





<b>blok III - sem. 4 (2 z 5)</b>																	36		<b>4</b>	<b>4</b>
<i>Piłka Siatkowa</i>	18		18																	
<i>Lekka Atletyka</i>	18		18																	
<i>Hokej na Trawie</i>	18		18																	
<i>kulturystyka i trójbój siłowy</i>	18		18																	
<i>sporty nieolimpijskie</i>	18		18																	
<i>Kettlebells/TRX</i>	18		18																	
<b>Grupa przedmiotów specjalistycznych</b>																				
<b>Dietetyka i suplementacja w sporcie</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	12	15	E	<b>4</b>													<b>4</b>
<b>Komunikacja interpersonalna w sporcie</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>									12	15		<b>3</b>					<b>3</b>
<b>Trening propriocepcji</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>					12	15	E	<b>4</b>									<b>4</b>
<b>Elementy relaksacji</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	6	6		<b>3</b>													<b>3</b>
<b>Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*</b>																				
<b>zespołowych</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>					12	15	E	<b>5</b>									<b>5</b>
<b>indywidualnych</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	12	15	E	<b>5</b>													<b>5</b>
<b>Spinning</b>	<b>18</b>		<b>18</b>														18		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Doping w sporcie</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>9</b>									9	9		<b>2</b>					<b>2</b>
<b>Kontrola lekarska w sporcie</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>15</b>									12	15	E	<b>4</b>					<b>4</b>
<b>Seminarium magisterskie</b>	<b>18</b>	<b>18</b>										9			<b>2</b>	9			<b>2</b>	<b>4</b>
<b>Egzamin magisterski</b>																		E	<b>7</b>	<b>7</b>

Praktyki i obozy																				
Praktyka trenerska	455		455						140		5		140		5		175		6	16
Obóz wędrowny <sup>#</sup>	55		55						55		2									2
<b>R A Z E M</b>																				
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	1206	318	888	114	78	4	28	84	294	4	32	78	254	3	31	42	262	3	29	120
Liczba godzin w semestrze				192				378				332				304				
Liczba egzaminów w semestrze				4				4				3				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120
Liczba godzin w roku akadem.				570								636								
Razem godzin na II stopniu studiów				1206																
Egzaminy	Diagnostyka - metody biochemiczne			Etyka w sporcie				Język obcy				Diagnostyka psychologiczna w sporcie								
	Dietetyka i suplementacja w sporcie			Diagnostyka - metody biomechaniczne				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego				Specjalizacja sportowa - instruktorska								
	Diagnostyka - metody fizjologiczne			Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu zespołowych				Kontrola lekarska w sporcie				Egzamin magisterski								
	Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu indywidualnych			Trening propriocepcji																

<sup>#</sup> do wyboru obóz: pieszy, kajakowy, rowerowy, żeglarski