

Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF w służbach mundurowych studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2020/21																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	15	10	5	10	5		2												2	
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej</i>	15	5	10									5	10		2				2	
<i>Dietetyka</i>	20	10	10									10	10		2				2	
<i>Filozofia sportu</i>	15	15														15			1	
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	30	20	10					20	10	E	2								2	
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	15	10	5					10	5		1								1	
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	10		10		10		1												1	
<i>Metodologia badań naukow.</i>	20	20						20			2								2	
<i>Metody statystyki matemat.</i>	30	15	15									15	15		2				2	
<i>Neuromotoryka</i>	15	15														15			1	
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	15	15		15			1												1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	15		15													15			1	
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	15		15										15		1				1	
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	15	5	10									5	10		2				2	
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	30	15	15	15	15		2												2	
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	15	10	5									10	5		2				2	
<i>T i M Gimnastyki</i>	30		30		15		2		15		1								3	
<i>T i M Koszykówki</i>	15		15		15		1												1	
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	40	5	35					5	10		1					25		2	3	
<i>T i M Piłki nożnej</i>	15		15										15		1				1	
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	15		15													15		1	1	
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	15		15						15		1								1	
<i>T i M Tenisa</i>	30		30		30		1												1	
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	45	20	25	20	25	E	4												4	
<i>Teoria treningu</i>	45	20	25	20	25	E	4												4	

<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	25	15	10								15	10		1					1
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	25	10	15					10	15		1								1

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
<i>Pedagogika kultury fizycznej</i>	30	15	15					15	15	E	4								4	
<i>Psychologia kultury fizycznej</i>	30	15	15	15	15	E	4												4	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
<i>Zaawansowana dydaktyka WF</i>	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5				8	
Grupa przedmiotów dla specjalności: WF w służbach mundurowych																				
<i>WF w służbach mundurowych</i>	150	75	75																	
<i>System obrony Rzeczypospolitej Polskiej</i>	30	30												30		E	3		3	
<i>Międzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych</i>	30	30						30			3								3	
<i>Strzelectwo bojowe</i>	30	15	15									15	15		2				2	
<i>Wieloboje sprawnościowe</i>	30		30										30		2				2	
<i>Survival militarny</i>	30		30						30		3								3	
Grupa przedmiotów do wyboru																				
<i>Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*</i>	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	7
<i>Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru</i>	90		90																	
<i>blok I – sem. 2 (2 z 8)</i>	30								30		2									2
<i>Boccia</i>	15		15																	
<i>Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym</i>	15		15																	
<i>Gimnastyka artystyczna</i>	15		15																	
<i>Gimnastyka senioralna</i>	15		15																	
<i>Goalball</i>	15		15																	
<i>Projektowanie programów treningowych</i>	15		15																	
<i>Taniec</i>	15		15																	
<i>Traumatologia</i>	15		15																	
<i>blok II – sem. 3 (2 z 8)</i>	30												30		2					2
<i>Aktywna rehabilitacja</i>	15		15																	
<i>Fitness</i>	15		15																	
<i>Genetyka sportu</i>	15		15																	
<i>Gimnastyka terenowa</i>	15		15																	
<i>Kulturystyka i trójbój siłowy</i>	15		15																	
<i>Nordic walking</i>	15		15																	
<i>Wrotkarstwo</i>	15		15																	

<i>Pływanie synchroniczne</i>	15		15																
blok III – sem. 4 (2 z 8)	30													30			2		2
<i>Kalistenika</i>	15		15																
<i>Edukacja olimpijska</i>	15		15																
<i>Golf</i>	15		15																
<i>Hokej na trawie</i>	15		15																
<i>Medycyna sportu</i>	15		15																
<i>Metodyka nauczania pływania podstawowego</i>	15		15																
<i>Podstawy treningu zdrowotnego</i>	15		15																
<i>Tenis stołowy dźwiękowy</i>	15		15																
Wykłady monograficzne	75	75																	
blok I - sem. 2 (2 z 4)	30	30					30			2									2
<i>Biologiczne mechanizmy zachowania</i>	15	15																	
<i>Sport w drugiej połowie życia</i>	15	15																	
<i>Przeciwdziałanie agresji</i>	15	15																	
<i>Gerokinezyjologia</i>	15	15																	
blok II - sem. 3 (2 z 4)	30	30									30		2						2
<i>Biologia procesu starzenia się</i>	15	15																	
<i>Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność</i>	15	15																	
<i>Radzenie sobie w sytuacjach trudnych</i>	15	15																	
<i>Biomechanika sportu</i>	15	15																	
blok III - sem. 4 (1 z 4)	15	15												15			1		1
<i>Plastyczność układu nerwowego</i>	15	15																	
<i>Korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne</i>	15	15																	
<i>Stymulacja psychomotoryczna</i>	15	15																	
<i>Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu</i>	15	15																	
Język obcy	30		30		30	E	6												6
Seminarium magisterskie	30	30									15		2	15			2		4
Egzamin magisterski																E	12		12

Praktyki i obozy																				
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		1											1		
Prakt. dydakt. w liceum	120		120					60		2		60		2				4		
Razem	1415	525	890															120		
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień															ECTS ogółem	
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem				ECTS
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	W		ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS				105	240	0	30,5	170	260	0	29,5	145	280	0	31,5	105	110	0	28,5	120
Liczba godzin w semestrze				345				430			425				215					
Liczba egzaminów w semestrze				4				2			1				2					
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60																
Liczba godzin w roku akadem.				775																
Razem godzin na II stopniu studiów				1415																
Egzaminy				Psychologia kultury fizycznej	Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	Zaawansowana dydaktyka WF	System obrony Rzeczypospolitej Polskiej													
				Teoria edukacji fizycznej	Pedagogika kultury fizycznej		Instruktor sportu													
				Teoria treningu			Egzamin magisterski													
				Język obcy																