

Warunki zaliczenia przedmiotu Diagnostyka w sporcie – blok fizjologiczny

1. Cele przedmiotu

- zapoznanie studenta z biochemicznymi, biomechanicznymi i **fizjologicznymi** metodami diagnozowania poziomu wydolności ogólnej organizmu w różnych dyscyplinach sportu
- zapoznanie studenta z możliwościami diagnozowania aktualnego stanu zdrowia i kondycji sportowej zawodników oraz określania stanu przemęczenia i przetrenowania w sporcie
- przedstawienie zasad interpretacji i praktycznego wykorzystania wyników określonych wskaźników i parametrów uzyskanych w pomiarach biochemicznych, biomechanicznych i **fizjologicznych**

2. Efekty kształcenia dla przedmiotu

Po zrealizowaniu przedmiotu student:

- zna podstawowe techniki i metody stosowane w **diagnostyce fizjologicznej**, biochemicznej i biomechanicznej oraz rozumie znaczenie ich w praktyce sportowej
 - potrafi scharakteryzować procesy metaboliczne indukowane przez środki dopingujące oraz rozumie metody biochemiczne, biomechaniczne i **fizjologiczne** stosowane w diagnostyce przemęczenia i przetrenowania
 - potrafi posługiwać się wybranym sprzętem i aparaturą stosowaną w diagnostyce motoryczności sportowca za pomocą metod biomechanicznych, umie identyfikować problemy sportowca występujące w treningu i walce sportowej w oparciu o analizę wybranych wskaźników biochemicznych i **fizjologicznych**
 - ma świadomość potrzeby samooceny własnych kompetencji i ciągłego doksztalcania się w zakresie metod diagnostycznych w sporcie, potrafi współpracować z ekspertami z innych dziedzin w celu uzyskania informacji i rozwiązań trudnych do zdobycia samodzielnie
3. Przedmiot realizowany jest na V semestrze studiów i kończy się egzaminem obejmującym wiadomości z ćwiczeń i wykładów ze wszystkich trzech bloków tematycznych.
 4. Semestr kończy się zaliczeniem. Zaliczenie bloku fizjologicznego następuje na podstawie liczby uzyskanych punktów. Natomiast zaliczenie całych ćwiczeń następuje na podstawie średniej uzyskanej z zaliczenia wszystkich bloków tematycznych.
 5. W przypadku nie uzyskania zaliczenia w pierwszym terminie, studentowi przysługuje prawo dwukrotnego zaliczania przedmiotu w trybie poprawkowym do końca sesji poprawkowej danego semestru. Jeśli przedmiot kończy się egzaminem, studentowi przysługują dwa terminy poprawkowe najpóźniej do dnia poprzedzającego pierwszy termin egzaminu (regulamin studiów §15 ust. 6).
 6. Zaliczenie ćwiczeń w dowolnym terminie, do dnia egzaminu, umożliwia studentowi podejście do I terminu egzaminu. Brak zaliczenia ćwiczeń do dnia egzaminu powoduje automatycznie ocenę niedostateczną w I terminie egzaminu.
 7. Student traci prawo do zaliczenia zajęć, na których obecność jest obowiązkowa, jeśli liczba jego nieobecności przekracza 30%. Do limitu tego nie wlicza się nieobecności usprawiedliwionych przez rektora i dziekanów (§15 ust.5).
 8. Studenci, którym przyznano Indywidualną Organizację Studiów na podstawie ust. 2
 - pkt. 1 - są członkami sportowej kadry narodowej lub jej rezerwy bądź członkami kadry uniwersjadowej – bez względu na przynależność klubową;
 - pkt. 2 - posiadają aktualną klasę mistrzowską lub I klasę w sportach indywidualnych;
 - pkt. 3 - są czynnymi zawodnikami klubów ekstraklasy lub I ligi w zespołowych grach sportowych;
 - pkt. 6 – są studentami niepełnosprawnymi;
 - pkt. 11 – są kobietami w ciąży lub rodzicami wychowującymi dzieci;
 - pkt.12 - są przewodniczącymi lub zastępcami przewodniczącego rady uczelnianej lub wydziałowej samorządu studenckiego

- mają prawo do przekroczenia limitu opuszczonych zajęć do 50% zajęć obowiązkowych. Zaliczenie przedmiotu następuje po odrobieniu zajęć na zasadach ustalonych przez prowadzącego. Dla osób czynnie uprawiających sport na najwyższym poziomie dopuszcza się formę odrobienia bez konieczności czynnego uczestnictwa w zajęciach (§ 6 ust.3).
9. Student ma obowiązek zapoznać się z planem ćwiczeń na dany semestr i przychodzić na zajęcia przygotowany z materiału, który będzie omawiany na danych zajęciach.
 10. Kolokwia – w semestrze przewidziane jest 1 kolokwium (po 3 pytania, oceniane od 0 do 3 pkt. Łącznie można uzyskać 9 pkt.)
W wypadku nieobecności na kolokwium, po uprzednim usprawiedliwieniu zajęć, można je poprawić pisemnie, na dyżurze wykładowcy prowadzącego kolokwium, w ciągu 7 dni od daty kolokwium, lub po zakończeniu zwolnienia lekarskiego.
W wypadku nieobecności nieusprawiedliwionej na kolokwium, lub upływu czasu na zaliczenie kolokwium na dyżurach, student otrzymuje za kolokwium 0 pkt.
 11. Kolokwium można oglądać przez 2 tygodnie od momentu ogłoszenia oceny.
 12. Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest uzyskanie odpowiedniej ilości punktów z kolokwium (1 x 9 pkt.), raportów badań (3 x 3 pkt.).
 13. Kryteria zaliczenia ćwiczeń:
 - 0 – 8,75 pkt ndst
 - 9,00 – 11,00 pkt dst
 - 11,25 – 12,75 pkt dst +
 - 13,00 – 14,50 pkt db
 - 14,75 – 16,25 pkt db +
 - 16,50 – 18,00 pkt bdb
 14. Student ma prawo do trzykrotnego zdawania egzaminu (jeden tryb zwykły, dwa tryby poprawkowe) (§16 ust.2).
 15. Szczegółowe terminy egzaminów ustalają starostowie roku z egzaminatorami i przekazują je do Działu Obsługi Studenta w celu podania ich do wiadomości studentów (§16 ust.3).
 16. O nieobecności na egzaminie/zaliczeniu student zobowiązany jest zawiadomić egzaminatora najpóźniej w dniu egzaminu/zaliczenia. Uznanie nieobecności za usprawiedliwioną egzaminator odnotowuje w protokole. Nieobecność na egzaminie/zaliczeniu z powodu choroby lub nieszczęśliwego wypadku wymaga przedstawienia usprawiedliwienia w ciągu 4 dni roboczych od pierwszego dnia choroby lub w ciągu 4 dni roboczych od dnia wypisania ze szpitala. W przypadku wysłania zwolnienia lekarskiego drogą pocztową lub elektroniczną, decyduje data wysłania. **W pierwszym dniu po upływie zwolnienia lekarskiego student zobowiązany jest skontaktować się z egzaminatorem, w celu przystąpienia do egzaminu lub uzyskania zgody egzaminatora na inny termin** (§16 ust.4).
 17. Student, który nie stawiał się na egzamin/zaliczenie w wyznaczonym terminie i nie usprawiedliwił tej nieobecności, otrzymuje ocenę niedostateczną (*per absentiam*) i ma prawo przystąpić do egzaminu w trybie poprawkowym (§16 ust.2).

Wykaz literatury

1. Górski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2006
2. Górski J.: Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2011
3. Zatoń M., Jastrzębska A.: Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010.
4. Adach Z.: Ćwiczenia z fizjologii ogólnej i fizjologii wysiłku fizycznego. Wydawnictwo AWF Poznań 2009
5. Furgał W.: Przetrenowanie (1); rodzaje, typy i diagnostyka. W: Medycyna Sportowa red. Klukowski K., Wydawca MEDICAL TRIBUNE POLSKA, Warszawa 2010, s. 101-104
6. Lutosławska G.: Przetrenowanie (2) kto i kiedy jest zagrożony. W: Medycyna Sportowa red. Klukowski K., Wydawca MEDICAL TRIBUNE POLSKA, Warszawa 2010, s. 105-108