

blok III – sem. 4 (2 z 5)																			60		4	4		
<i>Piłka siatkowa</i>	30		30																					
<i>Lekka atletyka</i>	30		30																					
<i>Hokej na trawie</i>	30		30																					
<i>Kettlebells/TRX</i>	30		30																					
<i>Sporty nieolimpijskie</i>	30		30																					
Grupa przedmiotów specjalistycznych																								
Dietetyka i suplementacja w sporcie	45	15	30	15	30	E	4																4	
Komunikacja interpersonalna w sporcie	45	15	30									15	30			3								3
Trening propriocepcji	45	15	30					15	30	E	4													4
Elementy relaksacji	20	10	10	10	10		3																	3
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																								
zespołowych	45	15	30					15	30	E	5													5
indywidualnych	45	15	30	15	30	E	5																	5
Spinning	30		30															30						2
Doping w sporcie	30	15	15									15	15			2								2
Kontrola lekarska w sporcie	45	20	25									20	25	E	4									4
Seminarium magisterskie	30	30										15			2		15							2
Egzamin magisterski																					E			7

Praktyki i obozy																				
Praktyka trenerska	455		455						140		5		140		5		175		6	16
Obóz wędrowny*	55		55						55		2									2
R A Z E M																				
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	1610	475	1135	180	140	4	28	120	360	4	32	115	325	3	31	60	310	3	29	120
Liczba godzin w semestrze				320				480				440				370				
Liczba egzaminów w semestrze				4				4				3				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120
Liczba godzin w roku akadem.				800								810								
Razem godzin na II stopniu studiów				1610																
Egzaminy				Diagnostyka - metody biochemiczne				Etyka w sporcie				Język obcy				Diagnostyka psychologiczna w sporcie				
				Dietetyka i suplementacja w sporcie				Diagnostyka - metody biomechaniczne				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego				Specjalizacja sportowa - instruktorska				
				Diagnostyka - metody fizjologiczne				Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu - zespołowych				Kontrola lekarska w sporcie				Egzamin magisterski				
				Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu - indywidualnych				Trening propriocepcji												

* do wyboru obóz: pieszy, kajakowy, rowerowy, żeglarski