

Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF służbach mundurowych studia niestacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2020/21														ECTS ogółem					
				I rok							II rok												
				15 tyg							15 tyg								15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS				
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz			
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																							
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	9	6	3	6	3		2										2						
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej</i>	9	3	6									3	6		2		2						
<i>Dietetyka</i>	12	6	6									6	6		2		2						
<i>Filozofia sportu</i>	9	9												9		1	1						
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	18	12	6					12	6	E	2						2						
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	9	6	3					6	3		1						1						
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	6		6		6		1										1						
<i>Metodologia badań naukow.</i>	12	12						12			2						2						
<i>Metody statystyki matemat.</i>	18	9	9									9	9		2		2						
<i>Neuromotoryka</i>	9	9												9		1	1						
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	9	9		9			1										1						
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																							
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	9		9												9		1	1					
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	9		9										9		1		1						
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	9	3	6									3	6		2		2						
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	18	9	9	9	9		2										2						
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	9	6	3									6	3		2		2						
<i>T i M Gimnastyki</i>	18		18		9		2		9		1						3						
<i>T i M Koszykówki</i>	9		9		9		1										1						
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	24	3	21					3	6		1				15		2	3					
<i>T i M Piłki nożnej</i>	9		9										9		1		1						
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	9		9											9		1	1						
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	9		9						9		1						1						
<i>T i M Tenisa</i>	18		18		18		1										1						
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	27	12	15	12	15	E	4										4						
<i>Teoria treningu</i>	27	12	15	12	15	E	4										4						
<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	15	9	6									9	6		1		1						
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	15	6	9					6	9		1						1						

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
<i>Pedagogika kultury fizycznej</i>	30	15	15					15	15	E	4								4	
<i>Psychologia kultury fizycznej</i>	30	15	15	15	15	E	4												4	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
<i>Zaawansowana dydaktyka WF</i>	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5				8	
Grupa przedmiotów dla specjalności: WF służbach mundurowych																				
<i>WF w służbach mundurowych</i>	150	75	75																	
<i>System obrony Rzeczypospolitej Polskiej</i>	30	30												30		E	3		3	
<i>Międzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych</i>	30	30						30			3								3	
<i>Strzelectwo bojowe</i>	30	15	15									15	15		2				2	
<i>Wieloboje sprawnościowe</i>	30		30										30		2				2	
<i>Survival militarny</i>	30		30						30		3								3	
Grupa przedmiotów do wyboru																				
<i>Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*</i>	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	7
<i>Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru</i>	54		54																	
<i>blok I – sem. 2 (2 z 8)</i>	18								18		2									2
<i>Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym</i>	9		9																	
<i>Boccia</i>	9		9																	
<i>Goalball</i>	9		9																	
<i>Gimnastyka artystyczna</i>	9		9																	
<i>Taniec</i>	9		9																	
<i>Traumatologia</i>	9		9																	
<i>gimnastyka senioralna</i>	9		9																	
<i>Projektowanie programów treningowych</i>	9		9																	
<i>blok II – sem. 3 (2 z 8)</i>	18												18		2					2
<i>Aktywna rehabilitacja</i>	9		9																	
<i>Fitness</i>	9		9																	
<i>Genetyka sportu</i>	9		9																	
<i>Gimnastyka terenowa</i>	9		9																	
<i>Kulturystyka i trójbój siłowy</i>	9		9																	
<i>Nordic walking</i>	9		9																	
<i>Wrotkarstwo</i>	9		9																	
<i>Pływanie synchroniczne</i>	9		9																	
<i>blok III – sem. 4 (2 z 8)</i>	18																18		2	2
<i>Kalistenika</i>	9		9																	
<i>Edukacja olimpijska</i>	9		9																	

Golf	9		9																	
Hokej na trawie	9		9																	
Medycyna sportu	9		9																	
Metodyka nauczania pływania podstawowego	9		9																	
Podstawy treningu zdrowotnego	9		9																	
Tenis stołowy dźwiękowy	9		9																	
Wykłady monograficzne	45	45																		
blok I - sem. 2 (2 z 4)	18	18					18			2									2	
Biologiczne mechanizmy zachowania	9	9																		
Sport w drugiej połowie życia	9	9																		
Przeciwdziałanie agresji	9	9																		
Gerokinezyjologia	9	9																		
blok II - sem. 3 (2 z 4)	18	18									18			2					2	
Biologia procesu starzenia się	9	9																		
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność	9	9																		
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	9	9																		
Biomechanika sportu	9	9																		
blok III - sem. 4 (1 z 4)	9	9											9					1	1	
Plastyczność układu nerwowego	9	9																		
korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne	9	9																		
stymulacja psychomotoryczna	9	9																		
Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	9	9																		
Język obcy	18		18		18	E	6												6	
Seminarium magisterskie	18	18									9			2	9			2	4	
Egzamin magisterski																	E	12	12	
Praktyki																				
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		1												1	
Prakt. dydakt. w liceum	120		120					60		2		60		2					4	
Razem	1089	389	700																120	
Przedmiot	zółem odzin	rkłady	iczenia	II stopień																ECTS
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				

	Og	Wy	Ćwi	I sem				ECTS	II sem				ECTS	III sem				ECTS	IV sem				ECTS	ogółem
				w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	w	ćw		Egz	W	ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS	73	172	0	30,5	132	220	0	29,5	103	232	0	31,5	81	76	0	28,5	120							
Liczba godzin w semestrze	245				352				335				157											
Liczba egzaminów w semestrze																								
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60				60																			
Liczba godzin w roku akadem.	597				492																			
Razem godzin na II stopniu studiów					1089																			
Egzaminy	Psychologia kultury fizycznej				Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				System obrony Rzeczypospolitej Polskiej											
	Teoria edukacji fizycznej				Pedagogika kultury fizycznej								Egzamin magisterski											
	Teoria treningu																							
	Język obcy																							