	9																											

Sporty różne i WF	**90**		90																										
WF: Blok I (2 z 7) sem. 2									18		*0*																		0
Aqua Fitness			9																										
Fitness - formy aerobowe i wzmacniające			9																										
Sport rekreacyjny			9																										
Judo			9																										
Stretching			9																										
Trening ekstremalny			9																										
Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niedowidzących			9																										
WF: Blok II (2 z 7) sem. 3													18		*0*														0
Wstęp do tańca współczesnego			9																										
Samoobrona			9																										
Ratownictwo wodne			9																										
Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne			9																										
Trening biegowy			9																										
Zabawy i gry różnych regionów i kultur			9																										
Zabawowe formy gimnastyczne			9																										
Blok III (2 z 7) sem. 4																	18		*2*										2
Akrobatyka sportowa			9																										
Improwizacja			9																										
Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce			9																										
Pływanie synchroniczne			9																										
Survival zielony			9																										
Wellness			9																										
Zabawy i gry edubal			9																										
Blok IV (2 z 7) sem. 5																					18		*2*						2
Fitness - siłownia			9																										
Wspinaczka sportowa			9																										
Łyżwiarstwo			9																										
Spinning			9																										
Tenis stołowy			9																										
Survival miejski			9																										
Taniec towarzyski			9																										
Blok V (2 z 7) sem. 6																									18		*2*		2
Fitness - stabilizacja			9																										
Crossfitness			9																										
Kettlebells/TRX			9																										
Aktywność fizyczna w miejscu pracy			9																										
Speedminton			9																										
Wrotkarstwo			9																										
Choreoterapia			9																										
Język obcy	**54**		**54**						18		*4*		18		*3*		18	E	*4*										11
Egzamin dyplomowy																											E	*10*	10
Praktyki i obozy																													
Prakt. psychol. – pedagog.	**30**		**30**														30		*2*										2
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	**120**		**120**																		60		*5*		60			*5*	10
Praktyki wolontariackie	**60**		**60**						30		*2*		30		*2*														4

Prakt. dydakt. asystencka w szkole podstawowej	**90**		**90**														90		*6*									6
Obóz letni	**90**		**90**						90		*3*																	3
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	**60**		**60**										60		*3*													3
Razem	**1826**	**486**	**1340**																									

49

Przedmiot	**Ogółem godzin**	**Wykłady**	**Ćwiczenia**	**I stopień**																								
				I rok								**II rok**								**III rok**								ECTS ogółem
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			*ECTS*	II sem			*ECTS*	III sem			*ECTS*	IV sem			*ECTS*	V sem			*ECTS*	VI sem			*ECTS*	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				112	163	3	27	70	276	5	33	106	287	2	29	59	281	4	31	88	176	2	27	51	157	5	33	180
Liczba godzin w semestrze				275				346				393				340				264				208				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				621								733								472								
Razem godzin na I stopniu studiów				1826																								
Egzaminy				**Historia Kultury Fizycznej**				**Anatomia**				**Fizjologia**				**Biomechanika**				**Antropologia**				**Antropomotoryka**				
				Psychologia ogólna				**Biochemia**				**Psychologia aktywności sportowej**				**Teoria sportu**				**Uczenie się przez doświadczenie**				**T i M Gier zespołowych**				
				Pedagogika ogólna				**T i M Pływania**								**Język obcy**								**Instruktor sportu**				
								T i M Gimnastyki								**Dydaktyka WF**								**T i M Lekkiej Atletyki**				
								Teoria WF																**Egzamin dyplomowy**				

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:
Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,
Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard