

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF w szkołach specjalnych i integracyjnych studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2021/22																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		ECTS		II sem		ECTS		III sem		ECTS		IV sem		ECTS		V sem		ECTS		VI sem		ECTS		
W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS					
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																												
Emisja głosu	30	15	15	15	15		3																				3	
Ochrona własn. intelektualnej	6	6															6			1								1
Pierwsza pomoc przedmed.	15	5	10	5	10		1																					1
Prawo oświatowe	10	10						10				1																1
Technologia informacyjna	15	5	10														5	10		1								1
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego</b>																												
Anatomia	45	15	30					15	30	E	4																	4
Antropologia	35	15	20														15	20	E	4								4
Antropomotoryka	45	20	25														10	15		3	10	10	E		3		6	
Biochemia	30	10	20					10	20	E	3																	3
Biomechanika	30	10	20											10	20	E				3								3
Edukacja zdrowotna	30	15	15														15	15		3								3
Fizjologia	30	10	20										10	20	E	3												3
Higiena szkolna	10	10						10				1																1
Historia Kultury Fizycznej	30	20	10	20	10	E	3																					3
Neurofizjologia	15	5	10														5	10		1								1
Olimpizm	10	10																			10					1		1
Podstawy biologii człowieka	10	10		10			1																					1
Teoria sportu	45	15	30										5	10		1	10	20	E	3								4
Teoria wychowania fizycznego	45	15	30					15	30	E	4																	4
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																												
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	20		2		20	E	2																	4
T i M Hokeja na trawie	30		30															10		1		20				1		2
T i M Piłki siatkowej	40		40		40		2																					2
T i M Lekkiej Atletyki	50		50					20			1								20		1		10	E		3		5
T i M Piłki nożnej	40		40										40			2												2
T i M Piłki ręcznej	40		40																40		2							2
T i M Koszykówki	40		40					40			2																	2
T i M Pływania	30		30		15		1		15	E	2																	3
Rytmika i taniec	15		15		15		1																					1
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		3																					3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	15		15										15			1												1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																								E		2		2
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym</b>																												
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																					4
Podstawy pedeutologii	20	10	10										10	10		2												2
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15										15	15		2												2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15										15	15	E	2												2
Psychologia ogólna	60	30	30	30	30	E	4																					4
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym</b>																												
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3		15	15		2			30	E	3							8
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																					2

Grupa przedmiotu - specjalność: WF w szkołach specjalnych i integracyjnych																							
<b>WF w szkołach specjalnych i integracyjnych</b>	150	55	95																				0
<i>Metodyka specjalnego wychowania fizycznego</i>	30	10	20						10	20	1												1
<i>WF osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	30	10	20									10	20	1									1
<i>WF osób z uszkodzeniem narządu ruchu</i>	30	10	20												10	20	E	3					3
<i>WF osób z uszkodzeniem zmysłów</i>	30	10	20									10	20	1									1
<i>Wspomaganie rozwoju osób ze specjalnymi potrzebami</i>	15	15	0						15		1												1
<i>Zabawy i gry w usprawnianiu osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach</i>	15	0	15																15		1		1
Grupa przedmiotów do wyboru																							
<b>Instruktor sportu - zaj. specjalist.*</b>	150	50	100						10	25	2	15	25	2	10	25	2	15	25	E	3		9
<b>Wykłady monograficzne</b>	45	45																					1
<b>Blok I (1 z 3) sem. 2</b>						15					1												1
<i>Sport osób niepełnosprawnych</i>	15	15																					
<i>Trening zdrowotny</i>	15	15																					
<i>Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie</i>	15	15																					
<b>Blok II (1 z 3) sem. 3</b>									15		1												1
<i>Głos, instrument na którym każdy gra</i>	15	15																					
<i>Historia tańca w kulturze fizycznej</i>	15	15																					
<i>Wybrane problemy z historii rehabilitacji</i>	15	15																					
<b>Blok III (1 z 3) sem. 5</b>															15		1						1
<i>Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju</i>	15	15																					
<i>Trening umiejętności społecznych</i>	15	15																					
<i>Suplementacja diety</i>	15	15																					
<b>Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne</b>	60	60																					
<b>Blok I (2 z 5) sem. 4</b>												30		2									2
<i>Podstawy medycyny sportu</i>	15	15																					
<i>Podstawy żywienia człowieka</i>	15	15																					
<i>Patobiochemia</i>	15	15																					
<i>Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne</i>	15	15																					
<i>Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi</i>	15	15																					
<b>Blok II (1 z 3) sem. 5</b>															15		1						1
<i>Biochemia wysiłku fizycznego</i>	15	15																					
<i>Fizyka sportu</i>	15	15																					
<i>Metodyka treningu sportowego</i>	15	15																					
<b>Blok III (1 z 3) sem. 6</b>																		15			1		1
<i>Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych</i>	15	15																					

Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	15	15																									
Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny	15	15																									
Sporty różne i WF:	150		150																								
<b>WF: Blok I (2 z 7) sem. 2</b>						30		0																0			
Aqua Fitness			15																								
Fitness - formy aerobowe i wzmacniające			15																								
Sport rekreacyjny			15																								
Judo			15																								
Stretching			15																								
Trening ekstremalny			15																								
Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niedowidzących			15																								
<b>WF: Blok II (2 z 7) sem. 3</b>																								0			
Wstęp do tańca współczesnego			15																								
Samoobrona			15																								
Ratownictwo wodne			15																								
Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne			15																								
Trening biegowy			15																								
Zabawy i gry różnych regionów i kultur			15																								
Zabawowe formy gimnastyczne			15																								
<b>Blok III (2 z 7) sem. 4</b>																30			2					2			
Akrobatyka sportowa			15																								
Improwizacja			15																								
Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce			15																								
Pływanie synchroniczne			15																								
Survival zielony			15																								
Wellness			15																								
Zabawy i gry edubal			15																								
<b>Blok IV (2 z 7) sem. 5</b>																								2			
Fitness - siłownia			15																								
Wspinaczka sportowa			15																								
Łyżwiarstwo			15																								
Spinning			15																								
Tenis stołowy			15																								
Survival miejski			15																								
Taniec towarzyski			15																								
<b>Blok V (2 z 7) sem. 6</b>																							30	2	2		
Fitness - stabilizacja			15																								
Crossfitness			15																								
Kettlebells/TRX			15																								
Aktywność fizyczna w miejscu pracy			15																								
Speedminton			15																								
Wrotkarstwo			15																								
Choreoterapia			15																								
<b>Język obcy</b>	90		90														30								11		
						30		4					30		3										4		
<b>Egzamin dyplomowy</b>																									E	10	10

Praktyki i obozy																						
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30																	30	2	2
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	120		120																60		5	10
Praktyki wolontariackie	60		60					30	2		30	2										4
Prakt. dydakt. asystencka w szkole podstawowej	90		90																90		6	6
Obóz letni	90		90					90	3													3
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60								60	3										3
<b>Razem</b>	<b>2261</b>	<b>571</b>	<b>1690</b>																			<b>180</b>

51

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS				120	225	3	27	90	370	5	33	120	335	2	28	85	375	4	32	106	215	2	28	50	170	5	32	180
Liczba godzin w semestrze				345				460				455				460				321				220				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				805								915								541								
Razem godzin na I stopniu studiów				2261																								
Egzaminy				Historia Kultury Fizycznej				Anatomia				Fizjologia				Biomechanika				Antropologia				Antropomotoryka				
				Psychologia ogólna				Biochemia				Psychologia aktywności sportowej				Teoria sportu				WF osób z uszkodzeniem narządu ruchu				T i M Gier zespołowych				
				Pedagogika ogólna				T i M Pływania								Język obcy								Instruktor sportu				
								T i M Gimnastyki								Dydaktyka WF								T i M Lekkiej Atletyki				
								Teoria WF																Egzamin dyplomowy				

\* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard