

<i>Diagnostyka psychologiczna w sporcie</i>	15	15																	0	
blok III - sem. 4 (2 z 4)															30			2	2	
<i>Aspekty bólu w sporcie</i>	15	15																	0	
<i>Etnologia sportu</i>	15	15																	0	
<i>Plastyczność rozwojowa układu nerwowego</i>	15	15																	0	
<i>Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność</i>	15	15																	0	
Przedmioty i sporty - do wyboru*	120		120																0	
blok I - sem. 1 (2 z 4)					30		2												2	
Joga	15		15																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w hokeju na trawie	15		15																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce nożnej	15		15																0	
TRX	15		15																0	
blok II - sem. 2 (2 z 4)								30		2									2	
Akrobatyka sportowa	15		15																0	
Analiza działań taktyczno-technicznych w zespołowych grach sportowych	15		15																0	
Kalistenika	15		15																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce siatkowej	15		15																0	
blok III - sem. 3 (2 z 4)														30		2			2	
Kettlebells	15		15																0	
Organizacja imprez i zawodów sportowych	15		15																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w koszykówce	15		15																0	
Szermierka	15		15																0	
blok IV - sem. 4 (2 z 4)															30		2		2	
<i>Zabawy i sporty plażowe</i>	15		15																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	15		15																0	
Prognozowanie wyniku sportowego	15		15																0	
Slackline	15		15																0	
Grupa przedmiotów specjalistycznych																				
TiM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		4		45	E	5	17
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	30	15	15									15	15	E	3					3

Elementy relaksacji	15		15						15		2								2	
Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	30	15	15									15	15	E	3				3	
Łyżwiarstwo	30		30		30		2												2	
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																			0	
zespołowych	30		30		30	E	3												3	
indywidualnych	30		30		30	E	3												3	
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15													15	15		2 2	
Trening propriocepcji	30		30													30			2 2	
Seminarium magisterskie	30	30										15							2 4	
Egzamin magisterski																		E	7 7	
Praktyki i obozy																				
Praktyka trenerska	45		45														45		3 3	
Zgrupowania treningowe**	180		180		30		3		60		5		90		6				14	
R A Z E M																				
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	1275	370	905	55	260	3	29	90	240	2	31	135	240	3	31	90	165	2	29	120
Liczba godzin w semestrze				315				330				375				255				
Liczba egzaminów w semestrze				3				2				4				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120
Liczba godzin w roku akadem.				645								630								
Razem godzin na II stopniu studiów				1275																
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w indywidualnych dyscyplinach sportu				Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej				Antropomotoryka				TiM wybranej specjalności				
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w zespołowych dyscyplinach sportu				Metodologia badań naukowych z elementami statystyki				Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie				Egzamin magisterski				
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego								Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie								
												Kontrola przygotowania motorycznego sportowca								

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**realizacja w oparciu o 4 tygodniowe makrocykle treningowe

