

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2018/19																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		Egz	ECTS	II sem		Egz	ECTS	III sem		Egz	ECTS	IV sem		Egz	ECTS	V sem		Egz	ECTS	VI sem		Egz	ECTS	
W	Ćw	W	Ćw	W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw			
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Emisja głosu	15	5	10	5	10		1																					1
Ochrona własn. intelektualnej	6	6															6			1								1
Pierwsza pomoc przedmed.	15	5	10	5	10		1																					1
Prawo oświatowe	10	10						10				1																1
Technologia informacyjna	15	5	10														5	10		1								1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Anatomia	45	15	30		30		3	15		E	2																	5
Antropologia	30	15	15														15	15	E	3								3
Antropomotoryka	45	20	25														10	15		2	10	10	E	3			5	
Biochemia	30	10	20			10	20	E	3																			3
Biomechanika	30	10	20										10	20	E	3												3
Edukacja zdrowotna	30	15	15														15	15		2								2
Fizjologia	30	10	20					10	20	E	3																	3
Higiena szkolna	10	10				10					1																	1
Historia Kultury Fizycznej	30	20	10	20	10	E	3																					3
Neurofizjologia	15	5	10														5	10		1								1
Olimpizm	10	10																			10					1		1
Podstawy biologii człowieka	10	10		10			1																					1
Teoria sportu	30	10	20										10	20	E	3												3
Teoria wychowania fizycznego	45	15	30			15	30	E	4																			4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
T i M Gimnastyki	40		40		20		2		20	E	2																	4
T i M Hokeja na trawie	30		30														10		1		20			1			2	
T i M Piłki siatkowej	40		40		40		2																					2
T i M Lekkiej Atletyki	50		50			20		1					20		1						10	E	2				4	
T i M Piłki nożnej	40		40						40		2																	2
T i M Piłki ręcznej	40		40										40		2													2
T i M Koszykówki	40		40			40		2																				2
T i M Pływania	30		30		15		1		15	E	2																	3
Rytmika i taniec	15		15														15		1									1
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30		3																					3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	15		15						15		1																	1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																							E	1				1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	45	20	25	20	25	E	4																					4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15						15	15		2																2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15						15	15	E	2																2
Psychologia ogólna	45	20	25	20	25	E	4																					4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																												
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60			15	15		3	15	15		2			30	E	3										8
Podstawy dydaktyki	30	15	15	15	15		2																					2
Grupa przedmiotów dla specjalności: Edukacja przygodowa																												
spec. Edukacja przygodowa	150	55	95																									0

Aktywność plenerowa (woda, góry, las)	40	10	30															10	30		2	2	
Gry fabularne	10		10						10	1													1
Gry terenowe	20	5	15										5	15		1							1
Procesy grupowe w grach interakcyjnych	20	10	10						10	10	1												1
Projektowanie szkoleń outdoorowych	40	20	20					20	20	2													2
Uczenie się przez doświadczenie	20	10	10										10	10	E	1							1
Grupa przedmiotów do wyboru																							
Instruktor sportu - zaj. specjal.*	150	50	100					10	25	2	15	25	2	10	25	2	15	25	E	3			9
Wykłady monograficzne	45	45																					1
Blok I (1 z 3) sem. 2				15		1																	1
Sport osób niepełnosprawnych	15	15																					
Trening zdrowotny	15	15																					
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	15	15																					
Blok II (1 z 3) sem. 3								15		1													1
Głos, instrument na którym każdy gra	15	15																					
Historia tańca w kulturze fizycznej	15	15																					
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	15	15																					
Blok III (1 z 3) sem. 5													15		1								1
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	15	15																					
Trening umiejętności społecznych	15	15																					
Suplementacja diety	15	15																					
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	60	60																					
Blok I (2 z 6) sem. 4											30		2										2
Natura czy kultura?	15	15																					
Podstawy medycyny sportu	15	15																					
Podstawy żywienia człowieka	15	15																					
Patobiochemia	15	15																					
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	15	15																					
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	15	15																					
Blok II (1 z 3) sem. 5													15		1								1
Biochemia wysiłku fizycznego	15	15																					
Fizyka sportu	15	15																					
Metodyka treningu sportowego	15	15																					
Blok III (1 z 3) sem. 6																		15			1		1
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	15	15																					
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	15	15																					

<i>Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny</i>	15	15																		
Sporty różne	150		150																	
Blok I (2 z 9) sem. 2					30	2														2
<i>Aqua Fitness</i>			15																	
<i>Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne</i>			15																	
<i>Sport rekreacyjny</i>			15																	
<i>Judo</i>			15																	
<i>Stretching</i>			15																	
<i>Taniec towarzyski i integracyjny</i>			15																	
<i>Trening ekstremalny</i>			15																	
<i>Zabawy i gry różnych regionów i kultur</i>			15																	
<i>Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niedowidzących</i>			15																	
Blok II (2 z 7) sem. 3								30	2											2
<i>Choreoterapia</i>			15																	
<i>Smoobrona</i>			15																	
<i>Ratownictwo wodne</i>			15																	
<i>Taniec nowoczesny</i>			15																	
<i>Trening biegowy</i>			15																	
<i>Wellness</i>			15																	
<i>Zabawowe formy gimnastyczne</i>			15																	
Blok III (2 z 7) sem. 4										30	2									2
<i>Akrobatyka sportowa</i>			15																	
<i>Improwizacja</i>			15																	
<i>Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce</i>			15																	
<i>Pływanie synchroniczne</i>			15																	
<i>Survival zielony</i>			15																	
<i>Wstęp do tańca współczesnego</i>			15																	
<i>Zabawy i gry edubal</i>			15																	
Blok IV (2 z 6) sem. 5													30	2						2
<i>Fitness - siłownia</i>			15																	
<i>Łucznictwo</i>			15																	
<i>Łyżwiarstwo</i>			15																	
<i>Spinning</i>			15																	
<i>Tenis stołowy</i>			15																	
<i>Trening przeszkodowy</i>			15																	
Blok V (2 z 6) sem. 6																	30	2		2
<i>Fitness - stabilizacja</i>			15																	
<i>Kalistenika</i>			15																	
<i>Kettlebells/TRX</i>			15																	
<i>Nurkowanie</i>			15																	
<i>Speedminton</i>			15																	
<i>Wrotkarstwo</i>			15																	
Język obcy	90		90		30	4		30	3		30	E	4							11
Proseminarium dyplomowe	30	30											15		2		15			2
Egzamin dyplomowy																			E	10
Praktyki i obozy																				
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30								30	2								2
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	150		150										90		6		60			4
																				10

Praktyki wolontariackie	60		60						30		2		30		2											4
Prakt. dydak. asystencka w szkole podstawowej	120		120															120								7
Obóz letni	75		75						75		3															3
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60										60		3											3
Razem	2261	561	1700																							180

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz			
Obciążenie semestralne / ECTS				95	230	3	27	90	325	5	33	100	325	2	28	75	375	4	32	126	260	2	28	75	185	5	32	180
Liczba godzin w semestrze				325				415				425				450				386				260				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				740								875								646								
Razem godzin na I stopniu studiów				2261																								
Egzaminy				Historia Kultury Fizycznej				Anatomia				Fizjologia				Biomechanika				Antropologia				Antropomotoryka				
				Psychologia ogólna				Biochemia				Psychologia aktywności sportowej				Teoria sportu				Uczenie się przez doświadczenie				T i M Gier zespołowych				
				Pedagogika ogólna				T i M Pływania								Język obcy								Instruktor sportu				
								T i M Gimnastyki								Dydaktyka WF								T i M Lekkiej Atletyki				
								Teoria WF																Egzamin dyplomowy				

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:
Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,
Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard