

Plan studiów I stopnia kierunku Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Edukacja przygodowa - studia niestacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2020/21																								ECTS ogółem	
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS		
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz				
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																													
Emisja głosu	24	15	9	15	9		3																						3
Ochrona włas. intelektualnej	6	6																											1
Pierwsza pomoc przedmed.	11	5	6	5	6		1																						1
Prawo oświatowe	6	6						6																					1
Technologia informacyjna	11	5	6																										1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																													
Anatomia	29	11	18					11	18	E	4																		4
Antropologia	23	11	12																										4
Antropomotoryka	29	14	15																										5
Biochemia	20	8	12					8	12	E	3																		3
Biomechanika	20	8	12																										3
Edukacja zdrowotna	20	11	9																										2
Fizjologia	20	8	12																										3
Higiena szkolna	10	10						10																					1
Historia Kultury Fizycznej	20	14	6	14	6	E	3																						3
Neurofizjologia	11	5	6																										1
Olimpizm	10	10																											1
Podstawy biologii człowieka	10	10		10																									1
Teoria sportu	30	12	18																										4
Teoria wychowania fizycznego	29	11	18					11	18	E	4																		4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																													
T i M Gimnastyki	27	3	24	3	12		2		12	E	2																		4
T i M Hokeja na trawie	18		18																										2
T i M Piłki siatkowej	24		24		24		2																						2
T i M Lekkiej Atletyki	30		30						12		1																		4
T i M Piłki nożnej	24		24																										2
T i M Piłki ręcznej	24		24																										2
T i M Koszykówki	24		24						24		2																		2
T i M Pływania	18		18		9		1		9	E	2																		3
Rytmika i taniec	9		9		9		1																						1
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18		3																						3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	9		9																										1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																													1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																													
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																						4
Podstawy pedeutologii	20	10	10																										2
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15																										2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15																										2
Psychologia ogólna	60	30	30	30	30	E	4																						4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																													
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3																		8
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																						2

Grupa przedmiotów dla specjalności: Edukacja przygodowa																										
spec. Edukacja przygodowa	150	55	95																					0		
Aktywność plenerowa	40	10	30																	10	30		2	2		
Gry fabularne	10		10							10		1												1		
Gry terenowe	20	5	15														5	15		1				1		
Procesy grupowe w grach interakcyjnych	20	10	10										10	10		1								1		
Projektowanie szkoleń outdoorowych	40	20	20							20	20		2											2		
Uczenie się przez doświadczenie	20	10	10														10	10	E	1				1		
Grupa przedmiotów do wyboru																										
Instruktor sportu - zaj. specjal.*	150	50	100							10	25		2	15	25		2	10	25		2	15	25	E	3	9
Wykłady monograficzne	27	27																								
Blok I (1 z 3) sem. 2						9			1																1	
Sport osób niepełnosprawnych	9	9																								
Trening zdrowotny	9	9																								
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	9	9																								
Blok II (1 z 3) sem. 3										9			1												1	
Głos, instrument na którym każdy gra	9	9																								
Historia tańca w kulturze fizycznej	9	9																								
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	9	9																								
Blok III (1 z 3) sem. 5																	9			1					1	
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	9	9																								
Trening umiejętności społecznych	9	9																								
Suplementacja diety	9	9																								
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	36	36																								
Blok I (2 z 5) sem. 4														18			2								2	
Podstawy medycyny sportu	9	9																								
Podstawy żywienia człowieka	9	9																								
Patobiochemia	9	9																								
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	9	9																								
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	9	9																								
Blok II (1 z 3) sem. 5																	9			1					1	
Biochemia wysiłku fizycznego	9	9																								
Fizyka sportu	9	9																								
Metodyka treningu sportowego	9	9																								
Blok III (1 z 3) sem. 6																						9		1	1	
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	9	9																								
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	9	9																								

Praktyki i obozy																												
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30														30		2				2					
Prakt. dydak. w sz. podstaw.	120		120															60		5		60	5	10				
Praktyki wolontariackie	60		60					30		2			30		2									4				
Prakt. dydak. asystencka w szkole podstawowej	90		90														90		6					6				
Obóz letni	90		90					90		3														3				
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60										60		3									3				
Razem	1844	504	1340																									
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																				ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg			
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz			
Obciążenie semestralne / ECTS				112	163	3	27	70	276	5	33	106	287	2	29	59	281	4	31	97	176	2	27	60	157	5	33	180
Liczba godzin w semestrze				275				346				393				340				273				217				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60				60				60				60				60				180				
Liczba godzin w roku akadem.				621				733				733				490				490								
Razem godzin na I stopniu studiów				1844																								
Egzaminy				Historia Kultury Fizycznej				Anatomia				Fizjologia				Biomechanika				Antropologia				Antropomotoryka				
				Psychologia ogólna				Biochemia				Psychologia aktywności sportowej				Teoria sportu				Uczenie się przez doświadczenie				T i M Gier zespołowych				
				Pedagogika ogólna				T i M Pływania								Język obcy								Instruktor sportu				
								T i M Gimnastyki								Dydaktyka WF								T i M Lekkiej Atletyki				
								Teoria WF																Egzamin dyplomowy				

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarsstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard