

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2017/18																								ECTS ogółem		
				I rok								II rok								III rok										
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg						
				I sem			EgZ	ECTS	II sem			EgZ	ECTS	III sem			EgZ	ECTS	IV sem			EgZ	ECTS	V sem			EgZ		ECTS	VI sem
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W			Ćw	Egz	W			Ćw	Egz	W			Ćw	Egz	W			Ćw	Egz	W		Ćw		Egz
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																														
Emisja głosu	11	5	6	5	6		1																							1
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																												1
Pierwsza pomoc przedmed.	8	5	6	5	6		1																							1
Prawo oświatowe	6	6						6																						1
Technologia informacyjna	11	5	6																											1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																														
Anatomia	29	11	18		18		3	11		E	2																			5
Antropologia	20	11	9																											3
Antropomotoryka	29	14	15																											5
Biochemia	20	8	12					8	12	E	3																			3
Biomechanika	20	8	12																											3
Edukacja zdrowotna	20	11	9																											2
Fizjologia	20	8	12																											3
Higiena szkolna	10	10						10																						1
Historia Kultury Fizycznej	20	14	6	14	6	E	3																							3
Neurofizjologia	11	5	6																											1
Olimpizm	10	10																												1
Podstawy biologii człowieka	10	10		10																										1
Teoria sportu	20	8	12																											3
Teoria wychowania fizycznego	29	11	18					11	18	E	4																			4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																														
T i M Gimnastyki	24		24		12		2		12	E	2																			4
T i M Hokeja na trawie	18		18																											2
T i M Piłki siatkowej	24		24		24		2																							2
T i M Lekkiej Atletyki	30		30					12			1																			4
T i M Piłki nożnej	24		24																											2
T i M Piłki ręcznej	24		24																											2
T i M Piłki koszykówki	24		24																											2
T i M Pływania	18		18		9		1		9	E	2																			3
Rytmika i taniec	9		9																											1
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18		3																							3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	9		9																											1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																														1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																														
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																							4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15																											2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15																											2
Psychologia ogólna	45	20	25	20	25	E	4																							4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																														
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3	15	15		2															8
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																							2
Grupa przedmiotu - specjalność: WF w szkołach specjalnych i integracyjnych																														
WF w szkołach specjalnych i integracyjnych	150	55	95																											0
Metodyka specjalnego wychowania fizycznego	30	10	20																											1

<i>Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne</i>			9																							
<i>Sport rekreacyjny</i>			9																							
<i>Sporty walki</i>			9																							
<i>Stretching</i>			9																							
<i>Taniec towarzyski i integracyjny</i>			9																							
<i>Trening ekstremalny</i>			9																							
<i>Zabawy i gry różnych regionów i kultur</i>			9																							
<i>Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niedowidzących</i>			9																							
Blok II (2 z 7) sem. 3									18		2														2	
<i>Choreoterapia</i>			9																							
<i>Krav Maga jako forma samoobrony</i>			9																							
<i>Ratownictwo wodne</i>			9																							
<i>Taniec nowoczesny</i>			9																							
<i>Trening biegowy</i>			9																							
<i>Wellness</i>			9																							
<i>Zabawowe formy gimnastyczne</i>			9																							
Blok III (2 z 8) sem. 4													18		2											2
<i>Akrobatyka sportowa</i>			9																							
<i>Improwizacja</i>			9																							
<i>Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce</i>			9																							
<i>Pływanie synchroniczne</i>			9																							
<i>Survival zielony</i>			9																							
<i>Wstęp do tańca współczesnego</i>			9																							
<i>Zabawy i gry edukacyjne</i>			9																							
<i>Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi</i>			9																							
Blok IV (2 z 6) sem. 5															18		2									2
<i>Fitness - siłownia</i>			9																							
<i>Łucznictwo</i>			9																							
<i>Łyżwiarstwo</i>			9																							
<i>Spinning</i>			9																							
<i>Tenis stołowy</i>			9																							
<i>Trening przeszkodowy</i>			9																							
Blok V (2 z 6) sem. 6																		18			2					2
<i>Fitness - stabilizacja</i>			9																							
<i>Kalistenika</i>			9																							
<i>Kettlebells/TRX</i>			9																							
<i>Nurkowanie</i>			9																							
<i>Speedminton</i>			9																							
<i>Wrotkarstwo</i>			9																							
<i>Język obcy</i>	54		54				18		4		18		3		18	E	4									11
<i>Proseminarium dyplomowe</i>	18	18													9				2		9					4
<i>Egzamin dyplomowy</i>																							E	10		10
Praktyki i obozy																										
<i>Prakt. psychol. – pedagog.</i>	30		30											30		2										2
<i>Prakt. dydak. w sz. podstaw.</i>	150		150												90				6		60			4		10
<i>Praktyki wolontariackie</i>	60		60				30		2		30		2													4
<i>Prakt. dydak. asystencka w szkole podstawowej</i>	120		120											120		7										7
<i>Obóz letni</i>	75		75				75		3																	3
<i>Obóz zimowy (narciarski/snowb.)</i>	60		60							60		3														3
Razem	1822	467	1358																							

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																				ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg			
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS				89	164	3	27	70	243	5	33	97	261	2	27	69	341	4	33	92	207	2	29	50	142	5	31	180
Liczba godzin w semestrze				253				313				358				410				299				192				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				566								768								491								
Razem godzin na I stopniu studiów				1825																								
Egzaminy				Historia Kultury Fizycznej				Anatomia				Fizjologia				Biomechanika				Antropologia				Antropomotoryka				
				Psychologia ogólna				Biochemia				Psychologia aktywności sportowej				Teoria sportu				WF osób z uszkodzeniem narządu ruchu				T i M Gier zespołowych				
				Pedagogika ogólna				T i M Pływania								Język obcy				Instruktor sportu								
								T i M Gimnastyki								Dydaktyka WF				T i M Lekkiej Atletyki								
								Teoria WF												Egzamin dyplomowy								

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard