

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Edukacja przygodowa studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2020/21																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																												
Emisja głosu	30	15	15	15	15		3																				3	
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																										1
Pierwsza pomoc przedmed.	15	5	10	5	10		1																					1
Prawo oświatowe	10	10						10																				1
Technologia informacyjna	15	5	10																									1
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego</b>																												
Anatomia	45	15	30					15	30	E	4																	4
Antropologia	35	15	20																									4
Antropomotoryka	45	20	25																									5
Biochemia	30	10	20					10	20	E	3																	3
Biomechanika	30	10	20												10	20	E	3										3
Edukacja zdrowotna	30	15	15																									2
Fizjologia	30	10	20												10	20	E	3										3
Higiena szkolna	10	10						10																				1
Historia Kultury Fizycznej	30	20	10	20	10	E	3																					3
Neurofizjologia	15	5	10																									1
Olimpizm	10	10																										1
Podstawy biologii człowieka	10	10		10																								1
Teoria sportu	45	15	30												5	10		1										4
Teoria wychowania fizycznego	45	15	30					15	30	E	4																	4
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																												
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	20		2		20	E	2																	4
T i M Hokeja na trawie	30		30																									2
T i M Piłki siatkowej	40		40		40		2																					2
T i M Lekkiej Atletyki	50		50						20		1																	4
T i M Piłki nożnej	40		40												40			2										2
T i M Piłki ręcznej	40		40																									2
T i M Koszykówki	40		40						40		2																	2
T i M Pływania	30		30		15		1		15	E	2																	3
Rytmika i taniec	15		15		15		1																					1
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		3																					3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	15		15												15			1										1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																												1
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym</b>																												
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																					4
Podstawy pedeutologii	20	10	10												10	10		2										2
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15												15	15		2										2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15												15	15	E	2										2
Psychologia ogólna	60	30	30	30	30	E	4																					4

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																								
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3	15	15		2		30	E	3					8
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																	2

Grupa przedmiotów dla specjalności: Edukacja przygodowa																											
<b>spec. Edukacja przygodowa</b>	150	55	95																					0			
<i>Aktywność plenerowa</i>	40	10	30																		10	30		2	2		
<i>Gry fabularne</i>	10		10							10		1													1		
<i>Gry terenowe</i>	20	5	15													5	15		1						1		
<i>Procesy grupowe w grach interakcyjnych</i>	20	10	10										10	10					1						1		
<i>Projektowanie szkoleń outdoorowych</i>	40	20	20							20	20		2												2		
<i>Uczenie się przez doświadczenie</i>	20	10	10													10	10	E	1						1		
Grupa przedmiotów do wyboru																											
<b>Instruktor sportu - zaj. specjalist.*</b>	150	50	100							10	25		2	15	25		2	10	25		2	15	25	E	3	9	
<b>Wykłady monograficzne</b>	45	45																									
<b>Blok I (1 z 3) sem. 2</b>						15						1														1	
<i>Sport osób niepełnosprawnych</i>	15	15																									
<i>Trening zdrowotny</i>	15	15																									
<i>Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie</i>	15	15																									
<b>Blok II (1 z 3) sem. 3</b>										15			1													1	
<i>Głos, instrument na którym każdy gra</i>	15	15																									
<i>Historia tańca w kulturze fizycznej</i>	15	15																									
<i>Wybrane problemy z historii rehabilitacji</i>	15	15																									
<b>Blok III (1 z 3) sem. 5</b>																15					1					1	
<i>Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju</i>	15	15																									
<i>Trening umiejętności społecznych</i>	15	15																									
<i>Suplementacja diety</i>	15	15																									
<b>Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne</b>	60	60																									
<b>Blok I (2 z 5) sem. 4</b>														30												2	
<i>Podstawy medycyny sportu</i>	15	15																									
<i>Podstawy żywienia człowieka</i>	15	15																									
<i>Patobiochemia</i>	15	15																									
<i>Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne</i>	15	15																									
<i>Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi</i>	15	15																									
<b>Blok II (1 z 3) sem. 5</b>																15					1					1	
<i>Biochemia wysiłku fizycznego</i>	15	15																									
<i>Fizyka sportu</i>	15	15																									
<i>Metodyka treningu sportowego</i>	15	15																									
<b>Blok III (1 z 3) sem. 6</b>																							15			1	1





