Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Promocja zdrowia studia stacjonarne_plan RW 13.06.2017, korekta RW 12.06.2018

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
Biologiczny rozwój człowieka	15	10	5	10	5		2													2
Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej	15	5	10									5	10		2					2
Dietetyka	20	10	10									10	10		2					2
Filozofia sportu	15	15														15			1	1
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	30	20	10					20	10	E	2									2
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	15	10	5					10	5		1									1
Komunikacja interpersonalna	10		10		10		1													1
Metodologia badań naukow.	20	20						20			2									2
Metody statystyki matemat.	30	15	15									15	15		2					2
Neuromotoryka	15	15														15			1	1
Socjologia kultury fizycznej	15	15		15			1													1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	15		15														15		1	1
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15										15		1					1
Formy aktywności w wodzie	15	5	10									5	10		2					2
Interaktywna edukacja zdrow.	30	15	15	15	15		2													2
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	15	10	5									10	5		2					2
T i M Gimnastyki	35	5	30	5	15		2		15		1									3
T i M Koszykówki	15		15		15		1													1
T i M Lekkiej Atletyki	40	5	35					5	10		1						25		2	3
T i M Piłki nożnej	15		15										15		1					1
T i M Piłki ręcznej	15		15														15		1	1
T i M Piłki siatkowej	15		15						15		1									1
T i M Tenisa	30		30		30		1													1
Teoria edukacji fizycznej	45	20	25	20	25	E	4													4
Teoria treningu	45	20	25	20	25	E	4													4
Wych. Fizyczne specjalne	25	15	10									15	10		1					1
Zabawy i gry drużynowe	25	10	15					10	15		1									1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4									4
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15	15	15	E	4													4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5					8
Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia																				
spec. Promocja zdrowia	150	55	95																	
Zmiany zachowań zdrowotnych	25	10	15					10	15		3									3
Zarządzanie stresem	20	10	10					10	10		2									2
Ekologiczne uwarunkowania zdrowia	15	5	10													5	10		2	2
Kompendium wiedzy o żywności i żywieniu	25	10	15									10	15		2					2
Promocja racjonalnego żywienia	10		10														10		1	1
Projektowanie programów zdrowotnych	25	10	15													10	15	E	2	2
Psychologia odżywiania	15	5	10									5	10		2					2
Całożyciowa aktywność fizyczna	15	5	10					5	10		1									1
Grupa przedmiotów do wyboru																				
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	90		90																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	30								30		2									2
Boccia	15		15																	
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	15		15																	
Gimnastyka artystyczna	15		15																	
Gimnastyka senioralna	15		15																	
Goalball	15		15																	
Projektowanie programów treningowych	15		15																	
Taniec	15		15																	
Traumatologia	15		15																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	30												30		2					2
Aktywna rehabilitacja	15		15																	
Fitness	15		15																	
Genetyka sportu	15		15																	
Gimnastyka terenowa	15		15																	
Kulturystyka i trójbój siłowy	15		15																	
Nordic walking	15		15																	
Wrotkarstwo	15		15																	
Pływanie synchroniczne	15		15																	
blok III – sem. 4 (2 z 9)	30																30		2	2
Crossfitness	15		15																	
Edukacja olimpijska	15		15																	
Golf	15		15																	
Hokej na trawie	15		15																	

Medycyna sportu	15		15																		
Metodyka nauczania pływania podstawowego	15		15																		
Podstawy treningu zdrowotnego	15		15																		
Tenis stolowy dźwiękowy	15		15																		
Wspinaczka sportowa	15		15																		
Wykłady monograficzne	**75**	**75**																			
blok I - sem. 2 (2 z 5)	**30**	**30**						30			*2*										*2*
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																			
Sport w drugiej połowie życia	15	15																			
Przeciwdziałanie agresji	15	15																			
Ekologia człowieka	15	15																			
Gerokinezjologia	15	15																			
blok II - sem. 3 (2 z 4)	**30**	**30**										30			*2*						*2*
Biologia procesu starzenia	15	15																			
Lekkoatletyka: geneza, historia, współczesnośc	15	15																			
Radzenie sobie w sytuacjach trudnych	15	15																			
Biomechanika sportu	15	15																			
blok III - sem. 4 (1 z 4)	**15**	**15**														15			*1*	*1*
Plastyczność układu nerwowego	15	15																			
korzyści i zagrożenia podejmowania aktywności fizycznej przez osoby niepelnosprawne	15	15																			
Stymulacja psychomotoryczna	15	15																			
Przeciążenia narządu ruchu w wybranych dyscyplinach sportu	15	15																			
Język obcy	**30**		**30**		30	E	*6*														*6*
Seminarium magisterskie	**30**	**30**										15			*2*	15			*2*	*4*
Egzamin magisterski																		E	*12*	*12*
Praktyki i obozy																					
Prakt. psychol. – pedagog.	**30**		**30**		30		*2*														*2*
Prakt. dydakt. w liceum	**120**		**120**						60		*4*		60		*4*						*8*
Razem	**1270**	**460**	**810**																		**120**

Przedmiot	**Ogółem godzin**	**Wykłady**	**Ćwiczenia**	**II stopień**																**ECTS ogółem**
				I rok								**II rok**								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	**II sem**			ECTS	**III sem**			ECTS	**IV sem**			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				**100**	**215**	**0**	**30**	**150**	**240**	**0**	**30**	**135**	**235**	**0**	**32**	**75**	**120**	**0**	**28**	**120**
Liczba godzin w semestrze				**315**				**390**				**370**				**195**				
Liczba egzaminów w semestrze				**4**				**2**				**1**				**2**				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				**60**								**60**								
Liczba godzin w roku akadem.				**705**								**565**								
Razem godzin na II stopniu studiów				**1270**																
Egzaminy				**Psychologia kultury fizycznej**				**Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego**				**Zaawansowana dydaktyka WF**				**Projektowanie programów zdrowotnych**				
				Teoria edukacji fizycznej				**Pedagogika kultury fizycznej**								**Egzamin magisterski**				
				Teoria treningu																
				Język obcy																