

Plan studiów II stopnia dla kierunku SPORT - specjalność: Trener Osobisty _ stacjonarne RW 09.05.2017_korekta RW 19.09.2017

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Grupa przedmiotów podstawowych																				
Filozofia sportu	15	15														15		2	2	
Etyka w sporcie	15	15						15			2								2	
Socjologia sportu	30	30											30			2			2	
Historia kultury fizycznej	15	15		15															2	
Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	30	15	15					15	15	E	4								4	
Olimpizm	15	15													15			2	2	
Język obcy	30		30		15						2		15						4	
Grupa przedmiotów kierunkowych																				
Antropomotoryka	45	25	20										25	20	E	4			4	
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	45	25	20					25	20	E	5								5	
Kontrola przygotowania motorycznego klienta*																				
<i>w warunkach laboratoryjnych</i>	30	15	15	15	15														3	
<i>w warunkach terenowych</i>	30		30											30	E	3			3	
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	45	25	20	25	20	E	5												5	
Wykłady monograficzne*	90	90																		
blok I - sem. 2 (2 z 5)								30			2								2	
Biologia procesu starzenia	15	15																		
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	15	15																		
Sport w drugiej połowie życia - aspekty społeczne i zdrowotne	15	15																		
Genetyka człowieka	15	15																		
Czynniki żywieniowe i środowiskowe modelujące układ odpornościowy	15	15																		
blok II - sem. 3 (2 z 4)													30			2			2	
Geny i nasza przyszłość	15	15																		
Przeciążenia narządów ruchu w wybranych dyscyplinach sportu i współczesne metody diagnostyki	15	15																		
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																		
Diagnostyka psychologiczna w sporcie	15	15																		
blok III - sem. 4 (2 z 4)															30			2	2	

Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	30	15	15								15	15	E	3					3	
Elementy relaksacji	15		15						15	2									2	
Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	30	15	15					15	15	E	4								4	
Łyżwiarstwo	30		30	30			2												2	
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15													15	15		2	
Trening propriocepcji	30		30														30		2	
Trening zdrowotny	30	15	15	15	15		E	3											3	
Seminarium magisterskie	30	30													15				2	
Egzamin magisterski																			E	
Praktyki i obozy																				
Praktyka trenerska	60		60														60		5	
Trening w klubie**	180		180	30			2		60		4		90			7			13	
R A Z E M																				
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	1275	400	875	95	235	2	29	100	230	3	31	115	230	4	28	90	180	2	32	120
Liczba godzin w semestrze				330				330				345				270				
Liczba egzaminów w semestrze				3				3				3				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120
Liczba godzin w roku akadem.				660								615								
Razem godzin na II stopniu studiów				1275																
				Aktywność fizyczna osób starszych				Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej				Antropomotoryka				TiM wybranej specjalności				
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego				Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem				Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie				Egzamin magisterski				
				Trening zdrowotny				Metodologia badań naukowych z elementami statystyki				Kontrola przygotowania motorycznego klienta								

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**warsztaty treningowe

