

## Projekt planu studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Instruktor sportu \_niestacjonarne \_30.05.2015, korekta 28.06.2016

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem		II sem		III sem		IV sem		V sem		VI sem		I sem		II sem		III sem		IV sem		V sem		VI sem			
W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS						
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																													
Technologia informacyjna	18		18		9		1		9		1																	2	
Ochrona włas. intelektualnej	9	9		9		1																						1	
Organizacja i prawo oświatowe	18	9	9	9	9		2																					2	
Pierwsza pomoc przedmed.	9		9		9		1																					1	
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego</b>																													
Anatomia	36	9	27		18		3	9	9	E	3																	6	
Antropologia	27	9	18														9	18	E	3								3	
Biochemia	18	9	9					9	9	E	3																	3	
Fizjologia	36	9	27										18		3	9	9	E	3									6	
Teoria Wychowania Fizycznego	36	9	27									9	18		3		9	E	4									7	
Historia Kultury Fizycznej	18	9	9	9	9	E	2																					2	
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																													
Antropomotoryka	27	9	18																						9	18	E	3	3
Biomechanika	27	9	18									9	18	E	4														4
Emisja głosu	18	9	9	9	9		2																						2
Higiena szkolna	12	6	6					6	6		2																		2
Rytmika i taniec	9		9		9		1																						1
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18		2																						2
Edukacja zdrowotna	18	9	9														9	9		2									2
T i M Gimnastyki	27	3	24	3	6		1		9		1		9	E	2														4
T i M Lekkiej Atletyki	27	3	24	3	6		1		9		1					9	E	2											4
T i M Pływania	27	9	18	9	9		2		9	E	2																		4
T i M Koszykówki	18		18					18			2																		2
T i M Piłki ręcznej	18		18									18			2														2
T i M Piłki nożnej	18		18													18			2										2
T i M Piłki siatkowej	18		18		18		2																						2
Sprawność wszechstronna	18		18		18		2																						2
T i M Hokeja na trawie	18		18														18	E	2										2
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym</b>																													
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																		4
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																						4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2														2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2																		2
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym</b>																													
Podstawy dydaktyki	30	15	15									15	15		2														2
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60									15	15		2	15	15		2		30	E	2						6

Grupa przedmiotów - Specjalność Instruktor sportu																											
Zajęcia specjalistyczne	150	45	105												15	15		2	15	30		3	15	60	E	6	11
Teoria sportu	44	11	33												11	11		2		22	E	4					6
Fizjologia wysiłku fizycznego	33	11	22																11	22		3					3
Biochemia wysiłku fizycznego	22	11	11												11	11		2									2
Grupa przedmiotów do wyboru																											
Wykłady monograficzne	27	27	-																								
<b>blok I - sem. 2 (1 z 2)</b>																											1
<i>Antropologia kulturowa</i>	9	9																									
<i>Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?</i>	9	9																									
<b>blok II - sem. 5 (1 z 3)</b>																											1
<i>Głos - instrument, na którym gra każdy</i>	9	9																									
<i>Biologiczne mechanizmy zachowania</i>	9	9																									
<i>Trendy w biologii</i>	9	9																									
<b>blok III - sem. 6 (1 z 3)</b>																											1
<i>Patofizjologia bólu</i>	9	9																									
<i>Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność</i>	9	9																									
<i>Antropologia w praktyce</i>	9	9																									
<b>Sporty różne i gry regionalne</b>	36		36																								
<b>blok I - sem. 2 (1 z 4)</b>																											1
<i>Fitness - formy wzmacniające</i>	9	9																									
<i>Tenis stołowy/speedbadminton</i>	9	9																									
<i>Wrotkarstwo</i>	9	9																									
<i>Kettlebells/TRX</i>	9	9																									
<b>blok II - sem. 4 (1 z 5)</b>																											1
<i>Gry wybranych regionów świata</i>	9	9																									
<i>Tenis</i>	9	9																									
<i>Fitness - siłownia</i>	9	9																									
<i>Nowoczesne formy treningu uzupełniającego</i>	9	9																									
<i>Cross Fitness</i>	9	9																									
<b>blok III - sem. 5 (1 z 6)</b>																											1
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	9	9																									
<i>Aqua-fitness</i>	9	9																									
<i>Fitness- formy aerobowe</i>	9	9																									
<i>Łyżwiarstwo</i>	9	9																									
<i>Pływanie synchroniczne cz.I</i>	9	9																									
<i>Nordic walking</i>	9	9																									
<b>blok IV - sem. 6 (1 z 5)</b>																											1
<i>Gry i zabawy lekkoatletyczne</i>	9	9																									1
<i>Fitness - formy relaksacyjne</i>	9	9																									

Golf	9		9																												
Ratownictwo wodne	9		9																												
Kalistenika	9		9																												
<b>Blok przedmiotów przyrodniczych</b>	<b>27</b>	<b>27</b>																													
blok I - sem. 2 (2 z 3)					18			2																		2					
Podstawy żywienia człowieka	9	9																													
Podstawy biologii człowieka	9	9																													
Fizyka sportu	9	9																													
<b>blok II - sem. 5 (1 z 2)</b>																	9			1						1					
Patobiochemia	9	9																													
Fizjologia kliniczna	9	9																													
<b>Blok przedmiotów humanistycznych (3 z 4)</b>	<b>27</b>	<b>27</b>			9			1	9			1	9			1										3					
Olimpizm	9	9																													
Filozofia klasyczna	9	9																													
Socjologia ogólna	9	9																													
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	9	9																													
Teoria sportu/GKK*	27	9	18														9	18		3						3					
Język obcy	54		54			18		4		18		3		18	E	4										11					
Proseminarium dyplomowe	18	18															9			2	9					2	4				
Egzamin dyplomowy																									E	10	10				
Praktyki i obozy																															
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30														30			2							2				
Prakt. dydak. w sz. podstaw.	210		210															90		4			120			6	10				
Prakt. dydak. asystencka - sz. podst	150		150													150			7								7				
Obóz letni	70		70			70		3																			3				
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60							60		2															2				
Razem	<b>1798</b>	<b>420</b>	<b>1378</b>																												
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																											
				I rok								II rok								III rok								ECTS ogółem			
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg		
				I sem		II sem		III sem		IV sem		V sem		VI sem		V sem		VI sem		V sem		VI sem		V sem		VI sem		V sem		VI sem	
				W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS
Obciążenie semestralne / ECTS				66	177	2	27	90	220	5	33	83	215	2	28	59	293	4	32	80	266	4	31	42	207	3	29				180
Liczba godzin w semestrze				243				310				298				352				346				249							
Liczba egzaminów w semestrze				2				5				2				4				4				3							
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60											
Liczba godzin w roku akadem.				553								650								595											
Razem godzin na II stopniu studiów				1798																											
Egzaminy				Historia kultury fizycznej				Anatomia				T i M Gimnastyki				Fizjologia				Antropologia				Antropomotoryka							
				Psychologia ogólna				Biochemia				Biomechanika				Teoria WF				Teoria Sportu				Zajęcia specjalistyczne							
								T i M Pływania								T i M LA				Dydaktyka WF				Egzamin dyplomowy							
								Psychologia aktywności sportowej								Język obcy				T i M Gier zespołowych											
								Pedagogika ogólna																							