

**Plan wykładów dla przedmiotu Fizjologia wysiłku sportowego
I rok II stopień kierunek: Fizjoterapia studia stacjonarne
specjalność Fizjoterapia w sporcie**

1. Próg przemian beztlenowych – pojęcie, koncepcje, zastosowanie
2. Rola układu krążenia w kształtowaniu wydolności
3. Kształtowanie wydolności w życiu osobniczym
4. Wydolność a rytm biologiczny
5. Wysiłkowa regulacja hormonalna
6. Wysiłki fizyczne w warunkach obniżonego i podwyższonego ciśnienia
7. Przetrenowanie - rodzaje
8. Wysiłek fizyczny wykonywany w środowisku gorącym i zimnym