

Projekt planu studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Wychowanie Fizyczne w grupach dyspozycyjnych\_niestacjonarne\_30.05.2015, korekta 28.06.2016

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok						II rok						III rok													
				15 tyg			15 tyg			15 tyg			15 tyg			15 tyg			15 tyg										
				I sem		Egz	II sem		Egz	III sem		Egz	IV sem		Egz	V sem		Egz	VI sem		Egz								
W	Ćw	W	Ćw	W	Ćw		W	Ćw		W	Ćw		W	Ćw		W	Ćw												
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																													
Technologia informacyjna	18		18		9		1		9		1																	2	
Ochrona własn. intelektualnej	9	9		9		1																						1	
Organizacja i prawo oświatowe	18	9	9	9	9	2																						2	
Pierwsza pomoc przedmed.	9		9		9		1																					1	
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego</b>																													
Anatomia	36	9	27		18		3	9	9	E	3																	6	
Antropologia	27	9	18														9	18	E	3								3	
Biochemia	18	9	9					9	9	E	3																	3	
Fizjologia	36	9	27									18	3	9	9	E	3											6	
Teoria Wychowania Fizycznego	36	9	27									9	18	3		9	E	4										7	
Historia Kultury Fizycznej	18	9	9	9	9	E	2																					2	
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																													
Antropomotoryka	27	9	18																					9	18	E	3	3	
Biomechanika	27	9	18									9	18	E	4														4
Emisja głosu	18	9	9	9	9		2																						2
Higiena szkolna	12	6	6					6	6		2																		2
Rytmika i taniec	9		9		9		1																						1
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18		2																						2
Edukacja zdrowotna	18	9	9													9	9		2										2
T i M Gimnastyki	27	3	24	3	6		1		9		1		9	E	2														4
T i M Lekkiej Atletyki	27	3	24	3	6		1		9		1				9	E	2												4
T i M Pływania	27	9	18	9	9		2		9	E	2																		4
T i M Koszykówki	18		18						18		2																		2
T i M Piłki ręcznej	18		18									18		2															2
T i M Piłki nożnej	18		18										18		2														2
T i M Piłki siatkowej	18		18		18		2																						2
Sprawność wszechstronna	18		18		18		2																						2
T i M Hokeja na trawie	18		18														18	E	2										2
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym</b>																													
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																		4
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																						4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2														2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2																		2
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym</b>																													
Podstawy dydaktyki	30	15	15									15	15		2														2
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60									15	15		2	15	15		2				30	E	2				6

Grupa przedmiotów - Specjalność: Wychowanie Fizyczne w grupach dyspozycyjnych																														
Psychologia sytuacji trudnych	25	15	10									15	10		2									2						
Strzelectwo sportowe	25	13	12																					3						
Trening ekstremalny	25		25										13	12									3	1						
Organizacja administracji wewnętrznej	40	25	15																		25	15	E	5	5					
Samoobrona i walka wręcz	35		35																					3	3					
Obóz kondycyjny zimowy	34	4	30																		4	30		2	2					
Survival	40		40																					40	3	3				
System obrony RP	25	25	0																					25		E	3	3		
Grupa przedmiotów do wyboru																														
Wykłady monograficzne	27	27	-																											
blok I - sem. 2 (1 z 2)							9																					1		
Antropologia kulturowa	9	9																												
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	9	9																												
blok II - sem. 5 (1 z 3)																								9			1	1		
Głos - instrument, na którym gra każdy	9	9																												
Biologiczne mechanizmy zachowania	9	9																												
Trendy w biologii	9	9																												
blok III - sem. 6 (1 z 3)																									9			1	1	
Patofizjologia bólu	9	9																												
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	9	9																												
Antropologia w praktyce	9	9																												
Sporty różne i gry regionalne	36		36																											
blok I - sem. 2 (1 z 4)							9																						1	
Fitness - formy wzmacniające	9		9																											
Tenis stołowy/speedbadminton	9		9																											
Wrotkarstwo	9		9																											
Kettlebells/TRX	9		9																											
blok II - sem. 4 (1 z 5)														9															1	
Gry wybranych regionów świata	9		9																											
Tenis	9		9																											
Fitness - siłownia	9		9																											
Nowoczesne formy treningu uzupełniającego	9		9																											
Cross Fitness	9		9																											
blok III - sem. 5 (1 z 6)																									9			1	1	
Zabawy i gry drużynowe	9		9																											
Aqua-fitness	9		9																											
Fitness- formy aerobowe	9		9																											
Łyżwiarstwo	9		9																											
Pływanie synchroniczne cz.I	9		9																											
Nordic walking	9		9																											
blok IV - sem. 6 (1 z 5)																										9			1	1
Gry i zabawy lekkoatletyczne	9		9																											
Fitness - formy relaksacyjne	9		9																											
Golf	9		9																											
Ratownictwo wodne	9		9																											
Kalistenika	9		9																											

