

Warunki zaliczenia przedmiotu Fizjologia wysiłku sportowego

1. Cele przedmiotu

- Zapoznanie studenta z wpływem wewnętrznych i zewnętrznych czynników na kształtowanie zdolności wysiłkowej.
- Nabycie przez studenta umiejętności dokonania oceny wydolności z zastosowaniem różnych metod badań
- Nabycie umiejętności wykorzystania wyników badań czynnościowych do programowania treningu fizycznego

2. Efekty kształcenia dla przedmiotu

Po zrealizowaniu przedmiotu student:

- Student potrafi samodzielnie przeprowadzić badania oraz zinterpretować uzyskane wyniki
- Student wie jak wpływają różnego rodzaju wysiłki na funkcje poszczególnych układów i narządów, a także na metabolizm
- Student rozumie potrzebę samokształcenia w zakresie diagnostyki oraz wykorzystania nowoczesnej aparatury medycznej celem oceny podstawowych parametrów fizjologicznych organizmu
- Student rozumie fizjologiczną potrzebę podejmowania systematycznej aktywności fizycznej celem utrzymania prawidłowego stanu zdrowia

3. Przedmiot realizowany jest na II semestrze studiów i kończy się egzaminem obejmującym wiadomości z ćwiczeń i wykładów.

4. Semestr kończy się zaliczeniem. Zaliczenie ćwiczeń następuje na podstawie liczby uzyskanych punktów.

5. W przypadku nie uzyskania zaliczenia w pierwszym terminie studentowi przysługują dwa terminy poprawkowe najpóźniej do dnia poprzedzającego pierwszy termin egzaminu (regulamin studiów §15 ust.6). Zaliczenie ćwiczeń w dowolnym terminie, do dnia egzaminu, umożliwia studentowi podejście do I terminu egzaminu. Brak zaliczenia ćwiczeń do dnia egzaminu powoduje automatycznie ocenę niedostateczną w I terminie egzaminu.

6. Student traci prawo do zaliczenia zajęć, na których obecność jest obowiązkowa, jeśli liczba jego nieobecności przekracza 30%. Do limitu tego nie wlicza się nieobecności usprawiedliwionych przez rektora i dziekanów (§15 ust.5).

7. Studenci, którym przyznano Indywidualną Organizację Studiów na podstawie ust. 2

- pkt. 1 - są członkami sportowej kadry narodowej lub jej rezerwy bądź członkami kadry uniwersyteckiej – bez względu na przynależność klubową;
- pkt. 2 - posiadają aktualną klasę mistrzowską lub I klasę w sportach indywidualnych;
- pkt. 3 - są czynnymi zawodnikami klubów ekstraklasy lub I ligi w zespołowych grach sportowych;
- pkt.12 - są przewodniczącymi lub zastępcami przewodniczącego rady uczelnianej lub wydziałowej samorządu studenckiego

mają prawo do przekroczenia limitu opuszczonych zajęć do 50% zajęć obowiązkowych. Zaliczenie przedmiotu następuje po odrobieniu zajęć na zasadach ustalonych przez prowadzącego. Dla osób czynnie uprawiających sport na najwyższym poziomie dopuszcza się formę odrobienia bez konieczności czynnego uczestnictwa w zajęciach (§6 ust.3).

8. Student ma obowiązek zapoznać się z planem ćwiczeń na dany semestr i przychodzić na zajęcia przygotowany z materiału, który będzie omawiany na danych zajęciach.
9. Kolokwia – w semestrze przewidziane jest 1 kolokwium (po 3 pytania, oceniane od 0 do 3 pkt. Łącznie można uzyskać 9 pkt.)
W wypadku nieobecności na kolokwium, po uprzednim usprawiedliwieniu zajęć, można je poprawić pisemnie, na dyżurze wykładowcy prowadzącego kolokwium, w ciągu 7 dni od daty kolokwium, lub po zakończeniu zwolnienia lekarskiego.
W wypadku nieobecności nieusprawiedliwionej na kolokwium, lub upływu czasu na zaliczenie kolokwium na dyżurach, student otrzymuje za kolokwium 0 pkt.
10. Kolokwium można oglądać przez 2 tygodnie od momentu ogłoszenia oceny – prace nie są archiwizowane.
11. Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest uzyskanie odpowiedniej ilości punktów z kolokwium (1 x 9 pkt.), raportów badań (3 x 2 pkt.) oraz prezentacji ustnej (1 x 3 pkt.).
12. Kryteria zaliczenia ćwiczeń:
 - 0 – 8,75 pkt ndst
 - 9,00 – 11,00 pkt dst
 - 11,25 – 12,75 pkt dst +
 - 13,00 – 14,50 pkt db
 - 14,75 – 16,25 pkt db +
 - 16,50 – 18,00 pkt bdb
13. Student ma prawo do trzykrotnego zdawania egzaminu (jeden tryb zwykły, dwa tryby poprawkowe) (§16 ust.2-5)
14. Szczegółowe terminy egzaminów ustalają starostowie roku z egzaminatorami i przekazują je do Działu Obsługi Studenta w celu podania ich do wiadomości studentów.
15. O nieobecności na egzaminie/zaliczeniu student zobowiązany jest zawiadomić egzaminatora najpóźniej w dniu egzaminu/zaliczenia. Uznanie nieobecności za usprawiedliwioną egzaminator odnotowuje w protokole. Nieobecność na egzaminie/zaliczeniu z powodu choroby lub nieszczęśliwego wypadku wymaga przedstawienia usprawiedliwienia w ciągu 4 dni roboczych od pierwszego dnia choroby lub w ciągu 4 dni roboczych od dnia wypisania ze szpitala. W przypadku wysłania zwolnienia lekarskiego drogą pocztową lub elektroniczną, decyduje data wysłania. **W pierwszym dniu po upływie zwolnienia lekarskiego student zobowiązany jest skontaktować się z egzaminatorem, w celu przystąpienia do egzaminu lub uzyskania zgody egzaminatora na inny termin.**
16. Student, który nie stawiał się na egzamin/zaliczenie w wyznaczonym terminie i nie usprawiedliwił tej nieobecności, otrzymuje ocenę niedostateczną (*per absentiam*) i ma prawo przystąpić do egzaminu w trybie poprawkowym.

Wykaz literatury

1. Górski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2006
2. Kozłowski S., Nazar K.: Wprowadzenie do fizjologii klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 1999
3. Traczyk W., Trzebski A.: Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2007
4. Adach Z.: Ćwiczenia z fizjologii ogólnej i fizjologii wysiłku fizycznego. Wydawnictwo AWF Poznań 2009
5. Jaskólski A., Jaskólska A.: Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Wydawnictwo AWF Wrocław, 2005
6. Traczyk W.Z.: Fizjologia człowieka w zarysie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2005