

**Warunki zaliczenia przedmiotu Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego**

**1. Cele przedmiotu**

- poszerzenie wiedzy studentów na temat prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka w warunkach wysiłku fizycznego
- zapoznanie studentów ze zmianami funkcjonalnymi poszczególnych układów zachodzącymi pod wpływem treningu fizycznego oraz z możliwościami diagnozowania stanu przemęczenia i przetrenowania
- zapoznanie studenta z metodami diagnozowania poziomu wydolności fizycznej organizmu

**2. Efekty kształcenia dla przedmiotu**

**Po zrealizowaniu przedmiotu student:**

- posiada poszerzoną wiedzę z zakresu prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka w warunkach wysiłku fizycznego
- opisuje zmiany potreningowe zachodzące w obrębie poszczególnych układów oraz wie jak diagnozować stany przemęczenia i przetrenowania
- zna i potrafi przeprowadzić testy oceniające wydolność fizyczną organizmu oraz interpretować wyniki badań
- wykazuje nawyk samokształcenia w celu rozszerzenia własnych kompetencji

3. Przedmiot realizowany jest na II semestrze studiów i kończy się egzaminem obejmującym wiadomości z ćwiczeń i wykładów.
4. Semestr kończy się zaliczeniem. Zaliczenie ćwiczeń następuje na podstawie liczby uzyskanych punktów.
5. W przypadku nie uzyskania zaliczenia w pierwszym terminie studentowi przysługują dwa terminy poprawkowe najpóźniej do dnia poprzedzającego pierwszy termin egzaminu (regulamin studiów §15 ust.6). Zaliczenie ćwiczeń w dowolnym terminie, do dnia egzaminu, umożliwia studentowi podejście do I terminu egzaminu. Brak zaliczenia ćwiczeń do dnia egzaminu powoduje automatycznie ocenę niedostateczną w I terminie egzaminu.
6. Student traci prawo do zaliczenia zajęć, na których obecność jest obowiązkowa, jeśli liczba jego nieobecności przekracza 30%. Do limitu tego nie wlicza się nieobecności usprawiedliwionych przez rektora i dziekanów (§15 ust.5).
7. Studenci, którym przyznano Indywidualną Organizację Studiów na podstawie ust. 2
  - pkt. 1 - są członkami sportowej kadry narodowej lub jej rezerwy bądź członkami kadry uniwersjadowej – bez względu na przynależność klubową;
  - pkt. 2 - posiadają aktualną klasę mistrzowską lub I klasę w sportach indywidualnych;
  - pkt. 3 - są czynnymi zawodnikami klubów ekstraklasy lub I ligi w zespołowych grach sportowych;
  - pkt.12 - są przewodniczącymi lub zastępcami przewodniczącego rady uczelnianej lub wydziałowej samorządu studenckiegomają prawo do przekroczenia limitu opuszczonych zajęć do 50% zajęć obowiązkowych. Zaliczenie przedmiotu następuje po odrobieniu zajęć na zasadach ustalonych przez prowadzącego. Dla osób czynnie uprawiających sport na najwyższym poziomie dopuszcza się formę odrobienia bez konieczności czynnego uczestnictwa w zajęciach (§6 ust.3).
8. Student ma obowiązek zapoznać się z planem ćwiczeń na dany semestr i przychodzić na zajęcia przygotowany z materiału, który będzie omawiany na danych zajęciach.
9. Kolokwia – w semestrze przewidziane jest 1 kolokwium (po 3 pytania, oceniane od 0 do 3 pkt. Łącznie można uzyskać 9 pkt.)

W wypadku nieobecności na kolokwium, po uprzednim usprawiedliwieniu zajęć, można je poprawić pisemnie, na dyżurze wykładowcy prowadzącego kolokwium, w ciągu 7 dni od daty kolokwium, lub po zakończeniu zwolnienia lekarskiego.

W wypadku nieobecności nieusprawiedliwionej na kolokwium, lub upływu czasu na zaliczenie kolokwium na dyżurach, student otrzymuje za kolokwium 0 pkt.

10. Kolokwium można oglądać przez 2 tygodnie od momentu ogłoszenia oceny – prace nie są archiwizowane.
11. Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest uzyskanie odpowiedniej ilości punktów z kolokwium (1 x 9 pkt.), raportów badań (3 x 3 pkt.).
12. Kryteria zaliczenia ćwiczeń:
  - 0 – 8,75 pkt ndst
  - 9,00 – 11,00 pkt dst
  - 11,25 – 12,75 pkt dst +
  - 13,00 – 14,50 pkt db
  - 14,75 – 16,25 pkt db +
  - 16,50 – 18,00 pkt bdb
13. Student ma prawo do trzykrotnego zdawania egzaminu (jeden tryb zwykły, dwa tryby poprawkowe) (§16 ust.2-5)
14. Szczegółowe terminy egzaminów ustalają starostowie roku z egzaminatorami i przekazują je do Działu Obsługi Studenta w celu podania ich do wiadomości studentów.
15. O nieobecności na egzaminie/zaliczeniu student zobowiązany jest zawiadomić egzaminatora najpóźniej w dniu egzaminu/zaliczenia. Uznanie nieobecności za usprawiedliwioną egzaminator odnotowuje w protokole. Nieobecność na egzaminie/zaliczeniu z powodu choroby lub nieszczęśliwego wypadku wymaga przedstawienia usprawiedliwienia w ciągu 4 dni roboczych od pierwszego dnia choroby lub w ciągu 4 dni roboczych od dnia wypisania ze szpitala. W przypadku wysłania zwolnienia lekarskiego drogą pocztową lub elektroniczną, decyduje data wysłania. **W pierwszym dniu po upływie zwolnienia lekarskiego student zobowiązany jest skontaktować się z egzaminatorem, w celu przystąpienia do egzaminu lub uzyskania zgody egzaminatora na inny termin.**
16. Student, który nie stawiał się na egzamin/zaliczenie w wyznaczonym terminie i nie usprawiedliwił tej nieobecności, otrzymuje ocenę niedostateczną (*per absentiam*) i ma prawo przystąpić do egzaminu w trybie poprawkowym.

### Wykaz literatury

1. Górski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2006
2. Górski J.: Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2011
3. Zatoń M., Jastrzębska A.: Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010.
4. Adach Z.: Ćwiczenia z fizjologii ogólnej i fizjologii wysiłku fizycznego. Wydawnictwo AWF Poznań 2009
5. Czarkowska-Pączek B., Przybylski J.: Zarys fizjologii wysiłku fizycznego. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner Wrocław 2006
6. Jaskólski A., Jaskólska A.: Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Wydawnictwo AWF Wrocław, 2005
7. Furgał W.: Przetrenowanie (1); rodzaje, typy i diagnostyka. W: Medycyna Sportowa red. Klukowski K., Wydawca MEDICAL TRIBUNE POLSKA, Warszawa 2010, s. 101-104
8. Lutosławska G.: Przetrenowanie (2) kto i kiedy jest zagrożony. W: Medycyna Sportowa red. Klukowski K., Wydawca MEDICAL TRIBUNE POLSKA, Warszawa 2010, s. 105-108