

PLAN ĆWICZEŃ z fizjologii człowieka dla I roku studiów stacjonarnych kierunku Dietetyka

- I. Ćwiczenie**
 - Zapoznanie studentów z przedmiotowymi efektami kształcenia, kryteriami oceny, warunkami zaliczenia przedmiotu, podanie piśmiennictwa, omówienie planu ćwiczeń
 - Skład i funkcja krwi ludzkiej.
 - Skład i funkcja osocza.
- II. Ćwiczenie:**
 - Fizjologiczne znaczenie składników morfotycznych krwi.
 - Budowa i funkcja hemoglobiny,
 - Hemoliza – czynniki hemolityczne.
 - Liczba hematokrytowa
 - Oznaczanie podstawowych grup krwi i czynnika Rh
- III. Ćwiczenie:**
 - Krążenie duże i małe – przebieg i funkcja. Budowa i funkcja naczyń krwionośnych
 - Budowa i czynność serca. Ekstrasystole i przerwa wyrównawcza. Prawa serca.
 - Układ bodźco-przewodzący serca
- IV. Ćwiczenie:**
 - Badanie i zapisywanie tętna u człowieka.
 - Badanie ciśnienia tętniczego krwi. Czynniki warunkujące wysokość ciśnienia.
 - Objętość wyrzutowa i pojemność minutowa serca – oznaczanie met. Starra.
 - Czynniki warunkujące wielkość objętości wyrzutowej serca.
- V. Ćwiczenie:***

Powtórzenie wiadomości z ćwiczenia I-IV.
- VI. Ćwiczenie:**
 - Etapy oddychania. Mechanika oddychania. Wymiana gazowa w pęcherzykach płucnych i na poziomie komórek.
 - Transport gazów oddechowych.
 - Oddychanie wewnątrzkomórkowe.
- VII. Ćwiczenie:**
 - Pojemność życiowa płuc i jej składowe. Należna pojemność życiowa płuc.
 - Wentylacja minutowa płuc – oznaczanie
 - Oznaczanie zużycia tlenu w warunkach spoczynkowych w układzie otwartym.
- VIII. Ćwiczenie:**
 - Pojęcie anabolizmu i katabolizmu.
 - Współczynnik oddechowy. Wartość kaloryczna tlenu (równoważnik cieplny tlenu).
 - Podstawowa i spoczynkowa przemiana materii – czynniki warunkujące
 - Metody pośrednie oceny przemiany materii
- IX. Ćwiczenie:***

Powtórzenie wiadomości z ćwiczenia VI-VIII
- X. Ćwiczenie**

Trawienie i wchłanianie pokarmu w kolejnych odcinkach przewodu pokarmowego
- XI. Ćwiczenie:**
 - Budowa i funkcja nerki, budowa nefronu
 - Mechanizm powstawania moczu pierwotnego i ostatecznego
 - Regulacja pracy nerek oraz ilości wydalanego moczu
- XII. Ćwiczenie**

Gospodarka wodno- elektrolitowa organizmu.

 - bilans wodny organizmu
 - obszary wodne organizmu
 - mechanizmy regulujące gospodarkę wodno-elektrolitową organizmu
 - zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej (odwodnienia i przewodnienia)
 - mechanizm powstawania obrzęków
- XIII. Ćwiczenie:***
 - Powtórzenie wiadomości z ćwiczeń X-XII