Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Edukacja przygodowa studia niestacjonarne_plan RW 13.06.2017, korekta: RW 19.09.2017, RW 05.12.2017, RW 12.06.2018, RW 10.07.2018, RW 12.03.2019

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2018/19																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem				II sem				III sem				IV sem				V sem				VI sem				
				W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Emisja głosu	11	5	6	5	6		1																					1
Ochrona własn. intelektualnej	6	6																		6			1					1
Pierwsza pomoc przedmed.	11	5	6	5	6		1																					1
Prawo oświatowe	6	6						6			1																	1
Technologia informacyjna	11	5	6																	5	6		1					1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Anatomia	29	11	18		18		3	11		E	2																	5
Antropologia	20	11	9																	11	9	E	3					3
Antropomotoryka	29	14	15																	7	9		2	7	6	E	3	5
Biochemia	20	8	12					8	12	E	3																	3
Biomechanika	20	8	12													8	12	E	3									3
Edukacja zdrowotna	20	11	9																	11	9		2					2
Fizjologia	20	8	12									8	12	E	3													3
Higiena szkolna	10	10						10			1																	1
Historia Kultury Fizycznej	20	14	6	14	6	E	3																					3
Neurofizjologia	11	5	6																	5	6		1					1
Olimpizm	10	10																						10			1	1
Podstawy biologii człowieka	10	10		10			1																					1
Teoria sportu	20	8	12													8	12	E	3									3
Teoria wychowania fizycznego	29	11	18					11	18	E	4																	4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
T i M Gimnastyki	24		24		12		2		12	E	2																	4
T i M Hokeja na trawie	18		18																		6		1		12		1	2
T i M Piłki siatkowej	24		24		24		2																					2
T i M Lekkiej Atletyki	30		30						12		1						12		1						6	E	2	4
T i M Piłki nożnej	24		24										24		2													2
T i M Piłki ręcznej	24		24														24		2									2
T i M Koszykówki	24		24						24		2																	2
T i M Pływania	18		18		9		1		9	E	2																	3
Rytmika i taniec	9		9																		9		1					1
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18		3																					3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	9		9										9		1													1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																										E	1	1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																					4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2													2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15									15	15	E	2													2
Psychologia ogólna	45	20	25	20	25	E	4																					4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																												
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60					15	15		3	15	15		2		30	E	3									8
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																					2
Grupa przedmiotów dla specjalności: Edukacja przygodowa																												
spec. Edukacja przygodowa	150	55	95																									0

Aktywność plenerowa (woda, góry, las)	**40**	**10**	**30**																						10	30		*2*	2
Gry fabularne	**10**		**10**										10		*1*														1
Gry terenowe	**20**	**5**	**15**																	5	15		*1*						1
Procesy grupowe w grach interakcyjnych	**20**	**10**	**10**													10	10		*1*										1
Projektowanie szkoleń outdoorowych	**40**	**20**	**20**									20	20		*2*														2
Uczenie się przez doświadczenie	**20**	**10**	**10**																	10	10	E	*1*						1
Grupa przedmiotów do wyboru																													
Instruktor sportu - zaj. specjal.*	150	**50**	**100**									10	25		*2*	15	25		*2*	10	25		*2*	15	25	E	*3*	9
Wykłady monograficzne	**27**	**27**																											
Blok I (1 z 3) sem. 2								9			*1*																		1
Sport osób niepełnosprawnych	9	9																											
Trening zdrowotny	9	9																											
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	9	9																											
Blok II (1 z 3) sem. 3												9			*1*														1
Głos, instrument na którym każdy gra	9	9																											
Historia tańca w kulturze fizycznej	9	9																											
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	9	9																											
Blok III (1 z 3) sem. 5																				9			*1*						1
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	9	9																											
Trening umiejętności społecznych	9	9																											
Suplementacja diety	9	**9**																											
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	**36**	**36**																											
Blok I (2 z 6) sem. 4																18			*2*										2
Natura czy kultura?	9	9																											
Podstawy medycyny sportu	9	9																											
Podstawy żywienia człowieka	9	9																											
Patobiochemia	9	9																											
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	9	9																											
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	9	9																											
Blok II (1 z 3) sem. 5																				9			*1*						1
Biochemia wysiłku fizycznego	9	9																											
Fizyka sportu	9	9																											
Metodyka treningu sportowego	9	9																											
Blok III (1 z 3) sem. 6																									9			*1*	1
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	9	9																											
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	9	9																											
Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny	9	9																											
Sporty różne	**90**		90																										2
Blok I (2 z 9) sem. 2									18		*2*																		2

Aqua Fitness			9																										
Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne			9																										
Sport rekreacyjny			9																										
Judo			9																										
Stretching			9																										
Taniec towarzyski i integracyjny			9																										
Trening ekstremalny			9																										
Zabawy i gry różnych regionów i kultur			9																										
Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niedowidzących			9																										
Blok II (2 z 7) sem. 3													18		*2*														2
Choreoterapia			9																										
Samoobrona			9																										
Ratownictwo wodne			9																										
Taniec nowoczesny			9																										
Trening biegowy			9																										
Wellness			9																										
Zabawowe formy gimnastyczne			9																										
Blok III (2 z 7) sem. 4																	18		*2*										2
Akrobatyka sportowa			9																										
Improwizacja			9																										
Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce			9																										
Pływanie synchroniczne			9																										
Survival zielony			9																										
Wstęp do tańca współczesnego			9																										
Zabawy i gry edubal			9																										
Blok IV (2 z 6) sem. 5																					18		*2*						2
Fitness - siłownia			9																										
Łucznictwo			9																										
Łyżwiarstwo			9																										
Spinning			9																										
Tenis stołowy			9																										
Trening przeszkodowy			9																										
Blok V (2 z 6) sem. 6																									18		*2*		2
Fitness - stabilizacja			9																										
Kalistenika			9																										
Kettlebells/TRX			9																										
Nurkowanie			9																										
Speedminton			9																										
Wrotkarstwo			9																										
Język obcy	**54**		**54**						18		*4*		18		*3*		18	E	*4*										11
Proseminarium dyplomowe	**18**	**18**																		9			*2*	9			*2*		4
Egzamin dyplomowy																										E	*10*		10
Praktyki i obozy																													
Prakt. psychol. – pedagog.	**30**		**30**														30		*2*										2
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	**150**		**150**																		90		*6*		60		*4*		10
Praktyki wolontariackie	**60**		**60**						30		*2*		30		*2*														4
Prakt. dydakt. asystencka w szkole podstawowej	**120**		**120**														120		*7*										7
Obóz letni	**75**		**75**						75		*3*																		3
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	**60**		**60**										60		*3*														3
Razem	**1825**	**467**	**1358**																										

| Przedmiot | Ogółem godzin | Wykłady | Ćwiczenia | I stopień | | |