

PLAN WYKŁADÓW
z fizjologii dla studentów
IIr. studiów stacjonarnych kier. Wychowanie Fizyczne

1. Fizjologia układu mięśniowego – budowa mięśnia, teoria ślizgowa skurczu mięśniowego, energetyka skurczu mięśniowego
2. Fizjologia układu krążenia – budowa i właściwości fizjologiczne mięśnia sercowego, regulacja krążenia
3. Fizjologia układu oddechowego – etapy oddychania, regulacja układu oddechowego
4. Fizjologiczna klasyfikacja wysiłków fizycznych
5. Wpływ wysiłku fizycznego na funkcję układu oddechowego