

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2019/20																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		II sem		III sem		IV sem		I sem		II sem		III sem		IV sem		
w	cw	Egz	ECTS	w	cw	Egz	ECTS	w	cw	Egz	ECTS	w	cw	Egz	ECTS					
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																				
Biologiczny rozwój człowieka	9	6	3	6	3		2										2			
Diagnostyka biomechaniczna aktywności fizycznej	9	3	6							3	6		2				2			
Dietetyka	12	6	6							6	6		2				2			
Filozofia sportu	9	9											9			1	1			
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	18	12	6			12	6	E	2								2			
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	9	6	3			6	3		1								1			
Komunikacja interpersonalna	6		6		6		1										1			
Metodologia badań naukow.	12	12				12			2								2			
Metody statystyki matemat.	18	9	9							9	9		2				2			
Neuromotoryka	9	9												9		1	1			
Socjologia kultury fizycznej	9	9		9			1										1			
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																				
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	9		9											9		1	1			
Metodyka ćwiczeń siłowych	9		9								9		1				1			
Formy aktywności w wodzie	9	3	6							3	6		2				2			
Interaktywna edukacja zdrow.	18	9	9	9	9		2										2			
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	9	6	3							6	3		2				2			
T i M Gimnastyki	21	3	18	3	9		2		9				1				3			
T i M Koszykówki	9		9		9		1										1			
T i M Lekkiej Atletyki	24	3	21			3	6		1					15		2	3			
T i M Piłki nożnej	9		9								9		1				1			
T i M Piłki ręcznej	9		9											9		1	1			
T i M Piłki siatkowej	9		9					9	1								1			
T i M Tenisa	18		18		18		1										1			
Teoria edukacji fizycznej	27	12	15	12	15	E	4										4			
Teoria treningu	27	12	15	12	15	E	4										4			
Wych. Fizyczne specjalne	15	9	6							9	6		1				1			
Zabawy i gry drużynowe	15	6	9			6	9		1								1			
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym</b>																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4							4		
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15	15	15	E	4											4		
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym</b>																				
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5			8		
<b>Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia</b>																				
spec. Promocja zdrowia	150	55	95																	
Zmiany zachowań zdrowotnych	25	10	15			10	15		3									3		
Zarządzanie stresem	20	10	10			10	10		2									2		
Ekologiczne uwarunkowania zdrowia	15	5	10										5	10		1		1		
Kompedium wiedzy o żywności i żywieniu	25	10	15							10	15		2					2		
Promocja racjonalnego żywienia	10		10											10		1		1		
Projektowanie programów zdrowotnych	25	10	15											10	15	E	2	2		
Psychologia odżywiania	15	5	10							5	10		1					1		
Całozyciowa aktywność fizyczna	15	5	10					5	10		1							1		
<b>Grupa przedmiotów do wyboru</b>																				
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	7
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	54		54																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	18							18			2								2	
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	9		9																	
boccia	9		9																	
Goalball	9		9																	
Gimnastyka artystyczna	9		9																	
Taniec	9		9																	
Traumatologia	9		9																	
Gimnastyka senioralna	9		9																	
Projektowanie programów treningowych	9		9																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	18									18			2						2	
Aktywna rehabilitacja	9		9																	
Fitness	9		9																	
Genetyka sportu	9		9																	
Gimnastyka terenowa	9		9																	
Kulturyztyka i trójbój siłowy	9		9																	
Nordic walking	9		9																	
Wrotkarstwo	9		9																	
Pływanie synchroniczne	9		9																	
blok III – sem. 4 (2 z 8)	18													18		2			2	
Kalistenika	9		9																	
Edukacja olimpijska	9		9																	
Golf	9		9																	
Hokej na trawie	9		9																	
Medycyna sportu	9		9																	

