

Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Promocja zdrowia studia niestacjonarne\_plan RW 13.06.2017, korekta RW 12.06.2018

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																				
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	9	6	3	6	3		2												2	
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności fizycznej</i>	9	3	6									3	6		2				2	
<i>Dietetyka</i>	12	6	6									6	6		2				2	
<i>Filozofia sportu</i>	9	9														9		1	1	
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	18	12	6					12	6	E	2								2	
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	9	6	3					6	3		1								1	
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	6		6		6		1												1	
<i>Metodologia badań naukow.</i>	12	12						12			2								2	
<i>Metody statystyki matemat.</i>	18	9	9									9	9		2				2	
<i>Neuromotoryka</i>	9	9														9		1	1	
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	9	9		9			1												1	
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																				
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	9		9														9	1	1	
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	9		9										9		1				1	
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	9	3	6									3	6		2				2	
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	18	9	9	9	9		2												2	
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	9	6	3									6	3		2				2	
<i>T i M Gimnastyki</i>	21	3	18	3	9		2		9		1								3	
<i>T i M Koszykówki</i>	9		9		9		1												1	
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	24	3	21					3	6		1					15		2	3	
<i>T i M Piłki nożnej</i>	9		9										9		1				1	
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	9		9													9		1	1	
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	9		9						9		1								1	
<i>T i M Tenisa</i>	18		18		18		1												1	
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	27	12	15	12	15	E	4												4	
<i>Teoria treningu</i>	27	12	15	12	15	E	4												4	
<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	15	9	6									9	6		1				1	
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	15	6	9					6	9		1								1	

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																		
<i>Pedagogika kultury fizycznej</i>	30	15	15					15	15	E	4							4
<i>Psychologia kultury fizycznej</i>	30	15	15	15	15	E	4											4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																		
<i>Zaawansowana dydaktyka WF</i>	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5			8
Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia																		
<b>spec. Promocja zdrowia</b>	150	55	95															
<i>Zmiany zachowań zdrowotnych</i>	25	10	15					10	15		3							3
<i>Zarządzanie stresem</i>	20	10	10					10	10		2							2
<i>Ekologiczne uwarunkowania zdrowia</i>	15	5	10										5	10			2	2
<i>Kompendium wiedzy o żywności i żywieniu</i>	25	10	15							10	15		2					2
<i>Promocja racjonalnego żywienia</i>	10		10												10		1	1
<i>Projektowanie programów zdrowotnych</i>	25	10	15											10	15	E	2	2
<i>Psychologia odżywiania</i>	15	5	10							5	10		2					2
<i>Całozyciowa aktywność fizyczna</i>	15	5	10					5	10		1							1
Grupa przedmiotów do wyboru																		
<b>Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru</b>	54		54															
<b>blok I – sem. 2 (2 z 8)</b>	18								18		2							2
<i>Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym</i>	9		9															
<i>boccia</i>	9		9															
<i>Goalball</i>	9		9															
<i>Gimnastyka artystyczna</i>	9		9															
<i>Taniec</i>	9		9															
<i>Traumatologia</i>	9		9															
<i>Gimnastyka senioralna</i>	9		9															
<i>Projektowanie programów treningowych</i>	9		9															
<b>blok II – sem. 3 (2 z 8)</b>	18												18		2			2
<i>Aktywna rehabilitacja</i>	9		9															
<i>Fitness</i>	9		9															
<i>Genetyka sportu</i>	9		9															
<i>Gimnastyka terenowa</i>	9		9															
<i>Kulturystyka i trójbój siłowy</i>	9		9															

Nordic walking	9		9																
Wrotkarstwo	9		9																
Pływanie synchroniczne	9		9																
blok III – sem. 4 (2 z 9)	18														18		2		2
Crossfitness	9		9																
Edukacja olimpijska	9		9																
Golf	9		9																
Hokej na trawie	9		9																
Medycyna sportu	9		9																
Metodyka nauczania pływania podstawowego	9		9																
Podstawy treningu zdrowotnego	9		9																
Tenis stołowy dźwiękowy	9		9																
Wspinaczka sportowa	9		9																
Wykłady monograficzne	45	45																	
blok I - sem. 2 (2 z 5)	18	18					18				2								2
Biologiczne mechanizmy zachowania	9	9																	
Sport w drugiej połowie życia	9	9																	
Przeciwdziałanie agresji	9	9																	
Ekologia człowieka	9	9																	
Gerokinezyjologia	9	9																	
blok II - sem. 3 (2 z 4)	18	18								18			2						2
Biologia procesu starzenia	9	9																	
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność	9	9																	
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	9	9																	
Biomechanika sportu	9	9																	
blok III - sem. 4 (1 z 4)	9	9											9					1	1
Plastyczność układu nerwowego	9	9																	
korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne	9	9																	
Stymulacja psychomotoryczna	9	9																	
Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	9	9																	
Język obcy	18		18		18	E	6												6
Seminarium magisterskie	18	18								9		2	9				2		4
Egzamin magisterski																E	12		12

Praktyki																			
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		2											2	
Prakt. dydak. w liceum	120		120						60		4		60		4			8	
<b>Razem</b>	<b>942</b>	<b>322</b>	<b>620</b>															<b>120</b>	
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień															ECTS ogółem
				I rok							II rok								
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	W		ćw	Egz						
Obciążenie semestralne / ECTS	66	147	0	30	112	200	0	30	93	187	0	32	51	86	0	28	120		
Liczba godzin w semestrze	213				312				280				137						
Liczba egzaminów w semestrze																			
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60				60				60				60						
Liczba godzin w roku akadem.	525				525				417				417						
Razem godzin na II stopniu studiów	942																		
Egzaminy	Psychologia kultury fizycznej				Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				Projektowanie programów zdrowotnych						
	Teoria edukacji fizycznej				Pedagogika kultury fizycznej								Egzamin magisterski						
	Teoria treningu																		
	Język obcy																		