

Gry terenowe	20	5	15												5	15		1					1		
Procesy grupowe w grach interakcyjnych	20	10	10								10	10		1									1		
Projektowanie szkoleń outdoorowych	40	20	20					20	20		2												2		
Uczenie się przez doświadczenie	20	10	10												10	10	E	1					1		
Grupa przedmiotów do wyboru																									
Instruktor sportu - zaj. specjal.*	150	50	100						10	25		2	15	25		2	10	25		2	15	25	E	3	9
Wykłady monograficzne	27	27																							
Blok I (1 z 3) sem. 2						9						1													1
Sport osób niepełnosprawnych	9	9																							
Trening zdrowotny	9	9																							
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	9	9																							
Blok II (1 z 3) sem. 3								9					1												1
Głos, instrument na którym każdy gra	9	9																							
Historia tańca w kulturze fizycznej	9	9																							
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	9	9																							
Blok III (1 z 3) sem. 5															9				1						1
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	9	9																							
Trening umiejętności społecznych	9	9																							
Suplementacja diety	9	9																							
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	36	36																							
Blok I (2 z 5) sem. 4													18						2						2
Podstawy medycyny sportu	9	9																							
Podstawy żywienia człowieka	9	9																							
Patobiochemia	9	9																							
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	9	9																							
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	9	9																							
Blok II (1 z 3) sem. 5															9				1						1
Biochemia wysiłku fizycznego	9	9																							
Fizyka sportu	9	9																							
Metodyka treningu sportowego	9	9																							
Blok III (1 z 3) sem. 6																						9		1	1
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	9	9																							
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	9	9																							
Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny	9	9																							
Sporty różne i WF	90		90																						
WF: Blok I (2 z 8) sem. 2						18																			0
Aqua Fitness			9																						
Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne			9																						

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS				109	172	3	29	70	243	5	31	106	287	2	29	59	281	4	31	97	182	2	27	60	157	5	33	180
Liczba godzin w semestrze				281				313				393				340				279				217				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				594								733								496								
Razem godzin na I stopniu studiów				1823																								
Egzaminy				Historia Kultury Fizycznej				Anatomia				Fizjologia				Biomechanika				Antropologia				Antropomotoryka				
				Psychologia ogólna				Biochemia				Psychologia aktywności sportowej				Teoria sportu				Uczenie się przez doświadczenie				T i M Gier zespołowych				
				Pedagogika ogólna				T i M Pływania								Język obcy								Instruktor sportu				
								T i M Gimnastyki								Dydaktyka WF								T i M Lekkiej Atletyki				
								Teoria WF																Egzamin dyplomowy				

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:

Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,

Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarsstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard