

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF w szkołach specjalnych i integracyjnych_ studia niestacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2021/22																								ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok												
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg								
				I sem			EGZ	ECTS	II sem			EGZ	ECTS	III sem			EGZ	ECTS	IV sem			EGZ	ECTS	V sem			EGZ		ECTS	VI sem		
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W			Ćw	Egz	W			Ćw	Egz	W			Ćw	Egz	W			Ćw	Egz	W		Ćw		Egz	W	Ćw
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																																
Emisja głosu	24	15	9	15	9		3																							3		
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																												1		
Pierwsza pomoc przedmed.	11	5	6	5	6		1																							1		
Prawo oświatowe	6	6						6																						1		
Technologia informacyjna	11	5	6																											1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																																
Anatomia	29	11	18					11	18	E	4																			4		
Antropologia	23	11	12																												4	
Antropomotoryka	29	14	15																												6	
Biochemia	20	8	12					8	12	E	3																				3	
Biomechanika	20	8	12											8	12	E	3														3	
Edukacja zdrowotna	20	11	9																												3	
Fizjologia	20	8	12											8	12	E	3														3	
Higiena szkolna	10	10						10			1																				1	
Historia Kultury Fizycznej	20	14	6	14	6	E	3																								3	
Neurofizjologia	11	5	6																												1	
Olimpizm	10	10																													1	
Podstawy biologii człowieka	10	10		10			1																								1	
Teoria sportu	30	12	18											4	6		1														4	
Teoria wychowania fizycznego	29	11	18					11	18	E	4																				4	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																																
T i M Gimnastyki	27	3	24	3	12		2		12	E	2																				4	
T i M Hokeja na trawie	18		18																													2
T i M Piłki siatkowej	24		24		24		2																									2
T i M Lekkiej Atletyki	30		30						12		1																					5
T i M Piłki nożnej	24		24											24			2															2
T i M Piłki ręcznej	24		24																													2
T i M Piłki koszykówki	24		24						24		2																					2
T i M Pływania	18		18		9		1		9	E	2																					3
Rytmika i taniec	9		9		9		1																									1
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18		3																									3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	9		9											9			1															1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																																2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																																
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																									4
Podstawy pedeutologii	20	10	10											10	10		2															2
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15											15	15		2															2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15											15	15	E	2															2
Psychologia ogólna	60	30	30	30	30	E	4																									4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																																
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3			15	15		2															8
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																									2

Grupa przedmiotu - specjalność: WF w szkołach specjalnych i integracyjnych																						
WF w szkołach specjalnych i integracyjnych	150	55	95																		0	
<i>Metodyka specjalnego wychowania fizycznego</i>	30	10	20						10	20	1										1	
<i>WF osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	30	10	20									10	20	1							1	
<i>WF osób z uszkodzeniem narządu ruchu</i>	30	10	20												10	20	E	3			3	
<i>WF osób z uszkodzeniem zmysłów</i>	30	10	20									10	20	1							1	
<i>Wspomaganie rozwoju osób ze specjalnymi potrzebami</i>	15	15	0						15		1										1	
<i>Zabawy i gry w usprawnianiu osób niepełnosprawnych poruszających się wózkach</i>	15	0	15																15	1	1	
Grupa przedmiotów do wyboru																						
Instruktor sportu - zaj. specjal.*	150	50	100						10	25	2	15	25	2	10	25	2	15	25	E	3	9
Wykłady monograficzne	27	27																				
Blok I (1 z 3) sem. 2				9				1														1
<i>Sport osób niepełnosprawnych</i>	9	9																				
<i>Trening zdrowotny</i>	9	9																				
<i>Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie</i>	9	9																				
Blok II (1 z 3) sem. 3									9		1											1
<i>Głos, instrument na którym każdy gra</i>	9	9																				
<i>Historia tańca w kulturze fizycznej</i>	9	9																				
<i>Wybrane problemy z historii rehabilitacji</i>	9	9																				
Blok III (1 z 3) sem. 5															9		1					1
<i>Metody wspomaganie dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju</i>	9	9																				
<i>Trening umiejętności społecznych</i>	9	9																				
<i>Suplementacja diety</i>	9	9																				
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	36	36																				
Blok I (2 z 5) sem. 4												18		2								2
<i>Podstawy medycyny sportu</i>	9	9																				
<i>Podstawy żywienia człowieka</i>	9	9																				
<i>Patobiochemia</i>	9	9																				
<i>Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne</i>	9	9																				
<i>Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi</i>	9	9																				
Blok II (1 z 3) sem. 5															9		1					1
<i>Biochemia wysiłku fizycznego</i>	9	9																				
<i>Fizyka sportu</i>	9	9																				
<i>Metodyka treningu sportowego</i>	9	9																				
Blok III (1 z 3) sem. 6																		9		1		1
<i>Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych</i>	9	9																				

Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	9	9																		
Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny	9	9																		
Sporty różne i WF	90	90																		
WF: Blok I (2 z 7) sem. 2					18		0													0
Aqua Fitness		9																		
Fitness - formy aerobowe i wzmacniające		9																		
Sport rekreacyjny		9																		
Judo		9																		
Stretching		9																		
Trening ekstremalny		9																		
Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niewidzących		9																		
WF: Blok II (2 z 7) sem. 3								18		0										0
Wstęp do tańca współczesnego		9																		
Samoobrona		9																		
Ratownictwo wodne		9																		
Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne		9																		
Trening biegowy		9																		
Zabawy i gry różnych regionów i kultur		9																		
Zabawowe formy gimnastyczne		9																		
Blok III (2 z 7) sem. 4									18			2								2
Akrobatyka sportowa		9																		
Improwizacja		9																		
Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce		9																		
Pływanie synchroniczne		9																		
Survival zielony		9																		
Wellness		9																		
Zabawy i gry edubal		9																		
Blok IV (2 z 7) sem. 5													18		2					2
Fitness - siłownia		9																		
Wspinaczka sportowa		9																		
Łyżwiarstwo		9																		
Spinning		9																		
Tenis stołowy		9																		
Survival miejski		9																		
Taniec towarzyski		9																		
Blok V (2 z 7) sem. 6																18		2		2
Fitness - stabilizacja		9																		
Crossfitness		9																		
Kettlebells/TRX		9																		
Aktywność fizyczna w miejscu pracy		9																		
Speedminton		9																		
Wrotkarstwo		9																		
Choreoterapia		9																		
Język obcy	54	54			18		4		18		3		18	E	4					11

Egzamin dyplomowy																	E	10	10
Praktyki i obozy																			
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30										30		2				2
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	120		120											60	5		60	5	10
Praktyki wolontariackie	60		60		30	2		30	2										4
Prakt. dydakt. asystencka w szkole podstawowej	90		90										90	6					6
Obóz letni	90		90		90	3													3
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60					60	3										3
Razem	1826	486	1340																

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		Egz	ECTS	II sem		Egz	ECTS	III sem		Egz	ECTS	IV sem		Egz	ECTS	V sem		Egz	ECTS	VI sem		Egz	ECTS	
W	Ćw	W	Ćw	W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw							
Obciążenie semestralne / ECTS				112	163	3	27	70	276	5	33	111	277	2	28	69	311	4	32	83	171	2	28	41	142	5	32	180
Liczba godzin w semestrze				275				346				388				380				254				183				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				621								768								437								
Razem godzin na I stopniu studiów				1826																								
Egzaminy				Historia Kultury Fizycznej				Anatomia				Fizjologia				Biomechanika				Antropologia				Antropomotoryka				
				Psychologia ogólna				Biochemia				Psychologia aktywności sportowej				Teoria sportu				WF osób z uszkodzeniem narządu ruchu				T i M Gier zespołowych				
				Pedagogika ogólna				T i M Pływania								Język obcy				Instruktor sportu								
								T i M Gimnastyki								Dydaktyka WF				T i M Lekkiej Atletyki								
								Teoria WF												Egzamin dyplomowy								

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard