

Plan studiów II stopnia kierunku Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF w służbach mundurowych studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2022/2023																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	W		ćw	Egz							
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
Biologiczny rozwój człowieka	15	10	5	10	5		2											2		
Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej	15	5	10								5	10		2				2		
Dietetyka	20	10	10								10	10		2				2		
Filozofia sportu	15	15													15			1		
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	30	20	10			20	10	E	2									2		
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	15	10	5			10	5		1									1		
Komunikacja interpersonalna	10		10								10			1				1		
Metodologia badań naukow.	20	20				20			2									2		
Metody statystyki matemat.	30	15	15								15	15		2				2		
Neuromotoryka	15	15													15			1		
Socjologia kultury fizycznej	15	15		15					1									1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	15		15													15		1		
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15								15			1				1		
Formy aktywności w wodzie	15	5	10								5	10		2				2		
Interaktywna edukacja zdrow.	30	15	15	15	15		2											2		
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	15	10	5								10	5		2				2		
T i M Gimnastyki	30		30		15		2		15									3		
T i M Koszykówki	15		15		15		1											1		
T i M Lekkiej Atletyki	40	5	35			5	10		1						25		2	3		
T i M Piłki nożnej	15		15								15			1				1		
T i M Piłki ręcznej	15		15												15		1	1		
T i M Piłki siatkowej	15		15					15	1									1		
T i M Tenisa	30		30		30		1											1		
Teoria edukacji fizycznej	45	20	25	20	25	E	4											4		
Teoria treningu	45	20	25	20	25	E	4											4		
Wych. Fizyczne specjalne	25	15	10								15	10		1				1		
Zabawy i gry drużynowe	25	10	15			10	15		1									1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4							4		
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15	15	15	E	4											4		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5			8		
Grupa przedmiotów dla specjalności: WF w służbach mundurowych																				
WF w służbach mundurowych	150	75	75																	
System obrony Rzeczypospolitej Polskiej	30	30												30			E	3		
Międzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych	30	30									30			2				2		
Strzelectwo bojowe	30	15	15								15	15		2				2		
Wieloboje sprawnościowe	30		30					30			3							3		
Survival military	30		30					30			3							3		
Grupa przedmiotów do wyboru																				
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	90		90																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	30							30			2							2		
Boccia	15		15																	
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	15		15																	
Gimnastyka artystyczna	15		15																	
Gimnastyka senioralna	15		15																	
Goalball	15		15																	
Projektowanie programów treningowych	15		15																	
Taniec	15		15																	
Traumatologia	15		15																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	30											30		2				2		
Aktywna rehabilitacja	15		15																	
Fitness	15		15																	
Genetyka sportu	15		15																	
Gimnastyka terenowa	15		15																	
Kulturystryka i trójbój siłowy	15		15																	
Nordic walking	15		15																	

Wrotkarstwo	15		15																
Pływanie artystyczne	15		15																
blok III – sem. 4 (2 z 8)	30													30			2		2
Kalistenika	15		15																
Edukacja olimpijska	15		15																
Golf	15		15																
Hokej na trawie	15		15																
Medycyna sportu	15		15																
Metodyka nauczania pływania podstawowego	15		15																
Podstawy treningu zdrowotnego	15		15																
Tenis stołowy dźwiękowy	15		15																
Wykłady monograficzne	75	75																	
blok I - sem. 2 (2 z 4)	30	30					30			2									2
Biologiczne mechanizmy zachowania	15		15																
Sport w drugiej połowie życia	15		15																
Przeciwdziałanie agresji	15		15																
Gerokinezylogia	15		15																
blok II - sem. 3 (2 z 4)	30	30								30				2					2
Biologia procesu starzenia się	15		15																
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność	15		15																
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	15		15																
Biomechanika sportu	15		15																
blok III - sem. 4 (1 z 4)	15	15												15				1	1
Plastyczność układu nerwowego	15		15																
Korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne	15		15																
Stymulacja psychomotoryczna	15		15																
Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	15		15																
Język obcy	30	30			30	E	6												6
Seminarium magisterskie	45	45						15		1	15		1	15				2	4
Egzamin magisterski																	E	9	9
Praktyki i obozy																			
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		1												1
Prakt. dydak. w liceum	120		120					60		2			60		2				4
Praktyka instruktorska	70		70														70		3
Razem	1500	540	960																120

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	w		ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS				105	230	4	29,5	155	290	2	30,5	175	260	1	31,5	105	180	3	28,5	120
Liczba godzin w semestrze				335				445				435				285				
Liczba egzaminów w semestrze				4				2				1				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								
Liczba godzin w roku akadem.				780								720								
Razem godzin na II stopniu studiów				1500																
Egzaminy				Psychologia kultury fizycznej				Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				System obrony Rzeczypospolitej Polskiej				
				Teoria edukacji fizycznej				Pedagogika kultury fizycznej								Instruktor sportu				
				Teoria treningu												Egzamin magisterski				
				Język obcy																

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard