

II rok Dietetyka, studia I stopnia, stacjonarne

Warunki zaliczenia przedmiotu Fizjologia wysiłku fizycznego

1. Cele przedmiotu

- Zapoznanie studentów z mechanizmami funkcjonowania organizmu człowieka w warunkach wysiłku fizycznego
- Nabycie przez studentów umiejętności programowania, wykorzystania oraz interpretowania wyników wysiłkowych testów fizjologicznych

2. Efekty kształcenia dla przedmiotu

Po zrealizowaniu przedmiotu student:

- posiada ogólną wiedzę na temat mechanizmów utrzymania homeostazy organizmu podczas wysiłku fizycznego
- potrafi opisać i interpretować zjawiska zachodzące w funkcjonowaniu poszczególnych układów organizmu człowieka pod wpływem wysiłku fizycznego
- stosuje podstawowe testy fizjologiczne do oceny funkcjonowania wybranych układów oraz oceny wydolności fizycznej, potrafi interpretować wyniki badań.
- rozumie potrzebę samokształcenia w zakresie diagnostyki oraz wykorzystania nowoczesnej aparatury celem oceny podstawowych parametrów fizjologicznych organizmu

3. Przedmiot realizowany jest na III semestrze studiów i kończy się egzaminem obejmującym wiadomości z ćwiczeń i wykładów.

4. Semestr kończy się zaliczeniem. Zaliczenie ćwiczeń następuje na podstawie liczby uzyskanych punktów.

5. W przypadku nie uzyskania zaliczenia w pierwszym terminie, studentowi przysługuje prawo dwukrotnego zaliczania przedmiotu w trybie poprawkowym do dnia poprzedzającego pierwszy termin egzaminu (regulamin studiów §15 ust. 6).

6. Zaliczenie ćwiczeń w dowolnym terminie, do dnia egzaminu, umożliwia studentowi podejście do I terminu egzaminu. Brak zaliczenia ćwiczeń do dnia egzaminu powoduje automatycznie ocenę niedostateczną w I terminie egzaminu.

7. Student traci prawo do zaliczenia zajęć, na których obecność jest obowiązkowa, jeśli liczba jego nieobecności przekracza 30%. Do limitu tego nie wlicza się nieobecności usprawiedliwionych przez rektora i dziekanów (§ 15 ust.5).

8. Studenci, którym przyznano Indywidualną Organizację Studiów na podstawie ust. 2

- pkt. 1 - są członkami sportowej kadry narodowej lub jej rezerwy bądź członkami kadry uniwersjadowej – bez względu na przynależność klubową;
- pkt. 2 - posiadają aktualną klasę mistrzowską lub I klasę w sportach indywidualnych;
- pkt. 3 - są czynnymi zawodnikami klubów ekstraklasy lub I ligi w zespołowych grach sportowych;
- pkt. 6 – są studentami niepełnosprawnymi;
- pkt. 11 – są kobietami w ciąży lub rodzicami wychowującymi dzieci;
- pkt.12 - są przewodniczącymi lub zastępcami przewodniczącego rady uczelnianej samorządu studenckiego

mają prawo do przekroczenia limitu opuszczonych zajęć do 50% zajęć obowiązkowych. Zaliczenie przedmiotu następuje po odrobieniu zajęć na zasadach ustalonych przez prowadzącego. Dla osób czynnie uprawiających sport na najwyższym poziomie dopuszcza się formę odrobienia bez konieczności czynnego uczestnictwa w zajęciach (§ 6 ust.3).

9. Student ma obowiązek zapoznać się z planem ćwiczeń na dany semestr i przychodzić na zajęcia przygotowany z materiału, który będzie omawiany na danych zajęciach.

10. Na poszczególnych zajęciach (z wyłączeniem dwóch ćwiczeń z kolokwium) student może uzyskać 1 punkt:

- nieobecność lub ocena negatywna – 0 pkt

- obecność lub ocena pozytywna – 1 pkt
 - w przypadku odwołania zajęć (ogłoszenie godzin rektorskich itp.) – 1 pkt
 - nieobecność usprawiedliwiona urlopem dziekańskim – 0,5 pkt.
11. Kolokwia – w semestrze przewidziane są 2 kolokwia (po 3 pytania, oceniane od 0 do 3 pkt. Łącznie z każdego kolokwium można uzyskać 9 pkt.)
W wypadku nieobecności na kolokwium, po uprzednim usprawiedliwieniu zajęć, można je poprawić pisemnie, na dyżurze wykładowcy prowadzącego kolokwium, w ciągu 7 dni od daty kolokwium, lub po zakończeniu zwolnienia lekarskiego.
W wypadku nieobecności nieusprawiedliwionej na kolokwium, lub upływu czasu na zaliczenie kolokwium na dyżurach, student otrzymuje za kolokwium 0 pkt.
12. Kolokwia można oglądać przez 2 tygodnie od momentu ogłoszenia oceny.
13. Kryteria zaliczenia ćwiczeń:
- 0,00 – 12,75 pkt ndst
 - 13,00 – 15,50 pkt dst
 - 15,75 – 18,25 pkt dst +
 - 18,50 – 21,00 pkt db
 - 21,25 – 23,50 pkt db +
 - 23,75 – 26,00 pkt bdb
14. Student ma prawo do trzykrotnego zdawania egzaminu (jeden tryb zwykły, dwa tryby poprawkowe) (§16 ust.2).
15. Szczegółowe terminy egzaminów ustalają starostowie roku z egzaminatorami i przekazują je do Działu Obsługi Studenta w celu podania ich do wiadomości studentów (§16 ust.3).
16. O nieobecności na egzaminie/zaliczeniu student zobowiązany jest zawiadomić egzaminatora najpóźniej w dniu egzaminu/zaliczenia. Uznanie nieobecności za usprawiedliwioną egzaminator odnotowuje w protokole. Nieobecność na egzaminie/zaliczeniu z powodu choroby lub nieszczęśliwego wypadku wymaga przedstawienia usprawiedliwienia w ciągu 4 dni roboczych od pierwszego dnia choroby lub w ciągu 4 dni roboczych od dnia wypisania ze szpitala. W przypadku wysłania zwolnienia lekarskiego drogą pocztową lub elektroniczną, decyduje data wysłania. **W pierwszym dniu po upływie zwolnienia lekarskiego student zobowiązany jest skontaktować się z egzaminatorem, w celu przystąpienia do egzaminu lub uzyskania zgody egzaminatora na inny termin** (§16 ust.4).
17. Student, który nie stawiał się na egzamin/zaliczenie w wyznaczonym terminie i nie usprawiedliwił tej nieobecności, otrzymuje ocenę niedostateczną (*per absentiam*) i ma prawo przystąpić do egzaminu w trybie poprawkowym (§16 ust.5).

Wykaz literatury;

1. Górski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006
2. Kozłowski S., Nazar K.: Wprowadzenie do fizjologii klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999
3. Zatoń M., Jastrzębska A.: Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010.
4. Adach Z.: Ćwiczenia z fizjologii ogólnej i fizjologii wysiłku fizycznego. Wydawnictwo AWF Poznań, 2009
5. Czarkowska-Pączek B., Przybylski J.: Zarys fizjologii wysiłku fizycznego. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2006
6. Jaskólski A., Jaskólska A.: Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Wydawnictwo AWF Wrocław, 2005
7. Birch K., MacLaren D., George K.: Fizjologia sportu. Wydawnictwo Naukowe PWN SA, Warszawa 2008.