

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2017/18																								ECTS ogółem												
				I rok												II rok													III rok											
				15 tyg						15 tyg						15 tyg						15 tyg							15 tyg						15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS													
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz															
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																																								
Emisja głosu	15	5	10	5	10		1																						1											
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																											1											
Pierwsza pomoc przedmed.	10	5	10	5	10		1																						1											
Prawo oświatowe	10	10						10																					1											
Technologia informacyjna	15	5	10																										1											
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																																								
Anatomia	45	15	30		30		3	15		E	2																		5											
Antropologia	30	15	15																										3											
Antropomotoryka	45	20	25																										5											
Biochemia	30	10	20					10	20	E	3																		3											
Biomechanika	30	10	20																										3											
Edukacja zdrowotna	30	15	15																										2											
Fizjologia	30	10	20																										3											
Higiena szkolna	10	10						10																					1											
Historia Kultury Fizycznej	30	20	10	20	10	E	3																						3											
Neurofizjologia	15	5	10																										1											
Olimpizm	10	10																											1											
Podstawy biologii człowieka	10	10		10																									1											
Teoria sportu	30	10	20																										3											
Teoria wychowania fizycznego	45	15	30					15	30	E	4																		4											
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																																								
T i M Gimnastyki	40		40		20		2		20	E	2																		4											
T i M Hokeja na trawie	30		30																										2											
T i M Piłki siatkowej	40		40		40		2																						2											
T i M Lekkiej Atletyki	50		50					20			1																		4											
T i M Piłki nożnej	40		40						40		2																		2											
T i M Piłki ręcznej	40		40																										2											
T i M Koszykówki	40		40					40			2																		2											
T i M Pływania	30		30		15		1		15	E	2																		3											
Rytmika i taniec	15		15																										1											
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		3																						3											
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	15		15						15		1																		1											
Egzamin T i M Gier Zespołowych																													1											
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																																								
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																						4											
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15																										2											
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15																										2											
Psychologia ogólna	45	20	25	20	25	E	4																						4											
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																																								
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3	15	15		2														8											
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																						2											
Grupa przedmiotów dla specjalności: Edukacja przygodowa																																								
spec. Edukacja przygodowa	150	55	95																										0											

Aktywność plenerowa (woda, góry, las)	40	10	30															10	30		2	2	
Gry fabularne	10		10						10	1													1
Gry terenowe	20	5	15										5	15		1							1
Procesy grupowe w grach interakcyjnych	20	10	10						10	10	1												1
Projektowanie szkoleń outdoorowych	40	20	20					20	20	2													2
Uczenie się przez doświadczenie	20	10	10										10	10	E	1							1
Grupa przedmiotów do wyboru																							
Instruktor sportu - zaj. specjal.*	150	50	100					10	25	2	15	25	2	10	25	2	15	25	E	3		9	
Wykłady monograficzne	45	45																					
Blok I (1 z 3) sem. 2				15		1																	1
Sport osób niepełnosprawnych	15	15																					
Trening zdrowotny	15	15																					
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	15	15																					
Blok II (1 z 3) sem. 3								15		1													1
Głos, instrument na którym każdy gra	15	15																					
Historia tańca w kulturze fizycznej	15	15																					
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	15	15																					
Blok III (1 z 3) sem. 5													15		1								1
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	15	15																					
Trening umiejętności społecznych	15	15																					
Suplementacja diety	15	15																					
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	60	60																					
Blok I (2 z 6) sem. 4											30		2										2
Natura czy kultura?	15	15																					
Podstawy medycyny sportu	15	15																					
Podstawy żywienia człowieka	15	15																					
Patobiochemia	15	15																					
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	15	15																					
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	15	15																					
Blok II (1 z 3) sem. 5													15		1								1
Biochemia wysiłku fizycznego	15	15																					
Fizyka sportu	15	15																					
Metodyka treningu sportowego	15	15																					
Blok III (1 z 3) sem. 6																		15			1		1
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	15	15																					
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	15	15																					

Praktyki i obozy																												
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30														30		2			2						
Prakt. dydak. w sz. podstaw.	150		150															90		6		60	4	10				
Praktyki wolontariackie	60		60				30		2			30		2										4				
Prakt. dydak. asystencka w szkole podstawowej	120		120														120		7					7				
Obóz letni	75		75				75		3															3				
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60									60		3											3			
Razem	2256	561	1700																						180			
I stopień																												
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I rok												II rok				III rok				ECTS ogółem				
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg								
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz			W	Ćw	Egz	
Obciążenie semestralne / ECTS	95	230	3	27	90	325	5	33	100	325	2	28	75	375	4	32	126	260	2	28	75	185	5	32	180			
Liczba godzin w semestrze	325				415				425				450				386				260							
Liczba egzaminów w semestrze	3				5				2				4				2				5							
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60												60				60				180							
Liczba godzin w roku akadem.	740												875				646											
Razem godzin na I stopniu studiów	2261																											
Egzaminy	Historia Kultury Fizycznej	Anatomia				Fizjologia				Biomechanika				Antropologia				Antropomotoryka										
	Psychologia ogólna	Biochemia				Psychologia aktywności sportowej				Teoria sportu				Uczenie się przez doświadczenie				T i M Gier zespołowych										
	Pedagogika ogólna	T i M Pływania								Język obcy								Instruktor sportu										
		T i M Gimnastyki								Dydaktyka WF								T i M Lekkiej Atletyki										
		Teoria WF																Egzamin dyplomowy										

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarsstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard