



<i>Diagnostyka psychologiczna w sporcie</i>	9	9																	0	
<b>blok III - sem. 4 (2 z 4)</b>														18				2	2	
<i>Aspekty bólu w sporcie</i>	9	9																	0	
<i>Etnologia sportu</i>	9	9																	0	
<i>Plastyczność rozwojowa układu nerwowego</i>	9	9																	0	
<i>Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność</i>	9	9																	0	
<b>Przedmioty i sporty - do wyboru*</b>	72		72																0	
<b>blok I - sem. 1 (2 z 4)</b>					18		2												2	
Joga	9		9																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w hokeju na trawie	9		9																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce nożnej	9		9																0	
TRX	9		9																0	
<b>blok II - sem. 2 (2 z 4)</b>								18		2									2	
Akrobatyka sportowa	9		9																0	
Analiza działań taktyczno-technicznych w zespołowych grach sportowych	9		9																0	
Kalistenika	9		9																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce siatkowej	9		9																0	
<b>blok III - sem. 3 (2 z 4)</b>													18		2				2	
Kettlebells	9		9																0	
Organizacja imprez i zawodów sportowych	9		9																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w koszykówce	9		9																0	
Szermierka	9		9																0	
<b>blok IV - sem. 4 (2 z 4)</b>															18			2	2	
<i>Zabawy i sporty plażowe</i>	9		9																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	9		9																0	
Prognozowanie wyniku sportowego	9		9																0	
Slackline	9		9																0	
<b>Grupa przedmiotów specjalistycznych</b>																				
<b>TiM wybranej specjalności*</b>	210		210		60		4		60		4		45		4		45	E	5	17

Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	18	9	9								9	9	E	3					3	
Elementy relaksacji	9		9						9	2									2	
Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	18	9	9								9	9	E	3					3	
Łyżwiarstwo	18		18		18		2												2	
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																			0	
zespołowych	18		18		18	E	3												3	
indywidualnych	18		18		18	E	3												3	
Sport w drugiej połowie życia	18	9	9												9	9		2	2	
Trening propriocepcji	18		18													18		2	2	
Seminarium magisterskie	18	18									9			2	9			2	4	
Egzamin magisterski																	E	7	7	
<b>Praktyki i obozy</b>																				
Praktyka trenerska	45		45													45		3	3	
Zgrupowania treningowe**	180		180		30		3		60		5		90		6				14	
<b>R A Z E M</b>																				
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	939	222	717	33	192	3	29	54	192	2	31	81	198	3	31	54	135	2	29	120
Liczba godzin w semestrze	225				246				279				189							
Liczba egzaminów w semestrze	3				2				4				2							
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60								60								120			
Liczba godzin w roku akadem.	471								468											
Razem godzin na II stopniu studiów	939																			
Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w indywidualnych dyscyplinach sportu				Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej				Antropomotoryka				TiM wybranej specjalności								
Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w zespołowych dyscyplinach sportu				Metodologia badań naukowych z elementami statystyki				Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie				Egzamin magisterski								
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego								Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie												
								Kontrola przygotowania motorycznego sportowca												

\*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

\*\*realizacja w oparciu o 4 tygodniowe makrocykle treningowe





