

## Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Promocja zdrowia studia niestacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2020/21														ECTS ogółem		
				I rok							II rok									
				15 tyg							15 tyg									
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																				
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	9	6	3	6	3		2											2		
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności fizycznej</i>	9	3	6								3	6	2					2		
<i>Dietetyka</i>	12	6	6								6	6	2					2		
<i>Filozofia sportu</i>	9	9												9			1	1		
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	18	12	6					12	6	E	2							2		
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	9	6	3					6	3		1							1		
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	6		6		6		1											1		
<i>Metodologia badań naukow.</i>	12	12						12			2							2		
<i>Metody statystyki matemat.</i>	18	9	9								9	9	2					2		
<i>Neuromotoryka</i>	9	9												9			1	1		
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	9	9		9			1											1		
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																				
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	9		9												9		1	1		
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	9		9									9	1					1		
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	9	3	6								3	6	2					2		
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	18	9	9	9	9		2											2		
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	9	6	3								6	3	2					2		
<i>T i M Gimnastyki</i>	18		18		9		2		9		1							3		
<i>T i M Koszykówki</i>	9		9		9		1											1		
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	24	3	21					3	6		1				15		2	3		
<i>T i M Piłki nożnej</i>	9		9									9	1					1		
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	9		9											9			1	1		
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	9		9						9		1							1		
<i>T i M Tenisa</i>	18		18		18		1											1		
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	27	12	15	12	15	E	4											4		
<i>Teoria treningu</i>	27	12	15	12	15	E	4											4		
<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	15	9	6								9	6	1					1		
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	15	6	9					6	9		1							1		

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																			
<i>Pedagogika kultury fizycznej</i>	30	15	15					15	15	E	4								4
<i>Psychologia kultury fizycznej</i>	30	15	15	15	15	E	4												4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																			
<i>Zaawansowana dydaktyka WF</i>	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5				8
Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia																			
<b>spec. Promocja zdrowia</b>	150	55	95																
<i>Zmiany zachowań zdrowotnych</i>	25	10	15					10	15		3								3
<i>Zarządzanie stresem</i>	20	10	10					10	10		2								2
<i>Ekologiczne uwarunkowania zdrowia</i>	15	5	10										5	10				1	1
<i>Kompendium wiedzy o żywności i żywieniu</i>	25	10	15									10	15		2				2
<i>Promocja racjonalnego żywienia</i>	10		10														10		1
<i>Projektowanie programów zdrowotnych</i>	25	10	15													10	15	E	2
<i>Psychologia odżywiania</i>	15	5	10									5	10		1				1
<i>Całościowa aktywność fizyczna</i>	15	5	10					5	10		1								1
Grupa przedmiotów do wyboru																			
<i>Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*</i>	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5
<b>Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru</b>	54		54																
<b>blok I – sem. 2 (2 z 8)</b>	18								18		2								2
<i>Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym</i>	9		9																
<i>boccia</i>	9		9																
<i>Goalball</i>	9		9																
<i>Gimnastyka artystyczna</i>	9		9																
<i>Taniec</i>	9		9																
<i>Traumatologia</i>	9		9																
<i>Gimnastyka senioralna</i>	9		9																
<i>Projektowanie programów treningowych</i>	9		9																
<b>blok II – sem. 3 (2 z 8)</b>	18												18		2				2
<i>Aktywna rehabilitacja</i>	9		9																
<i>Fitness</i>	9		9																
<i>Genetyka sportu</i>	9		9																
<i>Gimnastyka terenowa</i>	9		9																
<i>Kulturystyka i trójbój siłowy</i>	9		9																

Nordic walking	9		9																
Wrotkarstwo	9		9																
Pływanie synchroniczne	9		9																
<b>blok III – sem. 4 (2 z 8)</b>	18													18			2		2
Kalistenika	9		9																
Edukacja olimpijska	9		9																
Golf	9		9																
Hokej na trawie	9		9																
Medycyna sportu	9		9																
Metodyka nauczania pływania podstawowego	9		9																
Podstawy treningu zdrowotnego	9		9																
Tenis stołowy dźwiękowy	9		9																
Wykłady monograficzne	45	45																	
<b>blok I - sem. 2 (2 z 4)</b>	18	18						18			2								2
Biologiczne mechanizmy zachowania	9	9																	
Sport w drugiej połowie życia	9	9																	
Przeciwdziałanie agresji	9	9																	
Gerokinezyjologia	9	9																	
<b>blok II - sem. 3 (2 z 4)</b>	18	18								18			2						2
Biologia procesu starzenia się	9	9																	
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność	9	9																	
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	9	9																	
Biomechanika sportu	9	9																	
<b>blok III - sem. 4 (1 z 4)</b>	9	9											9				1		1
Plastyczność układu nerwowego	9	9																	
korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne	9	9																	
Stymulacja psychomotoryczna	9	9																	
Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	9	9																	
Język obcy	18		18		18	E	6												6
Seminarium magisterskie	18	18								9		2	9				2		4
Egzamin magisterski																E	12		12
<b>Praktyki</b>																			
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		1												1

Prakt. dydak. w liceum	120		120					60		2		60		2				4		
<b>Razem</b>	<b>1089</b>	<b>369</b>	<b>720</b>															<b>120</b>		
<b>Przedmiot</b>	<b>Ogółem godzin</b>	<b>Wykłady</b>	<b>Ćwiczenia</b>	<b>II stopień</b>															<b>ECTS ogółem</b>	
				<b>I rok</b>							<b>II rok</b>									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				<b>I sem</b>			<b>ECTS</b>	<b>II sem</b>			<b>ECTS</b>	<b>III sem</b>			<b>ECTS</b>	<b>IV sem</b>				<b>ECTS</b>
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				73	172	0	30,5	127	225	0	29,5	103	212	0	30,5	66	111	0	29,5	120
Liczba godzin w semestrze				245				352				315				177				
Liczba egzaminów w semestrze																				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60				60												
Liczba godzin w roku akadem.				597				492												
Razem godzin na II stopniu studiów				1089																
<b>Egzaminy</b>				Psychologia kultury fizycznej				Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				Projektowanie programów zdrowotnych				
				Teoria edukacji fizycznej				Pedagogika kultury fizycznej								Egzamin magisterski				
				Teoria treningu																
				Język obcy																