

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień														ECTS ogółem	
				I rok							II rok								
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	W		ćw	Egz						
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																			
<i>Biologiczny rozwój człowieka</i>	9	6	3	6	3		2											2	
<i>Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej</i>	9	3	6									3	6		2			2	
<i>Dietetyka</i>	12	6	6									6	6		2			2	
<i>Filozofia sportu</i>	9	9												9			1	1	
<i>Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	18	12	6					12	6	E	2							2	
<i>Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego</i>	9	6	3					6	3		1							1	
<i>Komunikacja interpersonalna</i>	6		6		6		1											1	
<i>Metodologia badań naukow.</i>	12	12						12			2							2	
<i>Metody statystyki matemat.</i>	18	9	9									9	9		2			2	
<i>Neuromotoryka</i>	9	9												9			1	1	
<i>Socjologia kultury fizycznej</i>	9	9		9			1											1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																			
<i>Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej</i>	9		9													9		1	1
<i>Metodyka ćwiczeń siłowych</i>	9		9										9		1			1	
<i>Formy aktywności w wodzie</i>	9	3	6									3	6		2			2	
<i>Interaktywna edukacja zdrow.</i>	18	9	9	9	9		2											2	
<i>Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych</i>	9	6	3									6	3		2			2	
<i>T i M Gimnastyki</i>	21	3	18	3	9		2		9		1							3	
<i>T i M Koszykówki</i>	9		9		9		1											1	
<i>T i M Lekkiej Atletyki</i>	24	3	21					3	6		1					15		2	3
<i>T i M Piłki nożnej</i>	9		9										9		1			1	
<i>T i M Piłki ręcznej</i>	9		9											9			1	1	
<i>T i M Piłki siatkowej</i>	9		9						9		1							1	
<i>T i M Tenisa</i>	18		18		18		1											1	
<i>Teoria edukacji fizycznej</i>	27	12	15	12	15	E	4											4	
<i>Teoria treningu</i>	27	12	15	12	15	E	4											4	
<i>Wych. Fizyczne specjalne</i>	15	9	6									9	6		1			1	
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	15	6	9					6	9		1							1	

Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																			
<i>Pedagogika kultury fizycznej</i>	30	15	15					15	15	E	4								4
<i>Psychologia kultury fizycznej</i>	30	15	15	15	15	E	4												4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																			
<i>Zaawansowana dydaktyka WF</i>	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5				8
Grupa przedmiotów dla specjalności: WF służbach mundurowych																			
<i>WF w służbach mundurowych</i>	150	75	75																
<i>System obrony Rzeczypospolitej Polskiej</i>	30	30													30		E	3	3
<i>Międzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych</i>	30	30						30			3								3
<i>Strzelectwo bojowe</i>	30	15	15									15	15		3				3
<i>Wieloboje sprawnościowe</i>	30		30										30		3				3
<i>Survival military</i>	30		30						30		3								3
Grupa przedmiotów do wyboru																			
<i>Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru</i>	54		54																
blok I – sem. 2 (2 z 8)	18							18			2								2
<i>Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym</i>	9		9																
<i>Boccia</i>	9		9																
<i>Goalball</i>	9		9																
<i>Gimnastyka artystyczna</i>	9		9																
<i>Taniec</i>	9		9																
<i>Traumatologia</i>	9		9																
<i>gimnastyka senioralna</i>	9		9																
<i>Projektowanie programów treningowych</i>	9		9																
blok II – sem. 3 (2 z 8)	18											18			2				2
<i>Aktywna rehabilitacja</i>	9		9																
<i>Fitness</i>	9		9																
<i>Genetyka sportu</i>	9		9																
<i>Gimnastyka terenowa</i>	9		9																
<i>Kulturystyka i trójbój siłowy</i>	9		9																
<i>Nordic walking</i>	9		9																
<i>Wrotkarstwo</i>	9		9																
<i>Pływanie synchroniczne</i>	9		9																
blok III – sem. 4 (2 z 9)	18															18		2	2
<i>Crossfitness</i>	9		9																
<i>Edukacja olimpijska</i>	9		9																
<i>Golf</i>	9		9																
<i>Hokej na trawie</i>	9		9																

Medycyna sportu	9		9																
Metodyka nauczania pływania podstawowego	9		9																
Podstawy treningu zdrowotnego	9		9																
Tenis stołowy dźwiękowy	9		9																
Wspinaczka sportowa	9		9																
Wykłady monograficzne	45	45																	
blok I - sem. 2 (2 z 5)	18	18					18			2									2
Biologiczne mechanizmy zachowania	9	9																	
Sport w drugiej połowie życia	9	9																	
Przeciwdziałanie agresji	9	9																	
Ekologia człowieka	9	9																	
Gerokinezyjologia	9	9																	
blok II - sem. 3 (2 z 4)	18	18									18		2						2
Biologia procesu starzenia	9	9																	
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesność	9	9																	
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	9	9																	
Biomechanika sportu	9	9																	
blok III - sem. 4 (1 z 4)	9	9												9				1	1
Plastyczność układu nerwowego	9	9																	
korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne	9	9																	
stymulacja psychomotoryczna	9	9																	
Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	9	9																	
Język obcy	18		18		18	E	6												6
Seminarium magisterskie	18	18									9		2	9				2	4
Egzamin magisterski																	E	12	12
Praktyki																			
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30		30		2												2
Prakt. dydak. w liceum	120		120						60		4			60		4			8
Razem	942	342	600																120

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień														ECTS ogółem		
				I rok							II rok									
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw			Egz
Obciążenie semestralne / ECTS				66	147	0	30	117	195	0	30	93	207	0	34	66	51	0	26	120
Liczba godzin w semestrze				213				312			300				117					
Liczba egzaminów w semestrze																				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60							60									
Liczba godzin w roku akadem.				525							417									
Razem godzin na II stopniu studiów								942												
Egzaminy				Psychologia kultury fizycznej			Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego				Zaawansowana dydaktyka WF				System obrony Rzeczypospolitej Polskiej					
				Teoria edukacji fizycznej			Pedagogika kultury fizycznej								Egzamin magisterski					
				Teoria treningu																
				Język obcy																