Plan studiów II stopnia dla kierunku SPORT - specjalność: Trener Osobisty _ stacjonarne 19.05.2015, 30.06.2015

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Grupa przedmiotów podstawowych																				
Filozofia sportu	**15**	**15**		15			**1**													**1**
Etyka w sporcie	**30**	**30**						30		E	**2**									**2**
Komunikacja społeczna	**15**		**15**														15		**1**	**1**
Dydaktyka sportu	**30**	**15**	**15**	15	15		**2**													**2**
Metodologia badań naukowych	**30**	**30**		30			**2**													**2**
Olimpizm	**30**	**30**		30			**2**													**2**
Język obcy	**30**		**30**						15		**2**		15	E	**4**					**6**
Grupa przedmiotów kierunkowych																				
Diagnostyka w sporcie																				
metody biochemiczne	**30**	**15**	**15**	15	15	E	**3**													**3**
metody biomechaniczne	**30**	**15**	**15**					15	15	E	**3**									**3**
metody fizjologiczne	**30**	**15**	**15**	15	15	E	**3**													**4**
Diagnostyka psychologiczna w sporcie	**30**	**15**	**15**													15	15	E	**3**	**3**
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	**45**	**20**	**25**									20	25	E	**3**					**3**
Antropmotoryka	**45**	**20**	**25**	20	25		**3**													**3**
Wykłady monograficzne*	**60**	**60**																		
blok I - sem. 2 (2 z 5)								30			**2**									**2**
Antropologia kulturowa	15	15																		
Biologia procesu starzenia	15	15																		
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	15	15																		
Sport w drugiej połowie życia - aspekty społeczne i zdrowotne	15	15																		
Czynniki żywieniowe i środowiskowe modelujące układ odpornościowy	15	15																		

blok II - sem. 3 (1 z 6)												15			1					1
Geny i nasza przyszłość	15	15																		
Etnologia sportu	15	15																		
Przeciążenia narządów ruchu w wybranych dyscyplinach sportu i	15	15																		
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																		
Kobieta w róznych kulturach	15	15																		
Genetyka człowieka	15	15																		
blok III - sem. 4 (1 z 5)																15			1	1
Patofizjologia bólu	15	15																		
Genetyka stosowana	15	15																		
Plastyczność rozwojowa układu nerwowego	15	15																		
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	15	15																		
Antropologia w praktyce	15	15																		
Specjalizacja sportowa - instruktorska	**90**	**45**	**45**					15	15		3	15	15		3	15	15	E	3	9
TiM Dyscyplin Sportu - do wyboru**	**180**		**180**																	
blok I – sem. 2 (2 z 6)									60		4									4
Koszykówka	30		30																	
Piłka nożna	30		30																	
Gimnastyka	30		30																	
Tenis	30		30																	
Kalistenika	30		30																	
Golf	30		30																	
blok II – sem. 3 (2 z 7)													60		4					4
Piłka ręczna	30		30																	
Gimnastyka artystyczna	30		30																	
Wrotkarstwo/łyżwiarstwo	30		30																	
Pływanie	30		30																	
Kulturystyka i trójbój siłowy	30		30																	
Sporty walki	30		30																	
Cross Fitness	30		30																	
blok III – sem. 4 (2 z 5)																	60		4	4
Piłka siatkowa	30		30																	

Lekka atletyka	30		30																	
Hokej na trawie	30		30																	
Kettlebells/TRX	30		30																	
Sporty nieolimpijskie	30		30																	
Grupa przedmiotów specjalistycznych																				
Odnowa biologiczna w aktywności fizycznej	**45**	**15**	**30**	15	30	E	**5**													**5**
Komunikacja interpersonalna	**45**	**15**	**30**	15	30		**4**													**4**
Nowoczesne formy aktywności fizycznej	**45**	**15**	**30**					15	30	E	**4**									**4**
Poradnictwo żywieniowe	**45**	**15**	**30**					15	30	E	**5**									**5**
Doping w sporcie	**30**	**15**	**15**									15	15		**2**					**2**
Kontrola lekarska	**45**	**20**	**25**									20	25	E	**4**					**4**
Elementy relaksacji	**20**	**10**	**10**	10	10		**3**													**3**
Trening proprioreceptcji	**30**	**15**	**15**									15	15		**2**					**2**
Sport w drugiej połowie życia	**45**	**15**	**30**													15	30		**3**	**3**
Seminarium magisterskie	**30**	**30**										15			**2**	15			**2**	**4**
Egzamin magisterski																		E	**7**	**7**
Praktyki i obozy																				
Praktyka trenerska	**455**		**455**						140		**5**		140		**5**		175		**6**	**16**
Obóz wędrowny*	**55**		**55**						55		**2**									**2**

R A Z E M

Przedmiot	**Ogółem godzin**	**Wykłady**	**Ćwiczenia**	**II stopień**																**ECTS ogółem**
				I rok								**II rok**								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			**ECTS**	**II sem**			**ECTS**	**III sem**			**ECTS**	**IV sem**			**ECTS**	
				w	**ćw**	**Egz**		**w**	**ćw**	**Egz**		**w**	**ćw**	**Egz**		**W**	**ćw**	**Egz**		
Obciążenie semestralne / ECTS	1610	490	1120	180	140	3	**28**	120	360	4	**32**	115	310	3	**30**	75	310	3	**30**	**121**
Liczba godzin w semestrze				**320**				**480**				**425**				**385**				
Liczba egzaminów w semestrze				**3**				**4**				**3**				**3**				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				***60***								***60***								**120**
Liczba godzin w roku akadem.				**800**								**810**								
Razem godzin na II stopniu studiów				**1610**																
Egzaminy				**Diagnostyka - metody biochemiczne**				**Etyka w sporcie**				**Język obcy**				**Diagnostyka psychologiczna w sporcie**				
				Odnowa biologiczna w aktywności fizycznej				**Diagnostyka - metody biomechaniczne**				**Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego**				**Specjalizacja sportowa - instruktorska**				
				Diagnostyka - metody fizjologiczne				**Nowoczesne formy aktywności fizycznej**				**Kontrola lekarska**				**Egzamin magisterski**				
								Poradnictwo żywieniowe												

do wyboru obóz: pieszy, kajakowy, rowerowy, żeglarski